

《衣着打扮与健康》

图书基本信息

书名：《衣着打扮与健康》

13位ISBN编号：9787508204994

10位ISBN编号：7508204999

出版时间：1997-09

出版社：金盾出版社

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《衣着打扮与健康》

内容概要

内容提要

本书介绍了有关衣着、首饰、眼镜、化妆品和美容、美肤、烫发等方面的卫生保健知识。内容丰富多样，文字通俗易懂，方法简明实用。是一本较好的卫生科普读物。适于城乡广大家庭成员学习应用，亦可供基层医务工作者阅读参考。

书籍目录

目录

1. 服装对人体有哪些保健作用？
2. 服装色彩对健康有何影响？
3. 化纤衣物会引起哪些疾病？
4. 免烫服装对人体有危害吗？
5. 怎样消除服装静电对人体的危害？
6. 羊毛织品为什么会引起皮炎？
7. 哪些人不宜穿毛皮、羽绒服？
8. 穿着新衣会引起哪些疾病？
9. 立领为何会引起颈动脉窦综合征？
10. 领带过紧会影响视力吗？
11. 夏天穿什么内衣好？
12. 内衣裤常晒太阳有哪些好处？
13. 穿裙子会引起关节炎吗？
14. 乳罩为什么会引起乳房静脉炎？
15. 戴乳罩会引起产后乳少吗？
16. 乳罩与乳腺癌发生有关系吗？
17. 为什么说紧身衣裤不利于健康？
18. 束腰紧腹对身体有何伤害？
19. 孕妇如何选择服装附件？
20. 月经用品为什么会引起中毒性休克综合征？
21. 为什么说工作服对健康很重要？
22. 怎样防止工作服传播疾病？
23. 如何选用有益健康的运动服？
24. 高血压病人的穿戴应注意哪些问题？
25. 老年人怎样衣着才有利于健康长寿？
26. 老年妇女如何穿着打扮更利于健康？
27. 你注意过衣兜里的卫生吗？
28. 儿童如何衣着才有利于健康成长？
29. 怎样给孩子选择衣服才有利于健康？
30. 婴幼儿衣物为什么不能放樟脑球？
31. 为什么说用丝纱巾蒙脸有害无益？
32. 常戴口罩究竟好不好？
33. 挎包对健康有何影响？
34. 帽子对身体有何保健作用？
35. 头盔会引起颈椎病吗？
36. 配戴不合格眼镜有哪些危害？
37. 哪些情况下不宜戴隐形眼镜？
38. 怎样配戴与保养隐形眼镜？
39. 水晶石眼镜能养目吗？
40. 怎样选择太阳镜？
41. 什么是“太阳镜综合征”？
42. 哪些人不宜戴太阳镜？
43. 儿童配戴眼镜应注意哪些问题？
44. 用眼镜装扮孩子有什么害处？
45. 常见的现代首饰病有哪些？
46. 佩戴金属饰物有何利弊？

- 47.夜光表有害健康吗？
- 48.穿尼龙袜子应注意哪些问题？
- 49.鞋跟多高才适宜？
- 50.老年人为何不宜常穿平底鞋？
- 51.青少年为什么不宜穿高跟鞋？
- 52.儿童过早穿皮鞋有哪些危害？
- 53.尖头皮鞋会引起哪些脚病？
- 54.选购童鞋应注意哪些问题？
- 55.怎样预防塑料鞋引起的皮炎？
- 56.参加体育活动时为什么要穿运动鞋？
- 57.穿运动鞋应防止哪些脚病？
- 58.化妆美容与健康之间有什么关系？
- 59.您了解美容吗？
- 60.美容护肤应注意哪些问题？
- 61.如何选购化妆品？
- 62.化妆品中有哪些致病隐患？
- 63.化妆品中有细菌污染吗？
- 64.营养化妆品有营养价值吗？
- 65.什么是化妆品过敏综合征？
- 66.含激素美容品丰乳膏有哪些副作用？
- 67.如何选择药用化妆品？
- 68.为何无香型化妆品走俏？
- 69.皮肤增白化妆品有何副作用？
- 70.化妆品为何会引起痤疮与酒渣鼻？
- 71.怎样预防化妆品引起的眼损伤？
- 72.患哪些疾病的人不宜使用化妆品？
- 73.口红有利于口唇保健吗？
- 74.如何避免化妆品对儿童的危害？
- 75.婴幼儿护肤品为什么成年人不宜用？
- 76.去医院就诊时为什么不宜化妆？
- 77.防晒膏为何不宜多用？
- 78.哪些人不宜烫发？
- 79.怎样预防烫发枯萎症？
- 80.染发不当会引起哪些疾病？
- 81.怎样预防染发剂中毒？
- 82.为什么说文刺美容应慎重？
- 83.文眉有哪些利弊？
- 84.拔眉毛有害健康吗？
- 85.色素痣需要弄掉吗？
- 86.哪些食品有利于皮肤健美？
- 87.春季怎样保护皮肤？
- 88.夏季如何保护好您的秀发？
- 89.冬季怎样保护皮肤？
- 90.男士的皮肤应怎样修饰与护理？
- 91.理发剃须应注意哪些问题？
- 92.头皮屑过多怎么办？
- 93.常梳头对健康有哪些益处？
- 94.面部按摩对皮肤保健有哪些益处？
- 95.怎样洗脸更利于美容？

《衣着打扮与健康》

- 96.爽身粉对人体有危害吗？
- 97.香水对健康有哪些危害？
- 98.洗涤剂对皮肤有损害吗？
- 99.如何选用药皂？
- 100.使用洗衣粉应注意哪些问题？
- 101.修饰指甲应注意哪些问题？
- 102.哪些人不宜使用含氟牙膏？
- 103.药物牙膏是灵丹妙药吗？
- 104.牙膏久放后还能使用吗？
- 105.牙刷为什么会致病？

《衣着打扮与健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com