

《大耳娃育儿宝典3》

图书基本信息

书名：《大耳娃育儿宝典3》

13位ISBN编号：9787531449201

10位ISBN编号：753144920X

出版时间：2011-7

出版社：王玉梅 辽宁美术出版社有限责任公司 (2011-07出版)

作者：王玉梅

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大耳娃育儿宝典3》

内容概要

《酷妈必备月嫂必读3-婴幼儿营养与食谱》，本书介绍婴幼儿的营养食谱。

书籍目录

0~1个月的婴儿喂养一、母乳喂养二、人工喂养三、混合喂养2~3个月的婴儿喂养一、母乳喂养二、混合喂养三、人工喂养4~5个月的婴儿喂养一、母乳喂养二、人工喂养三、添加辅食6~7个月的婴儿喂养一、乳类食品为主二、增加半固体的食物三、观察体重四、该月龄宝宝食谱可参照如下标准制订8~9个月的婴儿喂养一、继续吃母乳二、增加半固体性食品三、代乳食品的选择10~12个月的婴儿喂养13~14个月的婴儿喂养一、不能滥吃保健品二、不能吃补品三、不能过量补充维生素A15~16个月的婴儿喂养一、吃零食要适量二、零食绝不能在正餐前吃17~18个月的婴儿喂养一、高蛋白的食物二、高钙的食物三、高铁的食物四、高钾的食物五、低钠的食物六、高维生素A的食物19~21个月的婴儿喂养22~24个月的婴儿喂养25~26个月的婴儿喂养27~28个月的婴儿喂养29~31个月的婴儿喂养一、预防肥胖要从儿童开始二、警惕儿童的偏食和厌食三、纠正厌食、偏食的几点建议32~33个月的婴儿喂养一、绿色食品(绿色蔬菜)二、白色食品三、黄色食品四、红色食品五、黑色食品34~36个月的婴儿喂养0~3岁精美食谱添加辅食顺序七种营养餐的制作方法儿童不宜多吃的10种食物不宜同吃的食物

《大耳娃育儿宝典3》

编辑推荐

怎样把一个新的生命平安地带到这个世上，怎样使怀中的宝贝健康成长……这些也许让准备成为或已经成为母亲的您感到焦心和困惑吧？王玉梅编著的大耳娃0-3岁今日育儿宝典系列之《婴幼儿营养与食谱》将为您解答育儿路上的婴幼儿营养与饮食的各种疑惑，给您提供过来人的贴心经验，和您分享初为人母的每一份感动！

《大耳娃育儿宝典3》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com