

# 《大学生团体心理咨询实务》

## 图书基本信息

书名：《大学生团体心理咨询实务》

13位ISBN编号：9787300216927

出版时间：2015-8-1

作者：刘慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生团体心理咨询实务》

## 内容概要

本书是一本针对团体心理咨询初学者的实践操作指南。全书分为“理论指导篇”和“实践操作篇”两个部分。“理论指导篇”根据团体工作的流程，从团体开始前领导者素质的准备、计划的拟定和成员的筛选，到团体进行中规范的建立、进程的催化，再到团体结束后效果的评估，简要地介绍了团体心理咨询的基础理论。即便是理论阐述，我也力图将多年从事团体咨询的实践经验融入其中。“实践操作篇”则包括八个完整的团体操作方案，供初学者演练、操作。这八个团体方案分别涉及了大学生心理发展的几个主要方面，包括自我探索、情绪管理、职业生涯规划、学习适应和两性交往等。

# 《大学生团体心理咨询实务》

## 作者简介

## 书籍目录

### 理论指导篇

#### 团体领导者素质的准备

- 一、团体领导者的素质要求
- 二、团体领导者的专业训练

#### 团体计划的拟定

- 一、团体的目标
- 二、团体的性质与类型
- 三、团体的规模与对象
- 四、团体的时间与频率
- 五、团体活动的场所
- 六、团体的整体架构

#### 团体成员的筛选

- 一、筛选的重要性
- 二、筛选的主要方式
- 三、筛选的基本原则

#### 团体规范的建立

- 一、促进性的团体规范
- 二、团体规范的塑造方式

#### 团体进程的催化

- 一、团体的初始阶段
- 二、团体的过渡阶段
- 三、团体的工作阶段
- 四、团体的结束阶段

#### 团体效果的评估

- 一、团体评估的内容
- 二、团体评估的方式

### 参考文献

### 实践操作篇

我是谁？——大学生自我探索成长团体方案 陈真珍

我信故我行——大学生自卑心理辅导团体方案 高旭

我的情绪我做主——大学生情绪管理团体方案 高旭

告别的礼物——大学生哀伤团体咨询方案 刘慧

爱的艺术——大学生两性交往成长团体方案 胡燕

终结拖延——大学生学业拖延团体咨询方案 陈真珍

向左走？向右走？——大学生职业生涯规划成长团体方案 刘慧

领袖是怎样炼成的？——大学生领导力团体训练方案 高旭

后记

# 《大学生团体心理咨询实务》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)