

《无钱的富有人生》

图书基本信息

《无钱的富有的人生》

内容概要

海德玛丽是一个奇特的人。她既没有住房，也没有医疗保险和汽车，别说是帐户，她甚至连一个钱包都没有。那么她是一个穷困潦倒的失业者？她当过享有政府官员待遇的小学老师，同时还当过收入颇丰的心理医生，那么她按理能够拿到一些社会福利吧？可是她却什么也没有。她一无所有的原因倒不是她失去了工作能力，或拿不到国家提供的福利金，而是她决心通过“互换”帮助，过这样一种没钱的生活，而且一过就是整整10年。

《无钱的富有人生》

作者简介

《无钱的富有人生》

书籍目录

第一章学习生涯及流浪岁月

- 01 我的誓愿
- 02 寄宿学校 迈向自由的一大步
- 03 大学学习 一个新世界
- 04 理想遭遇现实
- 05 里约的狂欢节
- 06 智利圣地亚哥 一扇通往另一个世界的大门
- 07 誓愿重现
- 08 艺术之家 一种理想的生活模式
- 09 一扇大门开启了
- 10 内观的道路
- 11 向前迈进的一步
- 12 孩子们造反了
- 13 社会最底层
- 14 搬进大城市
- 15 学习如何超越自我

第二章供求交换中心

- 01 一个振奋人心的想法
- 02 “供求交换中心”的开始
- 03 第一次全体集会
- 04 第一份名单
- 05 “供求交换”与金钱
- 06 结算
- 07 冲突
- 08 争端的解决
- 09 交换节
- 10 “供求交换中心”之家

第三章试验继续进行

- 01 不花钱过日子的生活
- 02 和住所告别
- 03 无医疗保险
- 04 第一次住进别人的家
- 05 每天的食物
- 06 服装
- 07 奇迹
- 08 邮政与电话
- 09 首次启程
- 10 旅游
- 11 问题
- 12 获得媒体的关注

第四章冒险的日常生活

- 01 人们
- 02 家庭关系
- 03 动物
- 04 植物
- 05 寻找与发现
- 06 孤独

《无钱的富有人生》

07 报告

08 其他项目

09 文化生活

10 清洁工作

11 烦躁

12 盗窃

第五章童话成真

01 《福从天降》的童话

02 放手

03 新的价值

04 寻找“给予”与“接纳”的平衡

05 反射

06 许愿的力量

07 丑小鸭

08 领悟力

09 接纳

10 天堂

11 到达

第六章未来的前景

01 我的网站摘录

02 女政治家

03 长期失业者

04 峰回路转

05 感恩之心

06 先锋

07 生活模式

08 受教

09 为金钱担忧

10 梦想

11 传播

12 何去何从？

13 未来的计划

14 迈出的一小步

15 给实践者的一些建议

第七章放眼世界

穷人的新货币

附录：一种不花钱过日子的生活

《无钱的富有人生》

精彩短评

1、生活

2、living without money

3、这本书的整体结构比较散，但在书的各个部分有着海德玛丽智慧的领悟。比较可惜的是，她没有把自己的思想与实践总结成为一个系统的理论。

4、看的是繁中版，很有啟發性！交換的概念於我不是第一次接觸，但從作者的生活經驗到人生想法的轉變，種種細節耐人尋味，處處都能給人一些想法。作者的可貴之處在不吝於暴露自己的缺點，還聲明自己討厭曝短，卻能藉由自己的生命經驗擴及人與人之間的信任建立，很不容易。作者立定改變社會的遠景，才能不斷反思自省，並不灰心且耐心地與人交流，持之以恆地修正自己前進的步伐，光是這點，很多人都沒能做到，更何況作者還是在沒有金錢的情況下完成的，短短幾句的多年神傷、一直懊悔，試問有多少人能勇敢擁抱多種幸福的可能，因而像作者一樣內求並推己及人的呢？可能是因為我的內心也希望能找到推動互信互助的力量，所以這本書的經驗談對我助益良多(原本試閱到靈性、宗教的部分，差點要錯過了)，誠實面對自我，勇敢付出幸福，也許我們自會找到內心的富足。

《无钱的富有人生》

精彩书评

1、这半年的时间，得知海德玛丽奶奶已身患癌症，但是她仍然乐观地在坚持着她独特的生活方式。从初次接触到现在中文简体版即将出版，一年多的时间，从不信任到热情支持，从陌生到热心支持，还有由于语言沟通而引起的搞笑的小误会……这些都成为这本书诞生过程中最有味道和最难忘的一部分回忆。不同的环境和土壤下，我们是否能够按照书中的方式试验这种无钱的生活，可能会是很多还未读到这本书的朋友的想法。作为这本书的编辑和第一个读者，我想说的是：我们为您推开一扇窗，带您看看不同的生活和世界。感谢这本书的所有主创人员。感谢热心的豆友们在书名、封面的创造上的热心支持~~

2、作为《无钱的富有人生——福从天降的试验》的第一个读者兼编辑，我见证了这本刷爆微信朋友圈的神奇书的诞生过程。2014年，一个偶然的的机会在朋友圈看到了陶陶妈转发的不花一分钱过生活的德国老太海德玛丽的报道，一下子就被这位神奇的老太和她的看似“不靠谱”的生活吸引了。于是，找遍各大网上书店都没有看到中文版。出于“自私”的角度，遂萌生了联系该书中文版权的事宜。经过几次辗转，终于找到了海德玛丽奶奶的联系方式，半年后，终于从诸多出版社的拼杀中突围出来，顺利得到了海德玛丽奶奶及女儿的授权。这半年的时间，得知海德玛丽奶奶已身患癌症，但是她仍然乐观地在坚持着她独特的生活方式。从初次接触到现在中文简体版即将出版，一年多的时间，从不信任到热情支持，从陌生到热心支持，还有由于语言沟通而引起的搞笑的小误会……这些都成为这本书诞生过程中最有味道和最难忘的一部分回忆。不同的环境和土壤下，我们是否能够按照书中的方式试验这种无钱的生活，可能会是很多还未读到这本书的朋友的想法。作为这本书的编辑和第一个读者，我想说的是：我们为您推开一扇窗，带您看看不同的生活和世界。感谢这本书的所有主创人员。感谢热心的豆友们在书名、封面的创造上的热心支持~~

3、作为《无钱的富有人生——福从天降的试验》的第一个读者兼编辑，我见证了这本刷爆微信朋友圈的神奇书的诞生过程。2014年，一个偶然的的机会在朋友圈看到了陶陶妈转发的不花一分钱过生活的德国老太海德玛丽的报道，一下子就被这位神奇的老太和她的看似“不靠谱”的生活吸引了。于是，找遍各大网上书店都没有看到中文版。出于“自私”的角度，遂萌生了联系该书中文版权的事宜。经过几次辗转，终于找到了海德玛丽奶奶的联系方式，半年后，终于从诸多出版社的拼杀中突围出来，顺利得到了海德玛丽奶奶及女儿的授权。

4、作为《无钱的富有人生——福从天降的试验》的第一个读者兼编辑，我见证了这本刷爆微信朋友圈的神奇书的诞生过程。2014年，一个偶然的的机会在朋友圈看到了陶陶妈转发的不花一分钱过生活的德国老太海德玛丽的报道，一下子就被这位神奇的老太和她的看似“不靠谱”的生活吸引了。于是，找遍各大网上书店都没有看到中文版。出于“自私”的角度，遂萌生了联系该书中文版权的事宜。经过几次辗转，终于找到了海德玛丽奶奶的联系方式，半年后，终于从诸多出版社的拼杀中突围出来，顺利得到了海德玛丽奶奶及女儿的授权。这半年的时间，得知海德玛丽奶奶已身患癌症，但是她仍然乐观地在坚持着她独特的生活方式。从初次接触到现在中文简体版即将出版，一年多的时间，从不信任到热情支持，从陌生到热心支持，还有由于语言沟通而引起的搞笑的小误会……这些都成为这本书诞生过程中最有味道和最难忘的一部分回忆。不同的环境和土壤下，我们是否能够按照书中的方式试验这种无钱的生活，可能会是很多还未读到这本书的朋友的想法。作为这本书的编辑和第一个读者，我想说的是：我们为您推开一扇窗，带您看看不同的生活和世界。感谢这本书的所有主创人员。感谢热心的豆友们在书名、封面的创造上的热心支持~~

《无钱的富有人生》

章节试读

- 1、《无钱的富有人生》的笔记-第189页
- 2、《无钱的富有人生》的笔记-第161页

《无钱的富有人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com