

《游泳训练指南》

图书基本信息

书名：《游泳训练指南》

13位ISBN编号：9787562615774

10位ISBN编号：7562615772

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《游泳训练指南》

内容概要

《游泳训练指南》立足部队和军队院校游泳训练的实际，从基础理论、基本技术、应用技能和组织实施四个部分，分十个章节进行了系统阐述，尤其是针对当前部队开展游泳训练可能运用到的训练场地，就组织实施过程和方法进行了详细阐述，对部队游泳训练的组训者和潜在组训者以及受训者都具有很强的指导作用。

《游泳训练指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com