

《喚醒心中的巨人 - 經典版》

图书基本信息

书名：《喚醒心中的巨人 - 經典版》

13位ISBN编号：9789572090688

10位ISBN编号：9572090682

出版时间：2004年07月05日

出版社：中國生產力

作者：Antheny Robb

译者：李成嶽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《喚醒心中的巨人 - 經典版》

內容概要

我們的潛意識控制著我們的生活，如果能對自己的心靈與感情控制自如，將可以完成任何事情，創造出想要的生活；於是「調正」我們的神經鏈，即是開啟能力之道。吸引人的是，那不可思議的主宰系統，是可以經由認知及練習得來，令人想一窺堂奧，並讀來興味盎然而不忍釋手。

「改變」是成就未來的關鍵。本書主題包括：如何改變你的習慣與行為、如何開發你的心靈潛能、如何改善你的人際關係、如何釐清你的價值觀，並解決你內心的衝突與矛盾、如何了解親人與朋友的想法，並進而影響他們，以及如何控制自己的情緒，滿足自己的需求等。「神經語言大師」一套簡單的心理調適課程，在短短的十天之內，每天使你有如脫胎換骨般地的改變，逐漸喚醒你心中的驚人潛力

。

《喚醒心中的巨人 - 經典版》

作者簡介

安東尼·羅賓

二十六歲時，住在十坪大的單身公寓，洗碗盤只能在浴缸裡洗。他身高一九八公分，體重超過正常十五公斤，人際關係惡劣，前途黯淡，生活一團糟。

自從發現內心蘊藏無限潛力之後，生活大為改變，如今不但是一位白手起家的百萬富翁，住在海邊的一座城堡裡，而且成為美國最成功的心理勵志專家、全球潛能成功學權威，建立了羅賓潛能成功研究機構，開設教育課程，向全社會講授開發潛能之道。

《喚醒心中的巨人 - 經典版》

精彩短評

1、在網站上尋找NLP而找到這本書，是自我修鍊的指導操作手冊，對調整心靈與感情，朝著正向發展有很大的助益，在心情低落時閱讀，能助你解決當前問題！

《喚醒心中的巨人 - 經典版》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com