

《夫妻吵架大全》

图书基本信息

书名：《夫妻吵架大全》

13位ISBN编号：9787807539957

10位ISBN编号：780753995X

出版时间：2010-9

出版社：哈尔滨出版社

作者：孟锦辉

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《夫妻吵架大全》

前言

古往今来，夫妻没有不吵架的，有人曾这么总结道：“十对夫妻九对吵，剩下一对不吵的，却早早离婚了。”结婚成家，夫妻就像一个盆儿里的两个蚰蚰，你斗斗我，我掐掐你，倒也成了一种习性。从人类掌握语言开始，吵架就伴随着夫妻，这种人类社会学意义上的因袭性决定了夫妻吵架的特性，就像有的社会学家这样描述吵架：“吵架是自然的、合理的，又是必要的。它是一门学问，一种艺术。”

不懂这门学问的，吵起架来，各种各样的噪音在各种各样的场合迅速弥漫，夫妻于是成了噪音制造者。为了赢得夫妻之间的战争，夫妻双方吵着吵着就开始动手，于是锅碗瓢勺、袜子枕头满天飞，要么是男人把女人的脸扇得变色，赤橙黄绿青蓝紫，足可以开个颜料铺了；要么就是女人把男人拧得周身青紫，一战下来，屋子里一片狼藉。从经济学角度看，这样的吵架不但破财，也不符合金融风暴中的经济学规律，总之，这样吵架没水平。

其实，在我们的印象中，吵架绝对是一件难以让人接受的事儿，但稍稍改变一下思考问题的角度，我们就会想起那些隔三差五就为了鸡毛蒜皮的事小吵小闹的夫妻，不但没有分道扬镳，反而达到了“执子之手，与子偕老”的境界。所以，吵架逐渐成为了一个心理学话题，很多心理学家研究后发现，吵架其实是一种情绪宣泄。现在的社会是一个心理爆炸、压力倍增的社会，人们需要排解紧张的情绪，夫妻亦是。再者就是，随着城市化进程的加快，人与人的关系变得冷漠和寡淡，人们需要被温暖，需要被关注。

有一项最新研究显示，夫妻闹矛盾时压抑愤怒容易引起死亡率上升，而吵架却能有益健康。当然，每一个家庭都希望没有矛盾，但是没有矛盾的家庭毕竟是少数的。小的矛盾及时化解，但当矛盾已经升级到非吵不可的地步时，就应该彼此敞开心扉：宣泄出去，矛盾就不攻自破了，情绪也就好了，心情也就自然舒畅了。

《夫妻吵架大全》

内容概要

《夫妻吵架大全》是一本热闹的书，可能会让你忍不住这也看看，那也瞧瞧；这也是一本体验性的书，可能书中的很多情景、很多感受，是你曾经经历过的。其实，在我们的印象中，吵架绝对是一件让人难以接受的事儿，但稍稍改变一下思考问题的角度，我们会想起那些隔三差五就为了鸡毛蒜皮的事小吵小闹的夫妻，不但没有分道扬镳，反而达到了“执子之手，与子偕老”的境界。所以，吵架逐渐成为了一个心理学话题，很多心理学家研究后发现，吵架其实是一种情绪宣泄。吵架是一门艺术，一门学问，只有“温故而知新”，才能应对“计划没有变化快”的吵架生活。这不仅仅是一本书，也是一种经历，一记忆，同时也是一种生活。

《夫妻吵架大全》

书籍目录

- 一、鸡毛蒜皮篇
 - 二、谁来当家篇
 - 三、婆媳之争篇
 - 四、夫妻理财篇
 - 五、床头床尾篇
 - 六、性格大战篇
 - 七、教育孩子篇
 - 八、感情危机篇
 - 九、猜疑吃醋篇
 - 十、心情不爽篇
 - 十一、不分场合篇
 - 十二、有人劝架篇
 - 十三、吵不起来的架
- 后记

《夫妻吵架大全》

章节摘录

童话里通常会用公主与王子“从此他们过上了幸福的生活”作为结局，再美好浪漫的爱情最终都要走向平淡琐碎、鸡毛蒜皮，就是公主和王子在成为夫妻之后也无法避免争吵和矛盾。专门剖析夫妻感情的心理学家在研究后发现，夫妻双方因为诸如“谁拖地板、谁刷碗”之类的日常小事发生争吵，是不懂得妥协和宽容的表现。这类行为不仅会影响到心理健康，也会严重伤害到夫妻感情，但是婚姻家庭并非一个讲得清道理的地方，所以出现矛盾在所难免。心理专家列出这样一个算式：幸福生活：现实一期待。它表达的意思是，幸福生活的程度取决于现实值与期望值之间的差值。当差值为正，则生活幸福、快乐；当差值为零，生活显得比较平稳；当差值为负，就会感到悲观失望。婚姻使两性间单纯的情感关系演变为相互依存的生存关系，从前恋爱时是咖啡厅、饭店、茶室，如今却是锅碗瓢盆丁当作响。生存问题还带来了建筑在共同生活基础上的新的人际关系，如婆婆与媳妇、岳父与女婿、小姑与嫂子等之间的关系等，所有的这一切，使得现实的得分值大大降低，而与期望值之间有一个不短的距离，让人产生了落差心理，感到失落与失望。同时，彼此间神秘感的消失也是造成夫妻间为一些鸡毛蒜皮小事争吵的一个主要因素。心理专家认为，神秘感是构成情感引力的重要因素，它使人产生有如雾里看花、水中望月般的朦胧美感，引发恋人在离别之后的想象情趣，并有莫大的兴趣去探寻对方的个性答案。恋人间的接触是间断的、松散的，时间和空间上的距离往往使痴情男女把对方理想化、完美化。而成家后夫妻几乎天天生活在一起，这时的接触是连续的、紧密的，两人都无比真实地展现在对方面前，原先为了获得对方好感而掩饰起来的缺点也暴露无遗，极易互生不满。心理专家表示，在夫妻双方出现恶劣的情绪时，必须要懂得克制。尽量包容和理解对方，能够做到冷静地转移立场想问题。夫妻双方会因为这些婚姻中出现的矛盾而对自己的心理健康产生负面影响，如果想不因为这些问题而情绪抑郁，双方就应该加强沟通，互相谅解，多为对方着想，学习处理自己的情绪，成为自己的感情心理医生。

《夫妻吵架大全》

编辑推荐

丰富的经典案例，直接的生活话题，切身的情节感受，一本夫妻吵架的内容大全，一本夫妻吵架的实战手册，一本夫妻吵架的心理指南，全方位解读大众夫妻的吵架真相。生活的磕磕碰碰，无休止……人生的喜怒哀乐，滋味多多……有人曾这样总结道：“十对夫妻九对吵，剩下一对不吵的。却早早离婚了。”古往今来。夫妻没有不吵架的。结婚成家之后，夫妻就像一个盆儿里的两只蚰蚰，你动动我，我掐掐你，倒也成了一种习惯。从人类掌握语言开始，吵架就伴随着夫妻，这种人类社会学意义上的因袭性决定了夫妻吵架的特性。有人的地方就有生活，在有夫妻的生活里，就有时断时续的大架和小架。社会学家这样描述吵架：“吵架是自然的、合理的。又是必要的。它是一门学问，一种艺术。”不懂这门学问的，吵起架来，各种各样的噪音在各种各样的场合迅速弥漫，夫妻于是成了噪音制造者。为了赢得夫妻间的战争。夫妻双方吵着吵着就开始动手，于是锅碗瓢盆、袜子枕头满天飞，要么是男人把女人的脸弄得变色，赤橙黄绿青蓝紫，足可以开个颜料铺了；要么就是女人把男人拧得周身青紫，一战下来，屋子里一片狼藉。从经济学角度看，这样的吵架不但破财，也不符合金融风暴中的经济学规律，总之，这样吵架没水平。心理学家指出，吵架其实是一件好玩的事儿。是夫妻生活的调味剂。对于夫妻二人来说，要充分理解吵架的真谛。在生活中。总是免不了要吵架的。但是，不能为了吵架而吵架，更不能把吵架想象成“必需的”。吵架有时候是服药——一种缓解，心里问题的药。吵架有水平的，吵的过程就是自我批评的过程，就是加深感情的过程，吵出了浓情切意。吵完架，夫妻生活自是药到病除，乐此不疲，融洽美满；吵得不好的，那真是“是药三分毒”，不但伤了自己，还害了对方。

《夫妻吵架大全》

精彩短评

- 1、跟女朋友吵架能赢的，最后都单身了。。。
- 2、还行啊 很实用啊

《夫妻吵架大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com