

《伊然爱你：60天让你变美的N种方貳

图书基本信息

书名：《伊然爱你：60天让你变美的N种方法》

13位ISBN编号：9787540240830

出版时间：2016-1-1

作者：伊然

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《伊然爱你：60天让你变美的N种方式》

内容概要

还记得第一次化妆、保养？从那时候开始，女生们就开始在乎自己的容貌是否美丽，搭配是否得体，美丽这个词似乎就成为女生一生的追求，追求更加适合自己的粉底，更加适合自己精华，更加适合自己的眼霜，更加适合自己变美的各种方式。而很多女生并不懂得自己的肌肤，只知道给与它更多更贵的化妆品，可是真的适合你的肌肤吗？你真的了解你的美丽吗？你真的明白如何让你的美丽绽放吗？防晒，抗氧化，祛斑，祛痘，选择众多的化妆品真的合适么？我们的化妆品大多数都是根据导购的推荐而购买的，真的适合我们吗？我曾经见过很多的女生，因为对于保养护肤完全属于“盲状态”却把自己的美丽亲手葬送的。

很多人都希望自己是美丽的，但是你真的了解自己的美丽么？让伊然来一点点的讲述，你肌肤希望你

《伊然爱你：60天让你变美的N种方式》

作者简介

亚洲美肤专家 明星美容顾问 护肤品成分配方师

亚洲最具人气专家老师伊然，是国内首档美妆时尚节目《美丽俏佳人》力捧的明星专家老师，他拥有独家与多位明星提炼的护肤保养秘笈，他犀利的点评语言以及毫无情面揭秘分析化妆品成分配方真实面目，被誉为护肤品界柯南侦探。伊然老师连续多年获得中国美肤专家大奖、年度明星美容专家，伊然老师为SK-II、欧舒丹、兰芝、贝佳斯等国际品牌特邀专家老师，曾撰写的书籍《你依然美丽》畅销至今。

书籍目录

序：致美丽的你

第一章：你的肌肤还好吗？

1：保养肌肤应该从几岁开始？

2：常见的几大肌肤问题

3：你真的了解肌肤吗？

4：不同肌肤的保养法则

5：肌肤保养日常小贴士

第二章：大牌的秘密

1：挑保养品就像挑老公，合适的才是最好的

2：甲之蜜糖，乙之砒霜

3：成分大揭底：大品牌究竟贵在哪

4：你的保养品用对了吗？

5：如何挑选保养品

6：大牌的秘密

第三章：一年四季都做水美人

1：对抗干燥两步曲

2：快放开你的脸，这样洗是不对的

3：关于爽肤水的疑惑

4：面膜应该这么敷！

第四章：留住胶原蛋白

第五章：别偷懒，防晒可要天天做

1、紫外线是肌肤的大敌

2、紫外线会对肌肤造成哪些伤害？

3、科学的防晒方法

4、防晒霜到底应该怎么用？

5、晒后修复的重要性

第六章：美白有多难？

1、肤色黑的人需要美白吗？

2、防晒和美白是一回事吗？

3、美白四步法：做到这些，想黑都难

4、美白产品成分大揭秘

第七章：敏感肌也有春天

1、敏感肌护理最怕用力过猛

2、糟糕，又过敏了！

3、滚蛋吧！痘痘君

第八章：科技美容，神奇的美丽魔法

1、科技能否改变上帝赐给的容貌

2、请选择正确的科技美容方法

3、手术前的YES & NO

4、肉毒杆菌素：冻龄的秘密

5、玻尿酸：10分钟美丽升级

6、光疗嫩肤：懒女人也美丽

7、神奇的激光美肤

8、电波拉皮让美丽回春

9、药剂改变美白

《伊然爱你：60天让你变美的N种方式

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com