

《走出现代家庭生活习惯的误区》

图书基本信息

书名：《走出现代家庭生活习惯的误区》

出版时间：2012-1

作者：陈欣

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《走出现代家庭生活习惯的误区》

内容概要

《走出现代家庭生活习惯的误区》深入全面地探讨了家庭生活中最容易走入的各种误区，指出了误区之“误”与其所带来的危害，并从科学的角度指导我们如何客观、合理地对待日常生活中看似琐碎的各种细小事情，帮助我们改变错误观念，克服不良生活习惯，提高生活质量，走出生活中的种种误区。

家庭生活中存在着某些习惯性的误区，因为习惯所以我们对其熟视无睹，它们就在不经意中对我们的日常生活造成了某种程度的危害。全面探讨了家庭生活中最容易走入的种种误区，并科学地指导我们如何客观、合理地对待日常生活中看似琐碎的各种细微小事。阅读此书，可以帮助我们改变错误观念，走出生活中的种种误区，真正让家庭的生活科学而健康，美满而充盈，可以让我们尽情享受幸福人生。

《走出现代家庭生活习惯的误区》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com