

《史上最强的格斗术太拳基础入门(DVD)》

图书基本信息

书名：《史上最强的格斗术太拳基础入门(DVD)》

13位ISBN编号：9787883528791

10位ISBN编号：7883528793

出版社：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《史上最强的格斗术太拳基础入门(DVD)》

内容概要

“泰拳就是唯战论，其搏击的完整体系、反璞归真的技击精华，是最全面、最自由最有效的实战之武术。”——李小龙

“泰拳时肘膝并用，四肢全出，长距离拳脚用了后，肘撞膝顶随来，令人顾上失下，防不胜防，厉害之至。”——北少林拳名师黎雄

“很多不学无术的人批评泰国拳动作简单，殊不知格斗之道其动作重简不重繁，贵精不贵多。泰拳的动作正是由无数动作中简化出来的‘真功夫’。他们日常练习的，就是如何在‘实战’中打倒对手。”——驰名欧美的华侨武师何汉邦

“空手道的踢技，在与经五百年不断用腿的考验所产生的泰式腿踢相比之下，其实效性顿见低劣。肘击膝撞方面，泰拳运用自由自在，圆活洒脱。”——日本极真会首席师傅黑崎健时（四段）

《史上最强的格斗术太拳基础入门(DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com