

# 《酷我世界》

## 图书基本信息

书名：《酷我世界》

13位ISBN编号：9787550261709

出版时间：2015-11

作者：[英]伊丽莎白·詹姆斯(Elizabeth James)

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《酷我世界》

## 内容概要

31张充满设计感的线稿

超酷的涂色书

舒缓压力，激活潜在艺术天赋

### 【编辑推荐】

畅销欧美，风靡全球，可以帮助读者舒缓压力、释放身心。全书手绘而成，线条精致，画风简洁。书中绘有摩托车、相机、吉他等充满设计感的图案，用画笔点亮自己的酷我世界。

### 【内容简介】

涂色减压，超简单的心灵治愈术

涂色书源起欧美，风靡全球。涂色书的减压治愈效果与色彩的心理效应有关，色彩具有使人产生心理联想和唤起情感的作用。在自由的涂色过程中，人在逐渐放松的同时，可以产生积极的自我暗示、激活正能量，从而有效地缓解压力，达到心灵治愈的效果。

自由涂色，一次纸上的快乐旅行

涂色书无须绘画基础，人人都可以上手，并且没有任何限制，可以自由选择画材，颜色也可以随心涂抹。在涂色过程中，通过形体识别和色彩配搭，可以有效地激活涂绘者的艺术潜能，创造无限的可能。

酷我世界，用涂绘来记录生活

摩托车、吉他、足球、相机……书中精选了31张充满设计感的线稿，用精致的线条和简洁的画风表现个性的生活。拿起画笔，点亮自己的酷我世界吧！

# 《酷我世界》

## 作者简介

伊丽莎白·詹姆斯（Elizabeth James），英国知名出版人、作家、插画家、儿童图书摄影师。她出版的主要作品有《查尔斯·狄更斯》（大英博物馆作家传记系列）、《女王蜂》等。

## 精彩短评

1、秘密花园涂绘学院丛书29

## 精彩书评

1、11月6号在浪花朵朵童书会看到《酷我世界》的试读信息。涂绘，摩托车、吉他、汽车……还有这个酷酷的书名，让我想起侄子志睿和他最近的伤心泪水。志睿是2008年老鼠年生的，今年读二年级，爸爸妈妈常年在外地开早餐店，就是全年无休，只过年回家过半个月，所以志睿是个留守孩子，和爷爷奶奶婆婆（我的舅舅舅妈外婆）生活在一起。奶奶脾气比较暴烈但也宠爱孩子，爷爷是个天生乐天派又宽厚，从志睿上幼儿园那一年，他们从乡下搬到市里生活。爷爷奶奶不大会说普通话，志睿除了在语言方面比较迟滞，自理能力、和小朋友相处、运动玩耍识记等等都没有问题。上小学，无忧无虑的生活就告一段落了。每逢假期我去舅舅家看外婆，开始发现小宝贝有了忧愁，比如不能想玩就玩了，要写作业、改错题，被奶奶拿来跟班里同学比较考试成绩。10月底跟外婆通话，外婆说起志睿被家中一个长辈批评成绩差不聪明，跟姨奶奶的两个孙子没法比之后，回家大哭了一场，怪叫人心疼的。在此之前，我听舅妈讲过他读不懂题目，需要讲解题目之后才能做题，做题基本没问题。所以考试成绩一直不好，很少有及格分数。但是听到不到8岁的他被这样贴了一次标签而且伤心落泪，我也伤心。志睿打小特别爱汽车。在马路边一看到汽车眼睛就直了，原本在哭闹的话也立马安静下来，--这是什么车？--轿车。--那个大的呢？--公~交~车。跟着他，认识、分辨了水泥车、推土机、挖土机、起吊机。哥哥为他买各种车子玩具，从不犹豫。后来学会用笔了，最爱的是抓一张纸或者硬纸壳画各种车，画车轮、车身、车窗、车门，还有路。再后来用了水彩笔和蜡笔，开始为他心爱的一辆一辆车子涂颜色。一起玩的时候问过他，宝宝，以后你要设计汽车吗？还是修理汽车呢？--修~汽~车！掷地有声。接着继续画他的车。如果一个孩子在修汽车时感到这么快乐，那么，他就应该去修汽车呀。《酷我世界》里有各式的汽车、飞机、轮船、工具、食物、乐器……我在猜这个画者可能把她见过的物件全都呈现在画纸上，她认识的东西可真多！我想把这个涂绘本送给志睿，因为他爱汽车，爱工具，爱画画，爱涂色。愿我亲爱的宝贝沉浸于自己心爱的活动，享受自己的每一分钟，相信那个叫做心的地方能够抵抗一切误解和伤害。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)