

# 《青春期的大脑》

## 图书基本信息

书名：《青春期的大脑》

13位ISBN编号：9787301247583

出版时间：2015-4

作者：[荷]伊夫琳·克罗恩（E.Crone）

页数：248

译者：马嫻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《青春期的的大脑》

## 内容概要

孩子为何喜怒无常、冒失莽撞；为什么他们总是缺乏自律，不懂规划……对那些苦于与孩子无法沟通、难以相互理解的父母来说，本书不可不读。它以发展心理学、教育神经学的最新成果为基础，阐释了青少年情绪动荡、行为偏颇的根源，帮助成人从科学的角度去理解处于青春期这一人生特殊发展阶段的孩子的行为模式和心理动机。他们的行为之所以异于成人是因为二者的大脑运作方式有很大差异。过去人们习惯上把这一切归咎于激素，但已有研究表明，青春期人脑在发生着本质上的重构。神经通道传导的加快，可以使人的成绩突飞猛进，但这种重构过程需要数年时间才能完成。前脑，即审慎的主管区域，在二十岁之前还未完全发育成熟，因此这个年龄段之前的青少年趋于冲动急躁，容易做出冒险的轻率决定。

《青春期的的大脑：孩子为何难以相处》探讨了青春期大脑的发育特征及其对学习能力和情感、社会交往、创意等方面的影响。作者特别强调，尽管青春期的孩子有很多不足，但却具有难能可贵的创造性和进取精神，所以，父母和教师可以把看似负面的因素转化为正面的能量，为青少年的发展创造更好的环境和条件。

# 《青春期的的大脑》

## 作者简介

伊夫林·克罗恩，荷兰莱顿大学心理研究所发展与教育心理学教授；2005年，她创立了大脑与发育研究室，着重研究大脑功能的根本转变，它是我们日常生活中预见、评估和作出各种复杂决定等能力的基础。作者目前的研究重点是学龄儿童和青少年的认知控制和决定生成的过程。

# 《青春期的的大脑》

## 书籍目录

# 《青春期的大脑》

## 精彩短评

1、个体心理发展与大脑的发育有密切的关系。家长们往往很难理解青春期孩子的心理和行为，例如自制力很差、情绪不稳定等等，本书作者把很多心理学研究用通俗的话语阐述了青春期孩子认知、情绪、行为等背后的大脑发育特点，让我们更容易理解孩子，从而更有效地应对他们各方面的发展。

# 《青春期的大脑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)