

# 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

## 图书基本信息

书名：《食帖01：Brunch吧!没那么赶时间》

13位ISBN编号：9787549562598

出版时间：2015-1

作者：林江 主编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

## 内容概要

《食帖01：Brunch吧！没那么赶时间》，是食帖品牌的第一本纸质出版物。通过呈现世界各国早午餐文化、分享各国经典早午餐食谱、专访国内外人气早午餐餐厅及美食家、设计师、摄影师、作家、生活美学家等，来探讨跨越国界、跨越行业的人与食物之间的关系。作为新生活方式之一的早午餐，令都市人放慢脚步，体会如何温暖日益疏离的情感关系，并赋予人们一段回归自我、轻松聊天的珍稀时光。

# 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

作者简介

# 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

## 书籍目录

### FEATURES

[opening]

Brunch 吧，没那么赶时间

[interview]

刘清扬& Ronald：两个人，吃着闹着设计着

BrunchWith：世上最宝贵的，是相处的时间和诚意

管家：Ataraxia，心平气和的孤独美食家

食德，饮和，一切有为法 专访小白素食记录

当超人遇到山川湖海 晴天小超人 × 潘小月

细毛：从巴黎到北京，从辣椒到“樱桃”

蒂凡尼的早午餐 罌粟大麦果园秋日聚会

所有物件，都要对生活表达善意 专访李白鹿

张乐醒：艺术是一席流动的盛宴

美味餐桌：爱最具象的诠释 专访曾焱冰

“不管怎样吃点蔬菜” One Plate 诱惑力

[restaurants]

The Rug：一份BRUNCH 背后的生态理想

一场原地的环球早餐旅行

WORLD BREAKFAST ALLDAY

“很多爱，很多黄油” 去克林顿街吃蓝莓松饼

Clinton Street Baking Company

别册「自给自足」

狼与鹭的小院子，小日子Chapter 1

赖青松的谷东俱乐部：相招来作田，吃自己种的米

“城市猎人” 千松信也：下班了，去打猎

[REGULARS]

Tableware Jimbobart：街角有家“动物园”

Brunch Recipe 野孩子：纯素番茄罗勒螺丝面

Amenda：意大利烘蛋 Frittata

旬味Recipe 蘑菇厨房花园：温暖地食一枚苹果

适合冬日的排毒思慕雪：南瓜杏仁奶昔

Reading 你可能不知道的米其林A to Z

Column 吉井忍的食桌01 岁末荞麦面

Column 食不言，饭后语01 教你成为“美食家”

# 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

精彩短评

### 精彩书评

- 1、当年啃着面包看此生最爱神剧《欲望都市》时，最眼馋的，倒不是里面的女人们整天各种趴各种秀各种奇葩经历各种大叔鲜肉，而是每每周末，四个漂亮女人，悠闲地往街边一坐，或窗边一坐，或者也不是周末……吃一份早午餐，喝一杯鸡尾酒，蔬菜沙拉、面包、汤，噢当然也有班尼迪克蛋，吃得优雅，吃得漫不经心，吃得性感，因为主题永远不是食物，而是四个女人对爱，对relationship，对生活的无休止的Q&A。我把手里的面包扔了，翻箱倒柜梳妆打扮搔首弄姿，抄起电话准备打给两三话唠闺蜜，约约约吃吃喝喝说说说，上午11点的蛋黄色阳光正在召唤我（事实上已经下午了）！就在这个节骨眼儿上，拿起电话的手突然卡住了。去哪吃啊？？？方圆几百里根本就特么的没有《欲望都市》里那种brunch的地儿啊！！！七八年前的偏僻小镇，一个姑娘因为吃不到brunch捶胸顿足（胸就是这么没的）。这么多年过去，brunch的店俯拾皆是了（夸张！修辞！），而且也明白brunch不用非去餐厅吃不可，甚至不必非西式不可，brunch是个诱人的概念，它在你耳边轻轻吹风：“没那么赶时间，多和老友聊聊天~”现在我最爱的brunch，是一碗炒肝加两只鲜虾小笼包加一罐啤酒，当然，穿得美美哒。
- 2、除了介绍来自美食、艺术、设计等行业的人分享的早午餐故事，食帖更是一本实用性超强，居家旅行必备的早午餐生活完全指南。可以带着一起旅行的“世界各地brunch spot list”，各式简单易做的brunch食谱，米其林餐厅的科普……比起其他的美食类杂志，可谓实用度up up up, 人文温度不减。已列入长期关注列表。买！
- 3、一直关注着食帖的微博微信，每天睡前必刷他们更新形式多样的美食和新番热点。Brunch对我来说是热爱生活的态度的表达，任何一餐都值得好好享用。书中的内容不仅仅是实用，也感受到了食帖十足的诚意，为他们的粉丝奉上这样一本内容丰满的书。非常喜欢，也会推荐给身边的人看！
- 4、“有关食物的生活方式”，一直很喜欢食帖的这个自我定位。我们谈论的不是食物，而是生活。第一本MOOK的主题也很让人惊喜。brunch这个概念在国内流行得挺晚，但却非常吸引人。它形式丰富，氛围轻松，像是天生自带一种悠闲美好的磁场。看着封面这张图，脑子里顿时跳出来和朋友一起找片草地来次早午餐小聚的想法。“没那么赶时间”，所以好好吃饭，认真生活。喜欢书里面对各国brunch的介绍，插图漂亮内容丰满，喜欢专访里来自各个行业领域的人们不同的生活方式和相同的认真态度。特别喜欢这样一本易购好读的国内杂志里引进了太多新鲜概念，取材新颖，跳脱出了一般所谓“美食类”杂志千篇一律的条框，还是那句话，谈论的绝对不仅是食物。一顿丰盛的brunch除了填饱肚子，更重要的大抵还是回应自己善待生活的期待。
- 5、在微博上关注食帖几个月，总是不经意被它们分享的食物和生活方式打动，每天睡前必刷账号没有之一，（对，就是这么自虐）。看到出书了，第一时间亚马逊，收到后有些意料之外的惊喜，内容扎实也很诚恳。首先是主题，以Brunch为主题的书目前国内几乎没有，而且比起肉蛋奶鸡鸭鱼，这个维度算是新颖大胆的，Brunch这个词兴起不久，第一次在国内正经的吃Brunch是一年前，在五道营的葡\*院，挺难吃的，环境也一般。后来耀阳的CHI开业，去试了午餐套餐，巨好吃，就总和闺蜜中午11点多约着去，边吃边聊到下午2点，不过好景不长，后来生意太火爆了，就只能匆匆吃完离开，在旁边再找个咖啡馆聊天。因为自由职业的原因，我是典型夜猫子通常下午才起床，但是为了吃午餐定时被迫顶着上午的阳光出门，想想也是蛮拼的，当时觉得这叫吃午饭，看过这本书之后，才知道，哦，这种把午餐做早餐，不着急不着慌，边吃边聊的方式，就是某种意义的早午餐。书里面有几篇我很喜欢。首先是开头的长拉页，东京纽约伦敦巴黎的40家早午餐店信息，有具体地址营业时间电话，正好3月要去东京，剪下来揣包里就是挺好的旅行指南。然后是刘清扬和她老公的采访。完全颠覆女神在我心中的形象，俩逗B……不过感觉这两口子的相处模式很好，每天在互相吐槽中度过一辈子似乎也是可遇不可得的……BrunchWith那篇采访，之前只觉得BrunchWith采访的人超有趣，读过这篇后，发现创始人Daisy也是萌萌哒，而且是很有理想、主见、情怀和行动力的姑娘，叫人佩服。另外还有美食圈常见的人，小白素食记录、下厨房的主编Pan小月、晴天小超人、管家的日子，好多熟人，嗯，一番满足（￣▽￣）
- 6、食帖系列一直都在购买，每一期都是一个主题，不是告诉你怎么做brunch怎么吃，而是倡导一种生活的态度，看看全球各地的人都在怎么吃brunch，更重要的是看他们如何体味平凡的生活，如何提高自己生活的品质，看完都觉得自己逼格都提高了。

## 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

# 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

## 章节试读

### 1、《食帖01：Brunch吧!没那么赶时间》的笔记-第32页

BrunchWith person | Mark Kawano & Timothy Donnelly, Storehouse 创办人 location | Foreign

BrunchWith 是Daisy和朋友们从纽约出发，与全世界有意思的人吃 brunch，分享食物、经历与灵感的一个平台。他们遵从着“自在、自我、分享”的理念，以食会友，在纽约、巴黎、香港、旧金山、北京、上海等地，与从事各行各业、拥有自己独特趣味和生活方式的人共进brunch。

全文详见《食帖01.Brunch吧！没那么赶时间》，在线购买方式：

亚马逊：<http://t.cn/RZca8k7>

当当：<http://t.cn/RZcSv2R>

京东：<http://t.cn/RZcSzTs>

### 2、《食帖01：Brunch吧!没那么赶时间》的笔记-Brunch Spots List

Brunch Spots List

纽约、巴黎、伦敦、东京十佳早午餐店指南。

全文详见《食帖01.Brunch吧！没那么赶时间》，在线购买方式：

亚马逊：<http://t.cn/RZca8k7>

当当：<http://t.cn/RZcSv2R>

京东：<http://t.cn/RZcSzTs>

### 3、《食帖01：Brunch吧!没那么赶时间》的笔记-第30页

世界上最宝贵的，是相处的时间和诚意世界很小，该遇见的人，总会遇见。

### 4、《食帖01：Brunch吧!没那么赶时间》的笔记-第15页

想要“保护”自然与环境，其实是一种人类中心的思考方式，是以“人类在管理野生动物与自热”的傲慢想象为前提的。

### 5、《食帖01：Brunch吧!没那么赶时间》的笔记-第30页

世界很小，该遇见的人，总会遇见。

### 6、《食帖01：Brunch吧!没那么赶时间》的笔记-第8页

食帖 X 刘清扬 & Ronald：两个人，吃着闹着设计着。

“brunch”这个词的初次出现，据说还是拜一位英国作家所赐。1895年，英国作家Guy Beringer 在一篇文章《Brunch: A Plea》(早午餐,一份邀请)里写道：“Brunch is cheerful, sociable and inciting.....It is talk-compelling, It puts you in a good temper, it makes you satisfied with yourself and your fellow beings, it sweeps away the worries and cobwebs of the week.”

## 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

早午餐是愉悦的、社交的、煽动性的.....它诱使你聊天。它将你带入一个很棒的情绪，它让你对自己以及同伴感到满意,它扫除你这一周以来的焦虑与忧郁。

吃过 brunch 的人都发现了，它有一种魔力，它让你释放压力,重新对生活 and 感情充满信心。至少，它让你生命里的这一天，很不一样。这一两个小时，或许更接近理想。

全文详见《食帖01.Brunch吧！没那么赶时间》，在线购买方式：

亚马逊：<http://t.cn/RZca8k7>

当当：<http://t.cn/RZcSv2R>

京东：<http://t.cn/RZcSzTs>

### 7、《食帖01：Brunch吧!没那么赶时间》的笔记-第101页

英国、美国、比利时、巴西、保加利亚、克罗地亚、芬兰、印度、约旦、墨西哥、越南、瑞士.....这些国家的传统早餐，你可以在一家店里全部吃到。

2013年5月，日本东京外苑前，一间不是很大的早餐店开张，它叫“WORLD BREAKFAST ALLDAY”。虽说名为“早餐”，但它和你之前去过的所有早餐店都不一样：你能够从早7:30到晚9:00，一整天都来这里吃“早餐”；你能够安稳舒适地坐在东京一角，品尝跨越大洲大洋的异国风味早餐，且不断变换。

WORLD BREAKFAST ALLDAY 绝非传统意义上的早餐店，而是将“早餐”视为美食的一种类型，让那些错过了真正的早餐时间，但仍着迷于早餐内容的人们，得以在一天的任何时段享用“早餐”；而且除了固定菜单的英国传统早餐和瑞士 Muesli 外，每隔两个月就会更新一个国家，目前已推出了12个国家的经典早餐。

在这个忙碌的时代，传统早餐越来越容易被人忽视，但正是它们，真实地反映着一个国家的历史、饮食文化，以及人们的生活方式等。WORLD BREAKFAST ALLDAY 既想重新唤起对早餐的重视，也想让来这里吃饭的人，坐在原地便能来一场“环球早餐旅行”。

因为一整天都供应，所以把 WORLD BREAKFAST ALLDAY 提供的早餐当成早午餐和下午茶来吃的客人的确不在少数。只要你愿意，晚餐也不妨点一份墨西哥传统早餐，想必是一次特别的体验。

全文详见《食帖01.Brunch吧！没那么赶时间》，在线购买方式：

亚马逊：<http://t.cn/RZca8k7>

当当：<http://t.cn/RZcSv2R>

京东：<http://t.cn/RZcSzTs>

## 《食帖01：Brunch吧!没那么赶时》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)