

《元代衣食住行（插图珍藏本）》

图书基本信息

书名：《元代衣食住行（插图珍藏本）》

13位ISBN编号：9787101112455

出版时间：2016-1

作者：韩志远

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《元代衣食住行（插图珍藏本）》

内容概要

韩志远著的《元代衣食住行（插图珍藏本）》名为“元代衣食住行”，顾名思义，内容是介绍元代这一历史阶段人们的衣食住行。在日常生活中，衣食住行的重要性是无与伦比的。以往史家过多关注于政治、经济、文化等领域，而忽略须臾不离的日常生活。作为正史的《元史》，留给衣食住行的空间，少之又少。当时人又因为习以为常，熟视无睹，并不重视衣食住行的记述。因此，资料分散而匮乏是研究这一时期衣食住行的难点。元代又是中国历史上极为特殊和承前启后的重要时代。特殊是指与传统的汉族为主体建立的王朝不同，元朝是由蒙古族统治者建立的王朝。何谓承前启后的重要时代？元朝统一中国，结束长达近一个半世纪南北对峙的局面，开启了各地区、各民族之间的密切联系。尽管后来元朝退出历史舞台，但从此一个统一的中国，成为人们的共识。

《元代衣食住行（插图珍藏本）》

作者简介

韩志远，1950年生，河北丰润人，中国社会科学院研究员。北京大学历史系毕业。就职于中国社会科学院近代史所，曾任研究室主任。现从事中国古代史研究，主要学术专长为金、元史。主要代表作有：专著《南宋金军事史》，以及论文《元好问在金元之际的政治活动》《元代著名学者郑玉考》《宋辽金元时期敌对政权势力的情况及中央政府处理办法》等。

书籍目录

绪言

衣

蒙古人的衣冠服饰

金宋遗民的剃发改巾

帝后服饰

百官公服

社会各阶层的服饰

特殊群体——怯薛的服饰

最考究的廷宴服装——质孙服

几种流行的特色服装

军戎服装——甲冑

鞋和帽

腰带

服装的材质

服装花色图案

首饰

食

饮食革新——从食肉饮乳到以五谷为食

家常饭菜——主食与蔬菜

珍馐异饌——肉类荤菜的烹饪

行厨八珍——最名贵的美食

宫廷宴飨——国宴

香气扑鼻——调料和煲汤

玉液琼浆——酒文化

铜瓶催火试新芽——茶文化

果甜瓜香——元代的水果

饮食卫生——养生保健

尽教满饮大金钟——餐饮器具

住

白白毡房撒万星——蒙古人的穹庐

城郭与庐帐的对决——因住宅引起的战争

大安楼阁一云霄——元上都的宫阙

广寒宫殿近瑶池——元大都的宫阙

横空出世的都城——元中都的宫阙

侯王甲第五云堆——王府侯门

官员住宅

城市民居

乡村民居

禅房道舍

房屋的买卖与租赁

家具与生活用品

住宅环境的美化

行

道路

城市街道

驿站

店铺与旅舍

《元代衣食住行（插图珍藏本）》

大运河
海运
对外交通
车与轿
船
急递铺
皇帝出行
通行证件
后记

《元代衣食住行（插图珍藏本）》

精彩短评

- 1、很详细的插图和说明，从各个方面描绘了元代社会风貌
- 2、面面俱到。

《元代衣食住行（插图珍藏本）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com