

《年輕，我的主張》

图书基本信息

书名：《年輕，我的主張》

13位ISBN编号：9789861243191

10位ISBN编号：9861243194

出版时间：20050125

出版社：商周

作者：何權峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《年輕，我的主張》

內容概要

這是一本為年輕人所寫的勵志書。旨在引導年輕人不要盲目依循，要能有所懷疑、探究事理，並且了解自己、忠於自己的本質，找到自身的價值，決定自己想走的路。過去我們總是教導年輕人要循規蹈矩地做事，因而多數人總是習慣盲目地聽從別人的話、依循別人的行為做事。本書作者則要告訴年輕人，對一切理所當然的事情，要有自己的主張判斷，而不要輕易相信權威、依順傳統，或人云亦云。在本書中，作者提出了六十個主張，鼓勵年輕人勇於追求自我。在每一篇主張裡，除了精練有力地切入主題闡述論點，同時也援引許多生動有趣的小故事加以佐證。

身為現代的年輕人，應該拋開別人加諸在身上的束縛，發掘自己的天賦，接納自己的缺點，不要去模仿誰，也不需要去成為誰，只有將自己原本就是的樣子好好展現出來，樹立自己的風格，並發揮創意成為一位獨特的人，如此才能展現出獨一無二的價值。

作者也鼓勵年輕人要勇於創新與冒險，不要因為害怕犯錯或失敗而輕易放棄任何可能的夢想，只有去嘗試才能創造所有的可能；也唯有從錯誤和失敗中學習，才能走向成功。

就從現在開始！堅持你的主張，選擇你所熱愛的，走你自己的路！

《年輕，我的主張》

作者簡介

何權峰

美國耶魯大學醫研所畢業，UCLA大學進修、耶魯大學神經生理學博士研究。歷任榮總、台大醫師、加州大學神經科學研究員、中國醫藥研究會學術委員。曾任《聯合報》、《常春月刊》、《拾穗》雜誌專欄作家，學術論文散見於國內外媒體。行醫多年的何醫師，也長期在報章雜誌上撰述醫學專欄，但他發現到人的心理其實才是掌握病情的關鍵，除了擁有「健康的身體」，更應該擁有「健康的心靈」，因此他轉而撰寫心理勵志的書籍，希望人人都能先照顧好自己的心靈，才能活得更健康。著作有《微笑，生命的泉源》、《貼心》、《心田甘露》、《展現最好的你》、《回歸自然心靈》、《抗老化健康三寶》、《心念的種籽》、《當下，把心放下》等多部暢銷著作。

《年輕，我的主張》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com