

# 《漂亮者生存》

## 图书基本信息

书名：《漂亮者生存》

13位ISBN编号：9787505716490

10位ISBN编号：7505716492

出版时间：2000-06

出版社：中国友谊出版公司

作者：(美)埃特考夫

页数：306

译者：盛海燕,刘雪芹,张进

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《漂亮者生存》

## 内容概要

本书是第一本深入探讨人体美的科普著作。作者从美丽面孔的构造谈到人类的生存空间，指出崇尚美丽是人性不可磨灭的基本部分。每一种文明都崇拜美，也都付出庞大的代价追求美，并承受追求过程中所衍生的悲与喜。最终得出这样的结论：对肉体美的追求是人类基因进化的动力，也是人性欲望与幻想的混合体，它无所谓好，当然也不等于坏，相貌并不代表一切，它无法告诉我们一个人的智慧、善良、同情心等等内在品质。而这些，同样是我们之所以称为美的原因。

# 《漂亮者生存》

## 作者简介

## 书籍目录

### 1 导论：美的性质

美是什么？我们缘何而知道它？  
美的理想在于人心而非在于人体  
美的准则  
美的邪恶性与神圣性  
美的演变历史

### 2 美即诱惑

婴儿的可爱  
爸爸最清楚  
外表与现实  
看上去很美  
命定的不公  
美即身份  
予之愈多，欲之愈多  
包装热

### 3 美的愉悦性

男女有别  
青春之爱  
攀龙成凤  
嫉妒与美  
美的生物学特征  
生殖女神  
重要的是实力  
归类危机  
金钱  
幸福

### 4 论装饰

裸体之躯  
身体的清洁  
化妆品  
刮去体毛  
装饰  
美容之术  
秘密与谎言  
梦露与“猫王”  
羞红的新娘  
让皮肤紧些  
洁白无暇  
无表情的魅力  
肤色与美  
头发  
头发的梳理  
让你的头发飘起来  
头发的脱落

# 《漂亮者生存》

金发热  
好头发 坏头发

5特征表现  
共性美  
平均之美  
相似的家庭成员  
女人味儿十足的女性  
神秘的男性  
转瞬即逝的诱惑  
对称  
其他

6与尺寸有关  
能源之塔  
没有胸肌就没有性  
男性生殖器，威胁还是魅力  
匀称  
对脑部的欲望  
腰际  
挑剔的体重

7时尚  
性  
社会地位  
时尚的诞生  
消费、浪费和消遣  
出格  
控制大众  
对服装设计师的崇拜  
时装名牌  
超级模特和名牌身体  
万变不离其宗  
智慧服装

8总结  
除了容貌以外的信号  
声音  
气味  
不等待美

# 《漂亮者生存》

## 精彩短评

- 1、让我知道了很多
- 2、论长相的重要性
- 3、关于人类外在美的科学著作。值得一读。
- 4、有趣，语句顺溜、一气呵成。
- 5、长得漂亮是优势，活得漂亮才是本事，推荐这本漂亮者生存
- 6、探讨人们为什么爱美和怎么样算美，听起来就像是我这种臭美的人会看的书，但其实内容非常严肃，基于进化学对人类心理偏好做了归类分析，所以严格上来讲，更像是一本心理学科的衍生物。想要把臭美上升到学院派层面的人可以看看。
- 7、这本书还是比较有意思的，泡mm可以参考一二，呵
- 8、充满生物性和动物性
- 9、好看，易读。人人都希望自己美貌，与生俱来，久远劫来早已注定。
- 10、知识有点陈旧了，但比较全面，作为概览，值得一读
- 11、有学术价值，也适合杀时间，读来饶有兴味~
- 12、很有意思的小册子。文笔幽默。
- 13、外表是一个重要的参照物。
- 14、作者是我看过最专业的美人爱好者 推荐之
- 15、对于美的意识是人类进化的重要动力。
- 16、社会主义里应该不承认漂亮有这么大的优势
- 17、终于把这本十年前买的书看了。里面不少“研究结论”现在已被其他研究否定。以及，很多研究真是闲得蛋疼。翻译有些地方怪怪的，比如把“ ”翻成“菲”。
- 18、美丽是进化的方向。so我爱美女
- 19、人之美丑虽皆皮下白骨 表象声色却大有不同
- 20、能别翻译得那么土鳖装桢得那么烂么。。。好好一本挺有意思的书
- 21、ebook
- 22、不推荐
- 23、一個顏控的自覺（。
- 24、不太好读
- 25、挺有趣的
- 26、来人把翻译拖出去斩了
- 27、偏浅了，有些例子挺有趣，看不进书的时候可读
- 28、重要的是知道除了自己基因给自己的以外，我们还可以选择另一种人生。
- 29、这是豪豪买给我的书，
- 30、好久没读闲书了~~~~
- 31、Survival of the Prettiest: The Science of Beauty by Nancy Etcoff.: Anchor.
- 32、喜欢你的美好
- 33、人都是在繁衍本能驱使下的外貌协会会员啊
- 34、很有意思的书，我也思考过人们常见的下半身思考是怎么回事，书中的观点更加全面和有说服力。既然我们是人，就无法避免人性的弱点，但是能知道自身的缺陷并改进，也是一件有意义的事情。
- 35、有好的身体，以身体取悦人。有好的思想，以思想取悦人。有些话说出来有些残忍，可试想，初见，谁有心情了解你的内心世界。还不是看外在的那些.....好吧，我承认，我不美。
- 36、TMD相貌越好越往高层次上升，让人厌恶的人文真理！
- 37、人也是动物

1、如题。“夫人，您这一生还有什么遗憾的事吗？”“唯愿自己漂亮些”。这女人的名字叫做埃丽诺罗斯福。尊贵的美国总统夫人，聪明，能干，出身名门，有教养，出色的社会活动家，一位伟人做丈夫，而且虽说后来残疾了可当年非常英俊潇洒。可惜一点，她长得不好看，龅牙。后来，她矫正了牙齿。东施捧心的样子本身未必就难看，问题是这个心是谁在捧。安吉丽娜朱利无论做出什么惊世骇俗的举动来大家只觉得那很酷，很有个性，更加疯狂的赞赏她，甚至在她公然抢了别人的丈夫之后，那是美丽的特权。可当年的列侬娶了大野洋子，爱德华八世娶了辛普森夫人招来骂声一片，不过是因为女的不是纯洁美丽的女人，尽管她们不是非常丑，但远算不得美女，虽然都是非凡的女人。人们愿意原谅美丽的谎言，却很难接受一个丑陋的女人诚实的自白。假如我们身边有女朋友找了个漂亮男人，女朋友们非但不高兴，还暗地里盼着那女的被甩，很是匪夷所思啊！在女的真被甩又去假猩猩的安慰她，一起痛骂那负心汉，然后又满脸无奈的告诉她，自己早在几年前看到他和一个女的从某小区出来，只是怕朋友难过所以直到现在才说。女人也是这样，不能忍受不漂亮。爱美之心人皆有之，唉。我明白的太晚了，早年觉得越是自己这样不漂亮的女人就越是要刻苦读书，最好读最难懂的哲学书，然后没准会碰上个什么罗切斯特先生啥的，爱我的心灵。咳，没有哇，那些男人，无论有学问还是文盲，有钱还是都没钱都喜欢美女啊，不过我的一个漂亮表弟倒是娶了个不漂亮的女人，他告诉我只是看她是公务员，她爸是村长，除了这，他说，她还有啥，看惯了就不觉得丑了，反正自己不上班。我彻底绝望。不再读什么哲学书了，什么大师和卖油条的一样，只是选择范围的大小。我的小工友已然娶妻生子，可还是迷恋视频聊天，就捡漂亮的聊，我问他接下来干什么/见面，吃饭，开房。我真傻，真的，我单知道这世上有简爱，就没想到最基本最普遍的人性，可能是有吧，可我没遇到。女人最大的心愿是什么？地球人都知道。也许有人会觉得女的有点脑子比没有好，可这也是仅仅只一点常识，更多做人的手段罢了，你不漂亮，连进门被人挑的资格都没有，谁理你知道什么西蒙娜薇依，你要长得象西蒙西涅莱--伊夫蒙当的首任妻子金发美人才好。美丽对女人是一切的一切，那些漂亮女人说什么精神之美可别信她，就象柳云龙黄晓明说什么演技一样，演得好是剧本好，不是他们演的多好，遇到不适合的本子，他们的表现还不如那些普通人，只是他们实在是漂亮，就是冲着那张漂亮的面孔也得看完那些粗劣的电视剧啊。嘉宝不是坏演员，但是也决非天才，就是去看她美丽的，至于演的什么，都一样。漂亮就是一切啊，就象崔新芹老师说的，就是块木头，也要定了他！黄晓明。我以前总觉得北京电影学院表演系是世界上最以貌取人的学校，现在我佩服那些老师，真是深谙人性！我钱包里有一张票子，是买瓶欧莱雅的面霜呢还是两本多丽丝莱辛的书呢？我想还是买面霜，看着李嘉欣，觉得自己值得拥有那瓶面霜，明明知道自己抹了也变不成她，虽然我也姓李。可我知道自己更成不了莱辛，一点边都不沾。于是，我在百分之零点000000001的程度上找到了和美女的相同点，心满意足。

2、我就是外貌协会的人，所以对于漂亮者生存这样的结论是十分赞同的。书中论述了美的方方面面，包括什么是美，美和诱惑，美的特征，美和装饰，美与尺寸，以及美与时尚等问题，穿插了一些心理学的研究，好像很多都在哪里听说过。倒没太多惊喜。只是结尾提到一个长得不好看的作家，60岁时和一个比自己小20岁英俊男人结婚，对方的描述是：“她长得太丑了——但丑得有味道。她长着低平的前额、一双无精打采的灰色眼睛、一只松弛的大鼻子、嘴大、牙齿不齐、下巴和颧骨突出……但是在这张极其丑陋的相貌里有一种最有力的美，几分钟以后，它悄然潜入我的心里，使我心醉……她表达出一个保守、剥削、高傲和力量的内心世界……她比我见过的任何女人见识都广。”这真让我迷惑了。前面一直说着美的各种形态，怎么到最后整出了极丑到极美的转变呢？这是要推翻前面长篇大论说的外在美的结论么？还是说美仍然是十分抽象的东西，而且也存在一些审美比较奇特的人。可是这人也不奇特，他也觉得他的爱人很丑，但他仍然爱这种丑。也不对，他爱的不是丑，而是这副丑皮囊下的灵魂。这才是一个真正脱离了低级趣味的人。这似乎在说外表的美，吸引的是动物性的我们，且这种美消散得快。而精神上的美才能持久的吸引异性。所以目前这些有关美貌的研究还是太肤浅，并没有揭露深层次的吸引人的美，这是不能回避的事实。

3、开篇以时尚为切入点，深入到日常生活中细小的方面，漂亮的外表在不知不觉中给予了漂亮的人好处，而这些好处，并非刻意而是本能。没有人天生厌恶漂亮，因为从进化论来看，漂亮并非只是一种外观，而是展示自己的X能力，繁殖能力，用来求偶的方式。就像美丽的雄孔雀开屏吸引雌性。人类社会因为有了文明，某些方面发生了变化，但本能因素在不知不觉中影响了我们的决断。生殖崇拜是物种繁衍永恒不变的主题，即使处在当今避孕手段层出不穷的时代。

# 《漂亮者生存》



## 章节试读

### 1、《漂亮者生存》的笔记-第1页

相貌是女人最具交换力的资产  
女士们为自己身上一点小小的瑕疵而折磨自己

# 《漂亮者生存》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)