

《民间武功宝典：内家拿穴擒敌秘术》

图书基本信息

书名：《民间武功宝典：内家拿穴擒敌秘术》

13位ISBN编号：9787810039161

10位ISBN编号：7810039164

出版时间：1994

出版社：北京体育大学出版社

作者：青山,贾宝和

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《民间武功宝典：内家拿穴擒敌秘术》

内容概要

内家拳一说始见于明末清初《王征南墓志铭》。是相较于外家拳技而言的一种拳法理论。外家拳源于古代战场硬柄武器使用方法。而内家拳则是源于古代战场韧柄武器使用方法，主要是大枪术。宋时为我国冷兵器的巅峰。硬柄武器使用方法已然成熟。于是有百家武艺汇于少林，始成少林一派。说少林为外家，就是源于此。而宋时韧柄武器也已经开始大量出现，于是也有了内家拳源于宋时岳飞之说。

《民间武功宝典：内家拿穴擒敌秘术》

书籍目录

前言

第一章 技击基础

第二章 技击八法

第三章 擒敌秘法36招

第四章 拿穴真传

第五章 应急解脱法

第六章 内家增力功法

《民间武功宝典：内家拿穴擒敌秘术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com