

《养育孩子，一场温暖的修行》

图书基本信息

书名：《养育孩子，一场温暖的修行》

13位ISBN编号：9787508072593

10位ISBN编号：7508072596

出版时间：2013-1

作者：娜奥米·阿尔多特

页数：242

译者：杜蕾蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养育孩子，一场温暖的修行》

内容概要

《养育孩子,一场温暖的修行》的目的不是教你如何诱使孩子合作,而是教你如何增强自己与孩子认识自我、实现自我的能力。一个生活顺心如意、自由自主的孩子,做事总是很出色,因为他做的是自己喜欢的事,他这么做是出于快乐与爱,而不是出于惧怕或对赞赏的渴望。在《养育孩子,一场温暖的修行》里,你将学习如何消除自己的内心情绪和因条件反射造成的障碍,以便使孩子可以维持本真,而不被你的过往经历、你对未来的担忧或你对别人看法的顾虑所阻碍。你将学习抚养而不是塑造,就像一名园丁帮花浇水,但不帮助它们开放,不选择它们的形状和色彩。

《养育孩子，一场温暖的修行》

精彩短评

- 1、非常有帮助的一本育儿书，具体的方法
- 2、和孩子相处真的很要耐心，总觉得自己做不好
- 3、优质鸡汤
- 4、消极干预法

《养育孩子，一场温暖的修行》

精彩书评

1、这是一本有非常深的心理学功底的书介绍了SLAVE 方法 镇定 倾听 关注 理解 鼓励不仅用于孩子，其实承认也是如此，我们从孩子身上看到的其实是自身原生家庭的缺陷。愿每个孩子快乐健康成长爱从不选择强迫，因为自由是第一位的

《养育孩子，一场温暖的修行》

章节试读

1、《养育孩子，一场温暖的修行》的笔记-

《养育孩子，一场温暖的修行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com