

《简明食物营养成分表》

图书基本信息

书名：《简明食物营养成分表》

13位ISBN编号：9787506237000

10位ISBN编号：7506237008

出版时间：1998-06

出版社：世界图书出版公司

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《简明食物营养成分表》

书籍目录

目录

第一部分 食物的主要营养成分

- 一、谷类及其制品
- 二、薯类及其制品
- 三、干豆类及其制品
- 四、蔬菜类及其制品
- 五、水果类及其制品
- 六、硬果类
- 七、菌藻类
- 八、畜肉类及其制品
- 九、禽肉类及其制品
- 十、乳及乳制品
- 十一、蛋类及其制品
- 十二、水产品及其软体动物
- 十三、糖果、饼干、糕点、小食品
- 十四、饮料、冷食
- 十五、调味品
- 十六、北京风味食品
- 十七、油脂
- 十八、酒类
- 十九、茶叶及茶水

第二部分 主要营养素的食物分布

- 一、蛋白质
- 二、脂肪
- 三、碳水化合物
- 四、热量
- 五、膳食纤维
- 六、钙
- 七、钙/磷比值
- 八、锌
- 九、镁
- 十、铜
- 十一、硒
- 十二、维生素A
- 十三、胡萝卜素
- 十四、维生素E
- 十五、抗坏血酸（维生素C）
- 十六、核黄素（维生素B2）
- 十七、胆固醇

第三部分 烹调加工对食物营养成分的影响

- 一、动物性食品
- 二、谷类食品
- 三、蔬菜类食品

第四部分 关于营养素供给量标准

《简明食物营养成分表》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com