

# 《心态好，一切都会好》

## 图书基本信息

书名：《心态好，一切都会好》

13位ISBN编号：9787516806374

出版时间：2015-9-1

作者：微夏

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心态好，一切都会好》

## 内容概要

《心态好，一切都会好》帮助每个人调整心态的书。让烦躁、焦虑、不开心等远离你，让你的内心充盈强大的力量，从而能够从容优雅淡定的生活，给自己一个美好的人生。本书用故事说明道理的方式，说明拥有好心态在做事做人方面的重要性。从多方位多角度解读好心态，并给出了一些实践性建议和指导。

心态好，天宇之中的小我，便能够通达一切，包容万事，自然能够让自我的世界对了，一切都就变好了。

唯有好的心态，才能够领略自然中田园山水的美丽风情。唯有好的心态，才能在困顿繁忙中，沏一杯清茶，放手一音乐，于袅袅清香和悦耳的音乐中，收拾自我，从而轻装前行。

# 《心态好，一切都会好》

## 作者简介

微夏，本名罗佩，一位随性自然的女子。北漂时，迷茫过，也抑郁过，后因为顿悟和机缘，改变了心态。如今已有作品有近300万字,成为各大文学网站中一位深受读者爱戴的网络作家。

## 书籍目录

### 目录

#### CONTENTS

#### 第一辑 心态积极，让你蜕变成更好的自己

积极的心态虽然不能改变你的出身，却能帮你蜕变成更好的自己。

选择积极的心态，就等于选择了成功的希望。

选择消极的心态，就注定了要走入失败的沼泽。

002 / 这个世界上真正能够打败你的人，唯有你自己

004 / 我的世界没有失败，只有放弃

006 / 忘掉忧虑，就会变得美丽

009 / 赞美，是你送给自己的最好礼物

012 / 微笑面对世界，生活会越来越好

014 / 想要赢，你就别怕输

017 / 积极心态，让你的人生有无限的可能

#### 第二辑 自信的心态，让你在黑暗中永不害怕

一旦你心态自信，行动也会自信。

很多时候，让糟糕的事情变顺利的根本原因就是强大的自信心。

自信的心态是帮你走出迷茫和黑暗的永恒信仰。

022 / 强大的信心，是成功的一半

025 / 丢弃卑怯，才能够让自己勇往直前

028 / 自信的人拥有更好的东西

030 / 为自己喝彩，你的人生也会充满掌声

032 / 打击让成功者自强，让失败者沉沦

035 / 培养自信，坦然地欣赏他人

038 / 别让自卑感控制了你的所有生活

042 / 无论何时都应该信任独一无二的你

#### 第三辑 心态乐观，是你给自己最好的鼓励

绝不要依赖某个人带给你快乐，你是唯一让自己快乐的人。

悲观的人，想要变快乐的钥匙就是心态的改变。

无论贫穷还是疾病，能够陪伴你走出困境的永远是你乐观的心态。

048 / 坚强一点！挺一挺就过去了

051 / 让自己的心中充满阳光

053 / 心往好处想，天堂和地狱就在人心中

055 / 知足的人才会有富足的人生

059 / 攀比心理，偷走你人生很多快乐

062 / 坦然处世，“绝境”可以是成功的出发地

065 / 善待失败就是善待你的人生

067 / 人生没有过不去的过去

069 / 不论前路如何，我们都要笑对人生

#### 第四辑 坚持的心态，帮你扫清梦想路上的所有阻碍

“像坚持初恋一样坚持你的理想”成就了很多人。

很多时候，一个人的核心竞争力，不是你懂得多少，而是你坚持了多久。

这世界没有无缘无故的成功，只有坚持不懈的结果。

074 / 幸福在于坚持

076 / 要有战胜困难的信心

078 / 坚韧中守住阳光

081 / 急于求成，小心欲速不达

084 / 人在困境，也要记得微笑

087 / 善待每一天，你终将卓越

090 / 相信，成就别人成就自己

第五辑 包容的心态，放大你的梦想

对人宽容一些，在超然之中会有一片宽阔的天地为我们开放。

包容是一种巨大的人格魅力，是一种超凡脱俗的人生观。

你能容得下的人越多，你所能够取得的成就才能越大。

094 / 若是时运不济，笑一笑就能扭转

098 / 多一份宽容，就会多一份快乐

102 / 一句赞美，能成就一个人

104 / 容忍别人的缺点，宽恕自己的过错

106 / 面对无心的伤害，用宽恕对待

109 / 我心坦然：事既已如此，不如接受

113 / 别为小事抓狂

116 / 嫉妒是一种最无能的竞争

118 / 克服嫉妒，从他人的角度出发想问题

第六辑 用淡定的心态看过去，才会让明天更精彩

有一种美叫淡定从容，无论何时、身处何等境遇，都要保持一份平淡。

真正的平静是心理的平衡，是心灵的安静，是稳定的情绪。

淡定不是平庸，而是一种超然的生活态度。

122 / 平常心，走哪儿也不怕

126 / 用平常心接纳自己

129 / 难得糊涂的要领

131 / 学会顺其自然：“随遇”和“随缘”

134 / 坦然面对挫折和逆境

139 / 不和别人“抬杠”

142 / 平静是福

第七辑 有颗感恩的心，才能珍惜拥有的一切

感恩是一种充满爱意的行动，是一个人不可磨灭的良知。

不懂得感恩的人，绝对不会有幸福和快乐。

懂得感恩我们才会懂得生活，才能体味生命的真谛。

146 / 感恩，一个观察问题的视角

148 / 懂得感恩的人，才会得到丰厚的回报

151 / 分享自己的快乐，才能够活得更快乐

154 / 感恩，表现在尽力帮助别人

157 / 感恩让生命充满幸福

159 / 感谢羞辱你的人让你成为强者

第八辑 内心有亮光，才能在绝望中看见希望

不管你有多难过，始终要相信，幸福就在不远处。

坚信自己每天都是从零开始的，才会让我们产生永往无前的勇气。

当我们因厌倦感到失望和困惑时，使用信念去照亮前方的道路，去看到远方的光明，去鼓舞自己坚定地走下去。

162 / 真挚情感，会让生命之花怒放

164 / 每天想象自己从零开始

166 / 成功源于心态已经归零

170 / 希望之舟永不沉没

172 / 命运掌握在自己手中

174 / 点燃希望的灯火

176 / 梦想是你的宝贝

第九辑 善良的心，你善良世界就善良

## 《心态好，一切都会好》

学会如何平心静气地面对荣辱，实在是人生的最高境界。

许多人的人生之路越走越狭隘，和自己邪恶的心态具有很大的关联。

付出我们的爱心，就是种下了一片希望。对他人施予善行，往往能收到别人更加丰厚的回报。

180 / 不记仇，感谢仇视让你拥有了宅心仁厚

183 / 成人之美是一种境界

185 / 不树敌：多一个朋友就会少一个敌人

187 / 心生恶念的时候，世界就变丑了

190 / 当你给予的时候，你会得到很多

193 / 帮助别人的时候，获益的是自己

197 / 做出善意的举动，奇迹就会发生

200 / 撒播美丽的时候，收获的是幸福

第十辑 好心态，创造好人生

我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

态度会决定我们将来的机遇，这是行之四海而皆准的定律。

而无论怎样糟糕的情况下，只要你有一种好的心态，你就能够领略人生的美丽。

204 / 心态怎样人生就怎样

208 / 心态决定一切

211 / 心态是命运的主宰

214 / 好心态创造好人生

217 / 改变心态改变未来

220 / 好的心态，才会有美丽的人生旅途

附：让心态变好的方法 / 223

# 《心态好，一切都会好》

精彩书评

# 《心态好，一切都会好》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)