

《健身气功》

图书基本信息

书名：《健身气功》

13位ISBN编号：9787500944270

10位ISBN编号：7500944276

出版时间：2013-3

出版社：人民体育出版社

作者：国家体育总局健身气功管理中心 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健身气功》

内容概要

《健身气功新功法系列挂图2:十二段锦》包含健身气功一系列的挂图，在书中包含了很多的图片，同时在图片下面都会有动作的要领以及健身的步骤，使得图文结合，相得益彰，把抽象的动作变的非常形象具体。《健身气功新功法系列挂图2:十二段锦》让您会有不同的健身体验。

《健身气功》

章节摘录

版权页： 插图：

《健身气功》

编辑推荐

《健身气功新功法系列挂图2:十二段锦》由国家体育总局健身气功管理中心编，人民体育出版社出版。

《健身气功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com