

《杨三生——一个人的泳坛传奇》

图书基本信息

书名：《杨三生——一个人的泳坛传奇》

13位ISBN编号：9787010135010

出版时间：2014-6

作者：游星

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《杨三生——一个人的泳坛传奇》

内容概要

杨三生简介

杨三生，1941年10月出生于广东省揭西县凤湖乡双凤村。四岁随父前往广东省汕头市，这里被国家体育总局命名为全国“游泳之乡”。杨三生自幼练习游泳，中学期间多次获得少年组冠军，并于1958年入选广东省省队。第二年，三生以1分10秒8的成绩获得广东省游泳锦标赛仰泳比赛冠军并于当年12月入选国家队。1962年10月24日，杨三生在全国游泳、跳水锦标赛（南宁）中以1分5秒8的成绩打破吴传玉保持了8年的男子100米仰泳的全国纪录，荣获该项目的冠军，获得200米仰泳冠军（2分30秒2），次日，人民日报等各大媒体报道，从此名震游泳界。此后，杨三生全国比赛和国际比赛中获得100米和200米仰泳冠军并多次打破全国纪录。1963年，杨三生在第一届新兴力量运动（印度尼西亚雅加达），获得男子100米仰泳冠军，并在男子4×100米混合接力比赛中，作为首棒，与队友再夺一金。载誉归国后，受到周恩来总理等一批党中央高级领导人接见和表彰。1969年后，为了落实毛泽东“抓革命，促生产”的指示，提高训练和比赛成绩，杨三生应邀担任国家游泳队教练，历任国家游泳队教练组副组长。

主要成就及荣誉

1960年8月：全国游泳锦标赛（成都），男子100米和200米仰泳两项冠军，并以2分29秒5的成绩刷新男子200米仰泳保持了三年的全国纪录。

1961年4-5月：全国游泳分区赛（北京赛区）100米仰泳冠军1分7秒9。

1961年6月：《体育杂志》上发表《浅谈仰泳技术》一文，掀起国内仰泳技术的革命。

1962年10月：上海游泳邀请赛中，个人100米仰泳成绩提高到1分7秒7。

1962年10月：全国游泳、跳水锦标赛（南宁），受毛主席1958年在长江游泳后讲话（毛主席说：“吴传玉还是人大代表呢，他是哪年去世的？”有人说：“1954年。”毛主席掰着指头算着说：“三年多啦，怎么还没有人赶上他呢？”）的鼓舞，杨三生在全国游泳、跳水锦标赛（南宁）中以1分5秒8的成绩打破吴传玉保持了8年的男子100米仰泳的全国纪录，荣获该项目的冠军。并获得200米仰泳冠军（2分30秒2）。（详见背景资料一）

1963年9月：第一届新兴力量运动会选拔赛（北京）100米和200米仰泳夺冠。

1963年11月：第一届新兴力量运动（印度尼西亚雅加达），男子100米仰泳夺魁，4×100米混合接力比赛中，作为首棒，与队友再夺一金。载誉归国后，受到周恩来总理等一批党中央高级领导人接见和表彰。（详见背景资料二）

1965年：第二届全运会（北京）。100米、200米仰泳第二名。1984年4月：其弟子严红在韩国第二届亚洲游泳锦标赛上得女子200米仰泳冠军，200米和400米混合泳冠军。严红是杨三生“杨氏训练法”的获益者，也是杨三生体育精神的继承人。

《杨三生——一个人的泳坛传奇》

精彩书评

1、读《杨三生：一个人的泳坛传奇》，这是东宁爸爸的故事。我看的顺序是：照片、篇尾“幸福生活”，最后才看中间。怎么总结这本书呢？一个玩皮少年的成长史？我在书中看到两条线，其一是杨叔的传奇故事，天份、际遇和执着，其二是中国游泳运动的发展简史，两条线交织在一起，一明一暗，书写辉煌的过去，也平和交待了其中的苦痛和失落。套用那句“幸福的家庭都是一样的，不幸的家庭却个个不同”，冠军的辉煌是一样的，他们的苦痛和失落却个个不同。书中很多场景读来让人忍俊不禁，很多事情也让我回忆起自己那段尚未展开便已退出的短暂运动生活，但最触动我的是两件事：其一是杨叔那个时代的封闭，造成中国运动员少有机会参加国际比赛，身为国际水平运动员却没有比赛机会，sigh。其二是杨叔24岁时退役的原因，居然是超大运动量练到全身肌肉痉挛后引起的肌肉弹性问题！看到这里只能再次感叹一下那个奇葩的年代。成也是那个时代，败也是那个时代，重要的不是唏嘘，而是完成了什么。杨叔的卷子近乎完美。[强]

《杨三生——一个人的泳坛传奇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com