

《极简特效按摩对症速查》

图书基本信息

书名：《极简特效按摩对症速查》

13位ISBN编号：9787121064401

10位ISBN编号：7121064405

出版社：成向东 电子工业出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《极简特效按摩对症速查》

作者简介

毕业于长春中医药大学，曾师从国医大师贺普仁，从事教学、临床工作二十多年，积累了丰富的实践经验。擅长用针灸配合中药治疗头痛、中风、腰椎病、颈椎病、肩周炎、面瘫、截瘫等神经系统常见病。对神经性耳聋、耳鸣、梅尼埃病的治疗有独到见解，在中风病的预防、治疗、恢复期康复治疗等方面，形成了一套独特的治疗方案。毕业于北京中医药大学。曾先后在中国中医科学院、北京积水潭医院、北京中医药大学附属东直门医院、北京大学第三医院进修学习。任《中华医药杂志》专家编辑委员会常务编委、中国名医论坛会员、北京市红十字会急救员、中国老年学学会平衡针灸学委员会委员、国家中医药发展综合改革试验区中医药健康专家宣讲团成员。从事中西医结合骨科临床工作二十多年，擅长康复治疗及应用中西医结合方法治疗骨与关节损伤。

《极简特效按摩对症速查》

书籍目录

第一章按摩基础知识穴位和取穴 10手太阴肺经 12手阳明大肠经 13足阳明胃经 14足太阴脾经 15手少阴心经 16手太阳小肠经 17足太阳膀胱经 18足少阴肾经 20手厥阴心包经 21手少阳三焦经 22足少阳胆经 23足厥阴肝经 25督脉 26任脉 27常用的按摩手法 28按摩道具 32按摩的禁忌症 34按摩的注意事项 35第二章常见病特效穴位按摩感冒 38鼻炎 40慢性咽炎 42口腔溃疡 44支气管哮喘 46颈椎病 48肩周炎 50痛风 52胃及十二指肠溃疡 54高血压病 56糖尿病 58冠心病 60血脂异常 62前列腺炎 64更年期综合征 66痔疮 68第三章不适症状特效穴位按摩头痛 72耳鸣 74消化不良 76腰腿痛 78落枕 80失眠 82瘦脸 98便秘 84咳嗽 86牙痛 88视疲劳 90痛经 92产后缺乳 94第四章美容保健特效穴位按摩瘦脸 98保持肌肤弹性 100去斑 102去除黑眼圈 104第五章养特效穴位按摩阳虚体质 112气虚体质 114痰湿体质 116湿热体质 118去除眼袋 106丰胸 108阴虚体质 120瘀血体质 122气郁体质 124特禀体质 126

《极简特效按摩对症速查》

编辑推荐

刘红等编著的《极简特效按摩对症速查》汇集了所有日常病症的穴位治疗方法，收集了众多穴位的健康功效，让读者最快速准确地找到穴位，花最少的钱、轻松解决健康问题，打造最健康的身体。为了帮助读者更好地掌握穴位疗法，本书运用大量的人体图示，穴位位置一目了然，按摩步骤流程清晰，可以说，真正集指导性、实用性、收藏性于一身，是居家常备的健康养生手册。

《极简特效按摩对症速查》

精彩短评

1、挺好的书，可以一目了然的就能看懂，特别适合看

《极简特效按摩对症速查》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com