

《不纠结的生活》

图书基本信息

书名：《不纠结的生活》

13位ISBN编号：9787515503599

出版时间：2012-3

作者：石岩

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不纠结的生活》

内容概要

不纠结的生活，是一种快乐的生活状态。对于有些事情，如果我们总是耿耿于怀，那么我们的生活必然因此而充满了苦涩。个人，只有对生活的种种遭遇看得开，生活才会有更多的开心。

为了给当下人“治愈”“纠结”之痛，本书用生动且富哲理的故事，向我们展示是什么塑造了纠结的生活，是什么让世界失去绚烂和活力，旨在告诉人们，怎样能够学会宽容、放下、勇敢、真诚，以积极的态度去赢得真正的快乐和成功。

《不纠结的生活》

精彩短评

1、活在当下，绽放自我

《不纠结的生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com