

《孕妇滋补养胎饮食》

图书基本信息

书名：《孕妇滋补养胎饮食》

13位ISBN编号：9787508268392

10位ISBN编号：7508268393

出版时间：2011-7

出版社：金盾

作者：马口梁

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕妇滋补养胎饮食》

内容概要

马汴梁主编的《孕妇滋补养胎饮食》共分十六章，详细介绍了孕期如何滋补养胎及妊娠期常见病症的饮食调养，包括妊娠不同时期的营养需求、滋补养胎原则、常用滋补食谱，以及妊娠呕吐、便秘、咳嗽、高血压、胎动不安等病因和食疗方。《孕妇滋补养胎饮食》内容丰富，科学实用，可供孕妇及其家人阅读。

《孕妇滋补养胎饮食》

书籍目录

第一章 妊娠早期的饮食营养第二章 妊娠早期的饮食营养第三章 妊娠后期的饮食营养第四章 妊娠呕吐的饮食调养第五章 保胎益智的饮食第六章 妊娠水肿的饮食调养第七章 孕妇贫血的饮食调养第八章 孕妇体虚的饮食调养第九章 孕妇便秘的饮食调养第十章 孕妇小腿肌肉痉挛的饮食调养第十一章 胎动不安的饮食调养第十二章 妊娠高血压综合症的饮食调养第十三章 妊娠不便淋痛的饮食调养第十四章 妊娠感冒的饮食调养第十五章 妊娠咳嗽的饮食调养第十六章 妊娠腰痛的饮食调养

《孕妇滋补养胎饮食》

编辑推荐

马汴梁主编的《孕妇滋补养胎饮食》共分16章，从怀孕早期到怀孕后期，从早孕反应到妊娠水肿，均以滋补养胎为中心，分门别类加以叙述。根据孕妇饮食“一人吃，两人用”的特点，将孕期饮食分为汤饮、菜肴、粥羹、面点(米饭)进行逐个介绍，以供孕妇根据具体情况选用。本书不仅对广大孕妇朋友有所裨益，而且对基层医务人员也有一定的参考价值。

《孕妇滋补养胎饮食》

精彩短评

- 1、真的很难找到一个菜样丰富简单，图文并茂的书，还是适合孕妇的，太难了
- 2、内容还可以，本人就是不喜欢封面的大肚子设计，感觉不美，看着还挺恐怖。
- 3、此书纸张太差了吧，路边5元钱/本的都比这好呀不值这个价格，有点不当的感觉
- 4、老婆必备 她说可以的用得上
- 5、讲的都比较精辟，，很实用的一本书。为了将来的宝宝，买了好多这类的书
- 6、分为不同的孕妇不同的情况饮食指导很好！
- 7、本人忙，没看，
- 8、好用的书籍！！！！
- 9、正为给儿媳妇做孕妇餐发愁，这下可不用愁了。
- 10、内容很丰富,总体来说很好.不足就是叙述上有些罗嗦,不是很直观,缺乏一些便于查询的表格

《孕妇滋补养胎饮食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com