

《女人，且行且珍惜》

图书基本信息

书名：《女人，且行且珍惜》

13位ISBN编号：978751581036X

出版时间：2015-3-1

作者：苏玛

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女人，且行且珍惜》

内容概要

做个幸福女人，是每个女人一生最大的梦想。出色的事业和美满的家庭，是每个女人都想要的两样东西。家庭的和睦稳定是事业发展的基础，事业的成功则能促进家庭的和睦。

很多女人要么在职场中游刃有余，成了工作狂，却忽视了家庭的乐趣；要么就被琐碎的家务淹没，成为一个依附于男人的女人。

本书将告诉你，在竞争如此激烈的现代社会，相对柔弱的女性怎样才能打拼出属于自己的一片天地。内心苦涩的职场女人如何得到家人的支持和帮助，让压力得到释放和缓解。一个有能力、有智慧的女性应当学会如何在家庭和事业间找到平衡点。

本书将指导女人，在工作上做“巾帼英雄”、女中豪杰，在家庭中做贤妻良母，相夫教子，做一个“出得厅堂，下得厨房”的完美女人。

《女人，且行且珍惜》

作者简介

苏玛，著名女性心灵抚慰类畅销书作家，女性心灵导师，文联签约作家。其散文擅长以浅白、温情的笔触温暖现代女性的心灵，文笔优美。著有《淡定的女人最优雅》一书。

书籍目录

第一章 女人，要懂得珍惜自己

1. 成长，决定着女人一生的走向
 2. 幸福感对女人很重要，请多多培养
 3. 教养是女人永恒的气场源
 4. 在人前绽放出最美丽的一面
 5. 你才是自己人生的导演
 6. 接纳自己的不完美
 7. 女人，悦人不如悦己
- ### 第二章 爱男人是件大事，要爱得大气些

1. 做一个“爱不失手”的女人
2. 爱，是两个人同视一个方向
5. 分离不过是另一种形式的开始
6. 走过去才是一辈子
3. 爱是给予，而非索取
4. 爱要深，幸福不能等
5. 用男人的思维和男人谈恋爱
6. 爱他，就多给他些自由空间
7. 他是你的荣耀，请帮助他成功

第三章 婚姻是最好的修行

1. 美好的婚姻可以滋养女人
2. 婚姻是女人完善自我的过程
3. 温柔是女人征服男人的“武器”
4. 请集中你的婚姻注意力
5. 共同的梦想是婚姻的保鲜剂

第四章 亲爱的，你终究是爱我的

1. 到底是你变了，还是他变了
2. 用豁达宽恕“出轨”的爱情
3. “留下来”比“走开”更需要智慧
4. 改变没有你想象的那么难

第五章 守住爱，好女人不折腾

1. 男人经不起指责和挑剔
2. 不要强迫你的丈夫出人头地
3. 吵架了，女人也可以主动道歉
4. 能干的妻子更要学会“示弱”
5. 停止唠叨
6. “离婚”，不要随便说出口

第六章 爱他，就爱他的亲人

1. 做公婆喜欢的媳妇
2. “十对婆媳九不和”，你们可以做第十对
3. 谁说姑嫂关系不可协调
4. 孩子的爱心是你传授的
5. 女人最大的成功是教育好孩子

第七章 有女人在，才有家的味道

1. 家庭是女人一生的事业
2. 家就要有烟火的味道
3. 营造温馨和睦的家庭氛围
4. 聪明的妻子会安排，从不让家务全归自己 13】

5. 用浪漫经营平淡的日子

6. 别动不动就把工作带回家

第八章 热爱职场，好女“享”上班

1. 你在为自己而工作

2. 像找爱人一样找工作

3. 将职场变成心灵游乐场

4. 职业幸福感，你快回来

5. 远离办公室社交障碍

6. 用安全的方式发泄自己的情绪

7. 拒绝抱怨，将感恩注入工作

第九章 工作是女人的保养秘方

1. 认真工作的女人更有魅力

2. 自立，是女人幸福的根本

3. 自信的女人，赢在职场

4. 除了容貌和年华，你还有才华

5. 敬业一点，做个出色的女人

6. 做优秀女人，不拒“分外事”

7. 不断“充电”，才能不落伍

8. 努力工作，就是对自己最大的忠诚

9. 合理规划自己的职业生涯

第十章 感恩工作，做幸福的职场女人

1. 带着正能量去工作

2. 职场负面情绪也可变身“正能量”

3. 别了，“女强人综合征”

4. 教你做受欢迎的职场女人

5. 友爱同事，就是帮助自己

第十一章 左手职场，右手家庭

1. 坚信家庭与事业可以平衡

2. 提高工作和家庭事务角色的效率

3. “全职妈妈”也有生财之道

4. 外面“大女人”，回家“小女人”

5. 职场女人“生”还是“升”

6. 女人，要换好角色“帽子”

7. 合理安排，保证与家人相处的时间

《女人，且行且珍惜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com