

# 《超级催眠术》

## 图书基本信息

书名：《超级催眠术》

13位ISBN编号：9787511330000

10位ISBN编号：7511330002

出版时间：2013-1

出版社：中国华侨出版社

作者：肖祥银

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《超级催眠术》

## 内容概要

《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》一书以全新的视角，从各个方面展示了催眠术的独特魅力。《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》揭开了催眠的神秘面纱，还催眠以真实的面目，介绍了催眠术令人震撼的秘招，阐述了运用这些秘招进行催眠的必要条件，告诉你怎样进行自我催眠，怎样打造健康之王，描述了催眠术在事业方面的实战作用及技巧。同时，讲述了身边的催眠现象，特别演示、分析了催眠治疗的全部细节，分步骤教给你实用、有效的催眠方法。

《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》采用催眠式的语言，可以与你的潜意识进行沟通，在你阅读的同时，积极的催眠暗示就会渗透到你的潜意识中。你可以运用《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》提供的系统化的催眠方法，修炼出让人叹为观止的催眠绝技，迅速让你与众不同！

海报：

# 《超级催眠术》

## 作者简介

肖祥银

心理学硕士、催眠导师，研习催眠术多年。曾从事心理学教学，学校心理辅导、催眠师专业培训等工作，深受学员欢迎，有着十分丰富的一线催眠经验。

#好书分享#

正能量——正向心态带来非凡的成功（畅销珍藏版）（改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。不可思议的有趣启示，有求必应的美妙体验！比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者！）

# 《超级催眠术》

## 书籍目录

### 第一章

神奇的催眠术 催眠术很神奇，却并不像人们想象的那样玄虚。催眠术在世界上已有几千年的历史，在人类生活中用途极为广泛。……

1. 什么是催眠术
2. 通向潜意识的密匙
3. 心灵成长与净化的魔法
4. 日常生活中的好帮手
5. 无处不在的催眠暗示
6. 催眠术绝不可滥用
7. 催眠敏感度测试

### 第二章

影响催眠的主要因素

任何事物都有关乎其存在的因素，以人为活动对象的催眠更容易受到主客观因素的影响和制约

。……

1. 环境因素对催眠有何影响
2. 心理气氛能否高度相容
3. 个体差异及其受术情况
4. 催眠师素质是施术关键
5. 催眠应避免哪些认识误区
6. 催眠深度测试

### 第三章

令人震撼的催眠秘招

如何放松自己？如何使人进入催眠状态？被催眠的人如何被唤醒？催眠是不是像电视中那样晃一晃手表，打一下手指那样简单？……

1. 催眠暗示技巧你学会了吗
2. 诱导法带你进入催眠状态
3. 深化法让你体验深度催眠
4. 催眠唤醒、引领归来之路
5. 舒尔茨六阶段自律训练法
6. 催眠暗示性测试

### 第四章

自我催眠的魔幻体验

自我催眠听起来是不是不可思议？然而，生活中我们却在时时运用这种原理。比如，我们时时自我鼓励，“要相信自己”。……

1. 什么是自我催眠
2. 自我催眠基本步骤
3. 登堂入室的入门技法
4. 开发潜能的魔幻之旅
5. “高峰体验”内心世界
6. 自律神经训练法
7. 催眠信任度测试

### 第五章

催眠打造健康之王

催眠可以作为临床治疗的辅助手段，只要经过简单的催眠引导，就可以实现“用更少的剂量达到同样的治疗效果”。……

1. 通过催眠提高睡眠质量

2. 催眠减肥让你躺着就能瘦
3. “盗梦”高手帮你远离疾病
4. 催眠治疗师“叫板”不良习惯
5. 催眠解压，改善情绪
6. 催眠专注力测试

## 第六章

### 职场顶尖催眠术

催眠可以无处不在，它不仅在生活中随处可见，更可以把它带进工作中来。你是否不愿意面对当前的工作？是否对职场存在不解的困惑？你没有勇气改变不满意的现状？那么，运用一下催眠技巧吧！.....

1. 催眠增强记忆效果
2. 催眠提高学习效率
3. 催眠成就人际交往
4. 商业广告中的催眠术
5. 销售中的催眠技巧
6. 商务活动中的催眠策略
7. 企业管理中的语言催眠
8. 催眠想象力测试

# 《超级催眠术》

## 章节摘录

版权页：台湾催眠大师徐鼎铭先生在其所著《催眠秘笈》一书中指出：心理上具有“五心”的人，不宜对之施行催眠术。所谓“五心”就是：反抗心，即不相信或根本否认催眠术，或怀疑催眠者的能力，故意前来试验者。由于心理上已持不相信态度，所以很难催眠。好奇心，即有些人不知催眠的方法及感应程度，而是出于好奇心，以治疗或参观的名义，存心前来试验，因此感受性低。恐怖心，即有些人由于缺乏对催眠术的科学认识，受到种种不实流言的影响，时时对催眠师与催眠过程作提防，催眠的效果当然就不会好。批评心与研究心，即受术者是以存心批判与研究想法而来的，因此难免有诸多挑剔。这不仅会影响施术者的心情，更会动摇受术者的信念而致功败垂成。虚伪心，即看似迎合施术者，其实反给催眠施术带来很大困难的心理。总之，有上述五种心态的人，都会对实施催眠带来非常不利的影响。第六，受术者受暗示性能力的差异及其受术情况。我们已经知道，在正式进行催眠施术前，催眠师都要对受术者的受暗示性作一番测量。这一必经的程序本身就透露出一条消息，受术者的受暗示性能力直接影响到催眠施术的效果。据国外的一项统计数据表明，大约有5%的人根本无法进入催眠状态，哪怕是浅度催眠状态。在这一群体当中，很大一部分人就是受暗示性极低的人。

# 《超级催眠术》

## 媒体关注与评论

催眠最重要的用处，也是最为根本的价值所在，乃是“催眠可以帮助我们认识自己”。——  
新浪网友 对催眠术是外行，不敢说啥意见了，只是说说自己的感觉吧。这本书挺适合对催眠  
有兴趣的读者吧，普及的功能很好。如果能用催眠的一些方法来静心、放松、促进睡眠，就是普通人  
也能受用。——百度网友 不知道有多少人跟我一样，在看这本书之前，对催眠抱着某种  
敌视的态度。以前有人给我推荐过廖的催眠录音，一直都不敢试，好怕走火入魔，没想到鬼使神差在  
书店看到这本书，就被吸引住了，必须承认，包装的实在太漂亮，太合我的feel了，作者的文笔也灰常  
不错，算得上“轻松优雅”、循循善诱。——搜狐网友

# 《超级催眠术》

## 编辑推荐

《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》为有史以来最经典、最全面的催眠术作品，一本关于催眠科学及其应用的权威读本。你抑郁吗？你自闭吗？你焦虑吗？你自卑吗？你茫然吗？你想挑战自己的生命极限吗？那么，试试催眠术吧。催眠是什么？哪里有催眠？其实催眠无处不在，催眠无时不在。催眠可以帮助你认识自己，可以帮助你治愈身心，可以让你感受精神的力量，可以帮你寻找到遗失的记忆，甚至可以改变你的习惯，让你享受更精彩的生活。求租别人，不如自己用点催眠术，催眠不仅能让你睡，还能让你身心愉悦，享受生命。运用积极的自我催眠由内而外改变你的生活，彻底摆脱烦恼，找到更强大的自己！风水、星座、塔罗、紫薇、八字，神秘学的背后都是催眠术！



# 《超级催眠术》

## 名人推荐

催眠最重要的用处，也是最为根本的价值所在，乃是“催眠可以帮助我们认识自己”。——网友对催眠术是外行，不敢说啥意见了，只是说说自己的感觉吧。这本书挺适合对催眠有兴趣的读者吧，普及的功能很好。如果能用催眠的一些方法来静心、放松、促进睡眠，就是普通人也能受用。——网友不知道有多少人跟我一样，在看这本书之前，对催眠抱着某种敌视的态度。以前有人给我推荐过廖的催眠录音，一直都不敢试，好怕走火入魔，没想到鬼使神差在书店看到这本书，就被吸引住了，必须承认，包装的实在太漂亮，太合我的feel了，作者的文笔也灰常不错，算得上“轻松优雅”、循循善诱。——网友

# 《超级催眠术》

## 精彩短评

- 1、用自己的力量来解决自己的问题。那些正在试图改变人生却总是徒劳工作者赶紧阅读吧！
- 2、很喜欢此书 送货速度不错
- 3、艾瑞克森催眠术中，有一些强而有力的观察力训练模式，能够让你去识别一些细微的非语言线索，比如眼睛的移动，表情、肤色的变化，声调、语气的变化，等等，这些线索都是可以去观察的。
- 4、帮助我们了解催眠手法，有效地保护自我。
- 5、不可思议的灵魂之旅（最神奇的催眠术由内而外改变你的活法，用魔力彻底摆脱烦恼，看见内心强大的自己！人生就是...
- 6、催眠术真的那么神奇吗，已经开启超级催眠术之旅，听同学说这本书很有意思，所以买来看看，看完再评价，感觉书质量不错，是正版。
- 7、浏览到这本书的时候，感觉挺好奇的，仔细的读了一下介绍的部分就被吸引了，决定仔细读一读
- 8、详细的催眠细节，有效的催眠方法，很喜欢。
- 9、很不错的一本催眠书，被朋友抢走了！非常好滴！
- 10、最强大、最流行的催眠术，帮助你轻松建立新的习惯与新的态度，拥有全新的个性与人生观，值得看看！
- 11、对于催眠不了解的人，可能看了帮助不是很大，要有一定基础的人看了才会更有收获。
- 12、最近再研究催眠，听人说过，最好把相关书籍全部看一遍方能有所了解，第一本选择了这个，希望能有所帮助。
- 13、作为一种神奇的心理操控术，催眠术能够直接作用于人的心灵，对于改变信念与行为模式有特殊的功效。
- 14、收到后大概看了一下，内容很丰富，喜欢催眠术的神秘感，会仔细看看的
- 15、这本书给我的启发很大 让我学会了催眠 希望以后有所大成
- 16、随着社会的发展，催眠成了我们日常生活的助手。
- 17、书的质量不错 看完后评价的 内容很值得学习的一本好书
- 18、谁掌握了身心力量的运用，谁就是赢家，一本非常不错的催眠工具书。
- 19、不错的一本催眠术
- 20、我希望再短时间内学会这种催眠技巧，再我媳妇每次唠叨我的时候，我给她进行下催眠。。哇哈哈
- 21、对于门外汉的我来说还有点难度，不过我有兴趣会深入的学习，最大的目的就是要改善睡眠。
- 22、所谓催眠，就是暂时抑制主观意识，让潜意识不受控制的去控制身体。
- 23、教我们怎样催眠，怎样打造健康生活，以及催眠的实战作用及技巧，教你绝招人生路上不失落。哈哈，不错滴一本书。
- 24、很详细的介绍了催眠的适用人群、使用技巧，是一本不错的催眠书。
- 25、是听别人介绍买的，现在还没有看，听说好像不错。
- 26、心理学中的顶端，很有意思。
- 27、能把催眠做到极致，依靠催眠师的影响也被催眠者的配合，暗示的能量不容小觑。
- 28、书为正版，印刷好，内容也非常好。。
- 29、因为对催眠术很感兴趣，所以买了。还没看，希望能解解馋~
- 30、这本书很好看，包装也很新，\*\*当网买书果然不错!
- 31、挺好的一本书，在安静的时候读读对自己有很大的帮助，可以让自己更加强大。
- 32、一直佩服懂催眠术的人，感觉这本书很不错呢
- 33、催眠疗法在中国还是起步阶段，作为了解，这本书还是不错的，内容不多，深度不高，看了不累。
- 34、催眠术在减压放松、消除身心疲劳感、改善睡眠、提高休息质量、调整心态等方面有很大的帮助。
- 35、已经开始看了，书的质量也很好
- 36、对于爱好催眠的人来说，是一本很好的书..
- 37、~对于正在学习心理的我来说,不失为一本好书啊~

## 《超级催眠术》

- 38、内容丰富，非常有用，经常失眠的人，应该大有帮助。
- 39、真是一本魔力再现的书，值得好好看看。
- 40、修炼出让人叹为观止的催眠绝技，值得好好学习一下！
- 41、书很好，就是得实践才能掌握
- 42、实在是不错朋友特别喜欢啊
- 43、不可思议的灵魂之旅
- 44、很不错的一本好书，值得阅读
- 45、催眠可以让平心静气，避免胡思乱想，也是一种很好的催眠方式。
- 46、封面就是给我一种很神秘的感觉，内容更不错。
- 47、书很有意思，透着一股仙气，呵呵
- 48、书的纸张非常好，书的内容属于简而易学，是本好书。
- 49、催眠术属于心理学的顶端了吧，只是好奇买了这本书，哈哈如果有这特长就好啦，有点痴人说梦啊，看书就是自得其乐吧
- 50、这本书确实有催眠的作用，很多小方法值得试用下。
- 51、催眠技术在国外已经运用相对成熟些了，在国内刚刚发展，即使在医院等专业医疗机构也很难有技艺精湛的催眠治疗师，所以很感谢勇于献身的“小白鼠”也很感慨国内催眠技术的相对落后。而此书在漆黑的国内催眠业界，也可谓沧海一粟，让我们有一窥庐山真面目的机缘
- 52、只有掌握了基本的技巧和理论，催眠就像骑车、走路一样简单。
- 53、人的灵魂是可以脱离肉体去任何你想去的地方遨游，很是震撼。
- 54、一直就很想买一个相关的书来看看，内容很吸引人。不错。期待看后可以学点东西。
- 55、催眠术，可以帮助你轻松建立新的习惯与新的态度，拥有全新的个性与人生观！
- 56、很详细的介绍了催眠术，喜欢催眠术的朋友值得阅读
- 57、积极的催眠暗示渗透潜意识里，修炼让人叹为观止的催眠绝技，迅速让我们与众不同。不错不错！！
- 58、简单明了的阐述，让我们学到系统的催眠步骤，从而让我们应用到日常生活中。
- 59、演示并仔细分析催眠技巧，让我们收获实用、有效的催眠方法。
- 60、非常神奇的书籍，内容很深奥，但是还是有点看的懂，毕竟是入门嘛
- 61、我们有时会评价一个人的意志，说他很坚强。指的其实是一个人协调自己主意识与潜意识和身体，三者间关系平衡的能力。
- 62、催眠爱好者看一看可以了解很多催眠的细节，真不错。
- 63、这本书还不错啦，虽说肯定是都明白，但是实际做起来有难度，但是看完这个书，至少心情有所放松
- 64、很有新意的一本书，心理学中高端科学。
- 65、帮同事买，没说不好。包装什么的都挺好，书也很干净
- 66、内容充实，相信能帮助自己克服本身的而又藏在潜意识的弱点的。
- 67、书很小巧的一本，内容蛮好
- 68、很不错的一本书，感觉挺神奇的。
- 69、很喜欢这本书，内容以舞台催眠术为主要介绍对象，很多很实用的催眠小方法，让人们可以轻松上手，不错的书。
- 70、书已到，暂时未看。单看书外部，感觉的确质量很好，以后会经常光顾。
- 71、很喜欢，通过阅读可以唤醒自己的潜意识，更有效的帮助自己认知自我。
- 72、学习心理学催眠术的很好的书目，而且介绍比较详细，书的质量也比较好，总的来说很满意。
- 73、一本很好的介绍催眠的书，从简单入门到复杂做了全面的介绍，对学习催眠术非常有帮助。
- 74、是我想要的书，但愿可以给我得到提高。
- 75、书还蛮有意思的，无聊的话可以看看。
- 76、比较实用
- 77、太好了，希望能多点这种那个书，像出神入化，什么的
- 78、一直以为催眠术只是传说，凭着好奇心买下这本书，确实很有意思，人的心理很值得研究！这本书也值得推荐

## 《超级催眠术》

- 79、催眠的方法真的很多啊，感觉很神奇的一门学问
- 80、最近对心理学产生了浓厚兴趣，这本书总体不错，还在阅读中。
- 81、内容非常的吸引人继续读下去
- 82、里面的内容很详细，涉及到很多方面，适合新人阅读。
- 83、用魔力摆脱烦恼，很有实用价值，很喜欢
- 84、可以提高自己的催眠能力，基础知识丰富。
- 85、心理学中比较高深的科学，值得好好研究。
- 86、很不错的一本书，对催眠讲解的很详细
- 87、放松暗示，深入暗示，直接暗示，想象暗示，间接暗示，催眠后暗示，强化暗示，你学会了吗。  
。。
- 88、了解催眠术这一神秘的话题，最好以旁观者而不是学习者的视角去读。
- 89、一直想买来看看来着，看完之后觉得很不错的哈，准备多看几遍。
- 90、还没怎么看呢，看目录中，全面讲述了催眠的心法和技术，是本很值得学习的书，入门与能力提升均值得一读。尤其是掌握催眠心法后，对充实自己的技术，整体提高催眠能力很有帮助。
- 91、不错的书，内容很广泛，包罗万有，值得一看
- 92、催眠具有自主判断、自主意愿行动减弱或丧失，感觉的特点。人类的潜意识，是一种意识下深层次的心理活动，也是潜藏在我们意识底下的一股神秘力量的源泉。
- 93、确实是不可思议的灵魂之旅，我刚旅行到三分之一，感觉旅途风景还不错，前边的风景相信更怡人
- 94、看完这本书 好友共鸣啊 超级像我妈妈说的话。老人们说的话都是有一定道理的~
- 95、喜欢心理学，对催眠有兴趣的，看看吧，很有趣，但实践起来恐怕不容易。
- 96、这部书很好，实用性很强，对我帮助不小
- 97、很好的书，读后很受启发
- 98、我要是会催眠术多好啊，把那些讨厌的人都定格再睡眠状态
- 99、本书对于催眠进一步的让人认识
- 100、书里面推荐的催眠减肥术我比较感兴趣
- 101、看了之后有所感悟，长见识了。还是有点深奥，不过很喜欢，慢慢学习！

- 1、我可以采用催眠语言与潜意识进行沟通吗？积极的催眠暗示会渗透到潜意识中吗？我也经常听一听催眠CD的，当时挺管用的哦。有人提到：“提供的系统化的催眠方法，修炼出让人叹为观止的催眠绝技，迅速让你与众不同！”不知道是否是真实的呢？无论如何，哪里有需要哪里就有奇迹的。
- 2、灵魂之旅给出了全新的视角，让我明白了各个方面的东西，还可以检验一下以往的所学的东东是否有用，从各个方面展示了催眠术的独特魅力。这个魅力就是让我们去想象最好的未来和自己。催眠的神秘面纱并不神秘，催眠真实的面目就是给可以使用的人一个道具，解脱出来。比如怎样进行自我催眠，怎样打造健康之王等等。
- 3、现代都市的人们在享受物质生活的同时也看重精神生活，比如，我的朋友小袋就说过，很想找个大师，希望自己被催眠一下，将内心深处的阴霾一扫而光，那是在他看了张德芬的遇见未知的自己以后，想必一定是感觉到了内心深处的东西也很重要了。这就说明一点，他不仅仅是在治疗自己身体上的疾病，他看中医巨著，他研究中医理论，关注身体健康的同时也关注着自己的心理健康。能做到这一点的人，就是了不起的人了。
- 4、“前两天在电视上看节目，感觉超级催眠术挺神奇的，朋友戏言说自己需要催眠大师给治疗一下心灵的伤痕，看来，这本书挺适合她阅读的，我提前预购预备送给他做生日礼物吧，做朋友不是一件简单容易的事情！朋友需要帮助，予人玫瑰手有余香”，看到这一段话，才知道，书还可以作为礼物赠送他人哦，借鉴，借鉴。
- 5、看到这里的时候，感觉催眠术滥用是一个很现实的问题。只见书中又写道：“比如利用催眠术犯罪就很具有代表性。人被催眠之后就进入了一种似睡非睡的状态，这时除了能听到催眠师的声音外，听不见外界任何声音，此时，被催眠者受暗示的能力特别强。在催眠状态里，人有一种远离现实感，游荡在忘我恍惚的主观境界里，把别人给予的暗示在他们心中主观地作为事实接受。催眠师会在催眠术当中暗示受害者，当受害者说到一个词或一个数字的时候，就会马上进入深度催眠当中。在受害者清醒时，无论什么时间和环境，只要催眠师说这个词，受害者便会马上再度进入深度催眠中，进入被催眠师控制当中。”当我读到这里的时候，就感觉被催眠的人，到底是一种什么样的心态，愿意被催眠呢？催眠术是一把双刃剑，可以用来做好事，也可以用来做歹事，必须要警惕啊，天下的朋友们。
- 6、灵魂之旅，每个人都有自己的潜意识保护功能，都可以采用催眠术对自己进行有意识的调整和修正，比如可以调整自己的心态，将暗淡的心态调整为积极的心态，将悲观的心态调整为积极的心态，将穷人心态调整为富人心态等等，如果说成为富人只需要有野心就足够了，那么，先将自己的潜意识修正为富人的潜意识就可以了，就可以达到了那个目标，目标定好了，行动起来就有了方向和坚持。唯一能够让你与众不同的地方是：你自己制定的目标与他人不一样，这是彰显你与众不同的唯一标识。
- 7、催眠术是心理治疗的一种方法，应该根据来访者不同的心理问题的不同和其他疗法区分或结合使用。一般来讲，催眠术的治疗咨询范围包括神经症、生理障碍、儿童行为障碍、神经系统某些疾患及其他用途这几个方面。神经症：抑郁症、酒瘾症、烟瘾症、强迫症、焦虑症、紧张症、恐惧症……
- 8、运用自我让“我”来帮助我，这可能就是自我催眠的一种吧。这本书用来休息时间看看，比如晚上睡不着的时候，都可以捧在手掌上看上一部分，当然，看书也不能看的太晚了，这种超级催眠的力量，不但创造我自己的潜意识部分，还在不断地更新潜意识的层面，恢复生命本身具有的伟大能量。但许多人并不知道深入自己的意识内层，去开发那些供给身体力量的源泉。
- 9、“前两天在电视上看节目，感觉超级催眠术挺神奇的，朋友戏言说自己需要催眠大师给治疗一下心灵的伤痕，看来，这本书挺适合她阅读的”，其实，阅读书籍，也不一定就能搞定自己的身心疾病，关键在于自控术，遇到问题了就要搬来自控术进行控制，就像医生遇到病人首先要医治一番，再慢慢观察。
- 10、“《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》采用催眠式的语言，可以与你的潜意识进行沟通，在你阅读的同时，积极的催眠暗示就会渗透到你的潜意识中。你可以运用《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》提供的系统化的催眠方法，修炼出让人叹为观止的催眠绝技，迅速让你与众不同！”真的这么灵吗？
- 11、《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》一书以全新的视角，从各个方面展示了催眠术的独特魅力。《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》揭开了催眠的神秘面纱，还催眠以真实的面目，介绍了催眠术令

## 《超级催眠术》

人震撼的秘招，阐述了运用这些秘招进行催眠的必要条件，告诉你怎样进行自我催眠，怎样打造健康之王，描述了催眠术在事业方面的实战作用及技巧。同时，讲述了身边的催眠现象，特别演示、分析了催眠治疗的全部细节，分步骤教给你实用、有效的催眠方法。

12、《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》采用催眠式的语言，可以与你的潜意识进行沟通，在你阅读的同时，积极的催眠暗示就会渗透到你的潜意识中。你可以运用《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》提供的系统化的催眠方法，修炼出让人叹为观止的催眠绝技，迅速让你与众不同！

13、前两天在电视上看节目，感觉超级催眠术挺神奇的，朋友戏言说自己需要催眠大师给治疗一下心灵的伤痕，看来，这本书挺适合她阅读的，我提前订购预备送给他做生日礼物吧，做朋友不是一件简单容易的事情！朋友需要帮助，予人玫瑰手有余香

14、视角不同而已，只不过展示了催眠术的独特魅力而已。催眠本身就真实的存在着，只是人们将之神秘化了而已。催眠术的秘招运用之后就不再是秘密了！怎样进行自我催眠，怎样打造健康之王，我个人的理解是，要和自己的潜意识相结合来理解才行。催眠术在事业方面的实战作用及技巧书中也有分享。

15、采用催眠式的语言，可以与你的潜意识进行沟通，在你阅读的同时，积极的催眠暗示就会渗透到你的潜意识中。关注自己的潜意识，才可以了解自己的潜在才华，你是金子，必须发光，否则别人以为你是一块砖头而已！你可以运用《超级催眠术:不可思议的灵魂之旅》提供的系统化的催眠方法，修炼出让人叹为观止的催眠绝技，迅速让你与众不同！

# 《超级催眠术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)