

# 《假如人生是一场游戏》

## 图书基本信息

书名：《假如人生是一场游戏》

13位ISBN编号：9787505734148

出版时间：2014-10-15

作者：[美]吉尔·莱波雷

页数：328

译者：王岑卉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《假如人生是一场游戏》

## 内容概要

这是一本特别的历史书！！！！

这不是一本励志书！！！！

人生是一场游戏，游戏棋盘就是你的旅行地图。

在人生的这场游戏当中，有奖励也有陷阱。有一千种方式来闯关，你可以自己选择。

出生是游戏的起始，死亡是游戏的终结。大部分关于生与死的问题，都没有答案，特别是这三个：生命从何而来？生命有何意义？死亡时会发生什么？没有人能回答这些问题，但每个人都在尝试。

这是一场从摇篮到坟墓的冒险，你对永恒怎么看？你对金钱怎么看？你的将来是怎样？

这是你的游戏，下一关会是什么？答案……由你决定。

# 《假如人生是一场游戏》

## 作者简介

美国哈佛大学著名历史学教授，哈佛历史及文学项目主任，《纽约客》特约撰稿人。莱波雷写作叙述能力高超，知识背景深厚，能把故事讲得引人入胜，她也是网易视频《哈佛大学公开课：立大志》系列的主讲人之一。

2013年，莱波雷凭借本书英文版The Mansion of Happiness获得美国国家图书奖长名单非小说类作者奖。

# 《假如人生是一场游戏》

## 书籍目录

前言 001

导论 004

### 第一章 我们从何而来

生命的起源一直是个谜。生命的真相被称为“人类永恒的话题”，因为它不是寻常的谜团，而是关乎人生的重大谜题。

万物由蛋而生？ 005  
小白鼠大军，占据了科研第一线 011  
《2001 太空漫游》：生命的奥秘在遥远的星系 018

### 第二章 哺乳这件事

如果说没有什么比女性的乳汁更能体现动物性，那么也就没有什么比乳汁更能体现神性的了。对母乳的信仰，就像生殖的秘密一样带有神秘色彩。

人乳是一种食物？还是一种灵药？ 025  
不愿意哺乳，怎么算公民 028  
奶牛和奶瓶能不能代替亲妈？ 031  
女员工能不能有哺乳室？ 039

### 第三章 孩子应该读什么

孩子很容易跨过现实与幻想之间的藩篱。他们会像小羚羊一样，轻松地越过藩篱。图书管理员认为是藩篱的东西，对孩子来说其实什么也不是。

儿童教育始于开架阅览 043  
谁来决定孩子读什么？ 049  
《精灵鼠小弟》：童书界的黑暗之处 055  
一只小白鼠引发了出版业地震 062

### 第四章 关于勃起的一切

童年和成年之间的时期是人生特有的阶段。这个阶段介于14岁到24岁之间，以狂飙突进为特征，充满动荡不安。在人生旅程中，青春期是你必须在风暴中行船的时期。

“此事不宜常做，也不宜长期不做” 075  
白鹤传说也有黑暗的一面 078  
孤独不是问题，射精才是 083  
性行为是青春期的完结 087  
性教育终于告别了农场 093

### 第五章 更好的婚姻

了解婚姻的科学，就像获得了预测未来的水晶球。你知道“在牢不可破的婚姻关系中，积极互动和消

# 《假如人生是一场游戏》

极互动的比例至少是五比一”，所以“每犯一次错误，就要用五倍的美好时光和甜言蜜语和温柔姿态去维持婚姻的平衡”吗？

结婚是必须的选择吗？	099
遗传，决定婚姻质量	108
换个人，还是继续坚持下去？	111

## 第六章 高效工作，每天奋斗八小时

什么是“幸福时光”呢？对吉尔布雷思来说，科学管理是一种生活方式，一种习惯，一种宗教，也是三者的结合。这就是她眼中的“人生科学”。在她看来，幸福不再是一栋公寓，而是一段期间。

如何管理“施密特”？	120
幸福不再是一栋公寓，而是一段期间	126
没刷过碗，也能当家务专家	131

## 第七章 称职才算好父母

如果说人生的各个阶段是人为划分出来的，那么“家长”这个阶段似乎从一开始就与众不同。自打人类出现就有了“父母”，父母总是把孩子视为心头肉，觉得自己的孩子又聪明又可爱，虽然古灵精怪，却是那么惹人喜爱。

靠谱的意见从哪里来？	137
“成年”，不再等于“成为家长”	140
每个女孩都应该知道的事	143
童年是一种权利，你必须对孩子好	149
带孩子到底有多难？	155
可不可以不生？	163

## 第八章 精彩晚年

当你发现自己越来越衰老的时候，你就不知道应该何去何从了。当你觉得自己越来越泯然众人的时候，你就不知道应该做些什么了。你开始思考自己来自哪里，但其实你应该思考的是自己的人生经历。

生命是不是奔向尽头？	170
45岁，老年阶段就开始了	175
衰老是种疾病，死亡需要征服	181

## 第九章 生与死的边际

除了生存、自由和追求幸福这三个“不可剥夺”的权利之外，现在是否应该加上一个新的权利——死亡权呢？”制造出来原本是为了拯救和延长生命的机器，最终会不会变成对病人的折磨？这是一个难以回答又令人痛苦的问题。

# 《假如人生是一场游戏》

“昆兰案”：生存权与死亡权的论战	187
医学越昌明，住院时间越长	193
医生能不能决定你的死亡？	196
生还是死，处处是僵局	202

## 第十章 如果能复活，死亡就不是终结

关于永生的故事古已有之，它们通常会包含一个关于历史的观点，还有一个反历史的观点，因为永生既是征服时间，也是征服死亡。

冷冻：始于科幻，走向现实	207
征服时间，就能征服死亡	211
给自己一个复活的机会？	215
倒挂着迎接未来，就像蝙蝠一样	227
结束语	231
译者后记	236

# 《假如人生是一场游戏》

## 精彩短评

- 1、这样一本书，都不知道该怎么定义和归类，扯！
- 2、人生这场游戏的下一关是什么？答案由你决定。
- 3、看书名（中文名，英文名），会让人误以为是讲述人生的一些需要被告知的要点，实际上，全书的构架不仅零散、没有联系，很多章节也文不对题，全书的章节都是针对美国某个时段的事，拉扯了一大堆没有太多意义的人物事件等信息，最后留下一个要求读者反思的问题。实在不推荐想读好书的人看，看这书打发时间倒是不错的选择，就像作者在前言导论里说的，与其说这本是历史书，不如说是故事书。
- 4、一般
- 5、作者是哈佛大学公开课TED演讲著名讲师，但是这书真心看不懂，名字是和噱头，没有实际价值，内容生涩！不知道是翻译的人有问题，还是作者问题。关于心理学的书最经典的还是首推《影响力》。不建议阅读，这书是个痛苦的坑！一星给京东的九块九价格！

# 《假如人生是一场游戏》

## 精彩书评

1、这本书的封面宣传语写得特别好。书名——假如人生是一场游戏——很吸引人，其上醒目的宣传语是：哈佛大学人生幸福课（一场从摇篮到坟墓的冒险），书名下面四行小字：我们一直好奇：生命从何开始？生命有何意义？我们死亡时会发生什么？其实全书看下来，这三个问题并没有给出答案。如果你坚持，你可能会觉得这本书的宣传似乎夸大其词了。但如果你细想，你又会觉得其实这是必然。这三个关于人生的问题，从远古到现在甚至直至未来，一直都是并且也将还是人们孜孜追求的。没有谁能给出终极答案，至少目前还是这样。作者在书中探讨了人生各个不同阶段应该怎样，比如哺乳、孩子、婚姻、做父母、到老年、面对死亡，这些人生阶段在每个人人生或许长短不一，但却都不可能直接跳过去。当然，你可能会说，我这辈子不打算结婚，因此也就谈不上婚姻，更谈不上教育孩子、做父母。但你真的直接逾越过去了吗？父母朋友亲人不是因为你在那个年纪没有做与大多数人一样的事情而喋喋不休，直到你感到郁闷，直到你甚至开始怀疑自己的决定是否正确；或者你的决定是客观原因而非主观自我决定，你的心里恐怕一直都难以接受，尽管表面上人前你可能装作若无其事。作者在书中探讨的诸多问题比如不愿意哺乳，到底算不算公民；婚姻是必须的选择吗？婚姻的质量可以通过人为的帮助来加强吗？幸福到底是一栋公寓可以决定的，还是一段时间？怎样做才是称职的父母？孩子可不可以不生？人类要如何面对死亡，是否有可能面临永生，死亡后还可以复活吗？很多至今仍没有答案，但有一点不得不提，那就是探讨和持续不断的研究探索，有助于这些问题更清晰的呈现。即便有些问题的坚持从对转向了错，又从错转向了对，但即便是错误的坚持，也有它的意义和价值。因为有了它们，对的理论才能被提出，被完善。没有哪个理论自始至终都是完美无缺的，它们总是随着人类的发展生出许多不断完善的空间。重要的是，探索，不停的探索，不断的质疑。在第三章《孩子应该读什么》里，卡罗尔·穆尔可以说是儿童阅览室的开创者，她的努力让孩子从最初不能进入阅览室，到后来拥有了自己专门的读书室。她的贡献不可谓不大。但在后来，她的个人观念让她的坚持出了错，她企图直接操控给孩子阅读什么的动机让她的权威不再，威信不再。新的人提出新的理论接续完善发展了儿童阅览室，对于他们到底应该读些什么从操控到被选择。适应的留下，不适应的被淘汰。自然法则是最残酷的，也是最理性的。书的封底最后一句宣传语说得很对。这是你的游戏，下一关会是什么？答案——由你决定。

2、这本书的封面宣传语写得特别好。书名——假如人生是一场游戏——很吸引人，其上醒目的宣传语是：哈佛大学人生幸福课（一场从摇篮到坟墓的冒险），书名下面四行小字：我们一直好奇：生命从何开始？生命有何意义？我们死亡时会发生什么？其实全书看下来，这三个问题并没有给出答案。如果你坚持，你可能会觉得这本书的宣传似乎夸大其词了。但如果你细想，你又会觉得其实这是必然。这三个关于人生的问题，从远古到现在甚至直至未来，一直都是并且也将还是人们孜孜追求的。没有谁能给出终极答案，至少目前还是这样。作者在书中探讨了人生各个不同阶段应该怎样，比如哺乳、孩子、婚姻、做父母、到老年、面对死亡，这些人生阶段在每个人人生或许长短不一，但却都不可能直接跳过去。当然，你可能会说，我这辈子不打算结婚，因此也就谈不上婚姻，更谈不上教育孩子、做父母。但你真的直接逾越过去了吗？父母朋友亲人不是因为你在那个年纪没有做与大多数人一样的事情而喋喋不休，直到你感到郁闷，直到你甚至开始怀疑自己的决定是否正确；或者你的决定是客观原因而非主观自我决定，你的心里恐怕一直都难以接受，尽管表面上人前你可能装作若无其事。作者在书中探讨的诸多问题比如不愿意哺乳，到底算不算公民；婚姻是必须的选择吗？婚姻的质量可以通过人为的帮助来加强吗？幸福到底是一栋公寓可以决定的，还是一段时间？怎样做才是称职的父母？孩子可不可以不生？人类要如何面对死亡，是否有可能面临永生，死亡后还可以复活吗？很多至今仍没有答案，但有一点不得不提，那就是探讨和持续不断的研究探索，有助于这些问题更清晰的呈现。即便有些问题的坚持从对转向了错，又从错转向了对，但即便是错误的坚持，也有它的意义和价值。因为有了它们，对的理论才能被提出，被完善。没有哪个理论自始至终都是完美无缺的，它们总是随着人类的发展生出许多不断完善的空间。重要的是，探索，不停的探索，不断的质疑。在第三章《孩子应该读什么》里，卡罗尔·穆尔可以说是儿童阅览室的开创者，她的努力让孩子从最初不能进入阅览室，到后来拥有了自己专门的读书室。她的贡献不可谓不大。但在后来，她的个人观念让她的坚持出了错，她企图直接操控给孩子阅读什么的动机让她的权威不再，威信不再。新的人提出新的理论接续完善发展了儿童阅览室，对于他们到底应该读些什么从操控到被选择。适应的留下，不适应的被淘汰。自然法则是最残酷的，也是最理性的。书的封底最后一句宣传语说得很对。这是你的游戏，下



# 《假如人生是一场游戏》

一关会是什么？答案——由你决定。

# 《假如人生是一场游戏》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)