

《曲棍球》

图书基本信息

书名：《曲棍球》

13位ISBN编号：9787807209706

10位ISBN编号：7807209704

出版时间：2008-1

出版社：张强、兴树森 吉林出版集团有限责任公司 (2008-08出版)

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《曲棍球》

内容概要

《曲棍球》主要内容：“盛世奥运举国同辉。北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动予以指导和帮助。”

《曲棍球》

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 基本握棍法 第二节 击球 第三节 推球 第四节 挑球 第五节 推挑球 第六节 停球 第七节 垫击球 第八节 单手技术 第九节 运球 第十节 反棍弹击 第十一节 守门员技术第五章 基础战术 第一节 基本战术打法 第二节 战术阵形选择第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

《曲棍球》

章节摘录

第一章 概述 **第一节 起源与发展** 曲棍球的全名叫草地曲棍球，也叫硬地曲棍球，它有着悠久的历史，是最古老的体育运动项目之一。关于曲棍球的起源众说不一，大多数人认为，曲棍球运动起源于古波斯，最终在英国得以发展和传播。早在2000多年前，古波斯就已经进行过类似曲棍球的比赛活动。当时这项运动已经得到初步发展，并具有一定的特点，它的玩法和形式也逐渐受到群众的欢迎。中国在唐代就流行“步打球”，比赛时分两队，队员各持下端弯曲的木棍徒步击球，以击入对方球门多者为胜，其运动方式与现代曲棍球也很相似。尽管历史上各地类似曲棍球运动的名称不同，打法也有所差异，但基本形式却完全一致，都是用一端弯曲的木棍，去击木质的圆球，并以击入对方球门为最终目标。这不仅构成曲棍球的基本特点，而且是现代曲棍球运动的基础。

二、发展 现代曲棍球运动主要是在英国发展推广起来的。早在19世纪初期，英国的中、小学首先开展了曲棍球活动。1875~1876年，英国南部地区首先成立了第一个曲棍球俱乐部。1886年，英国曲棍球协会成立，同时制定了较为统一的简单规则，开展了比赛活动。曲棍球的器材和比赛方法等逐步完善。

《曲棍球》

编辑推荐

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。本书为该系列之一的《曲棍球》(作者张强、兴树森)分册。从曲棍球的起源与发展、曲棍球的基本技战术、曲棍球的竞赛规则，裁判法、国内外重大赛事、知名运动员介绍等方面系统地介绍了曲棍球的基本知识。这是一本较好的曲棍球启蒙读物。

《曲棍球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com