

《生活是一种态度》

图书基本信息

书名：《生活是一种态度》

13位ISBN编号：9787505121751

10位ISBN编号：7505121758

出版时间：2013-5

出版社：琉璃鸟 红旗出版社 (2013-05出版)

作者：琉璃鸟

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活是一种态度》

前言

生活犹如一面可以照到我们自己影像的镜子，当我们流泪时，生活也在啜泣；当我们忧伤时，生活也一筹莫展；当我们幸福微笑时，生活则笑逐颜开。生活是一种态度，与贫富、地位及处境没有必然的联系。一个富翁可能整日愁容满面，而一个穷人却可能一辈子自在快乐；健康的人可能会斤斤计较，残疾人则可能坦然乐观；长期一帆风顺的人或许会愁眉不展，而一位身处逆境的人可能会面带微笑。从某种程度上来说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。一杯极普通的水，说它是半满还是半空，全在于你看它的角度。心态乐观的人会将其看做是半满的，会不断地为其注入新的水，将它越注越满；悲观的人会说它是半空的，将水不断地倒出，使它越来越空。生活在很多时候就如同这半杯水，它是半满的还是半空的，全要看你的心态。生活没有十全十美的，人生也同样如此。我们时刻都处在人生的分水岭，每走一步都面临着不同的选择。错误和遗憾是难以避免的，然而人生并没有回头路，不能让过去的错失将我们羁绊，在痛苦的回忆中滞留。我们唯一能做的就是把握现在。万花丛中那还未绽放的花苞，明朗星空下的那半弯残月，这些可能是人间最美的境界。有时候，不完美恰恰是一种令人心动的完美。每个人都渴望成为生活的勇者，打斗的成功不过是暂时的匹夫之勇，内心的强大才是真正的勇者。努力让自己的内心变得强大，不断承受上加砝码的压力，坚韧的心会补全我们生命中遗憾的漏洞。人生如同一场对弈，结局并不是最重要的，重要的是那惊心动魄的对弈过程。其间的体验，不管是快乐还是痛苦，都是人生最美好的回忆。从某种意义上来说，成长是记忆不断积累的过程。因此，不管你此时处于何种境地，都不要灰心丧气，让自己勇敢地在雨中奔跑一回，你的人生会更加丰富精彩。本书阐释出与其抱怨生活的残酷，命运的不公，或者选择的错误，不如不要逃避、不要悲伤，要认清自己，接受挑战，改变命运。困难是最欺软怕硬的，如果你能勇敢地正视它，你就一定会战胜它。事实上，一个人战胜困难的过程，就是战胜自我的过程，假若你的内心强大而自信，你的行动就会跟随你的思想，变得更加强大而自信。此刻，请从当下开始，工作和学习中都要追求发愤图强，生活中要追求乐以忘忧，时常自我激励，学会感恩感谢生活，不断提高修养修炼自己的内心，在绝境也能逢生。如此这般，生命便会日臻完美。幸福其实很简单，可能拐一个弯就会捕捉到生活中的那些温存。请对生活微笑吧，这样，你会看到生活之花的盛放。

《生活是一种态度》

内容概要

《生活是一种态度》阐释出与其抱怨生活的残酷，命运的不公，或者选择的错误，不如不要逃避、不要悲伤，要认清自己，接受挑战，改变命运。困难是最欺软怕硬的，如果你能勇敢地正视它，你就一定会战胜它。事实上，一个人战胜困难的过程，就是战胜自我的过程，假若你的内心强大而自信，你的行动就会跟随你的思想，变得更加强大而自信。

《生活是一种态度》

作者简介

琉璃鸟，资深撰稿人。热爱生活，有着自己独有的感悟，喜欢用文字倾诉。其编撰的图书受到读者的追捧，有了一批稳定的读者群。

《生活是一种态度》

书籍目录

第一章断臂维纳斯的雀跃飞扬 / 1 请在斑驳的光影中辨认出真实的自己 / 3 深怀信念比怀才更历久弥香，请逃离空虚之城 / 8 猜疑是张庞然大网，网住了别人，也会网住自己 / 12 敢于驾驭悬而未决的人生，不要逃避，要迎难而上 / 17 当梦想的绿光淌进现实时，你到底想要过什么样的生活？ / 22 不要做在岔路口浮躁与无措中迷失的羔羊 / 27 跳起来够得着的目标才叫目标 / 31 宽容是一剂消除报复心理和增加生命宽度的良药 / 35 嫉妒是把双刃剑，刺向别人的同时也伤了自己 / 40 在生活的曼妙舞台上，做一个自信的“舞者” / 45 一切皆有可能，可能皆有一切 / 51 那半边残月悬挂在明朗夜空上，是人间最美的景象 / 61 千万不要倒在黎明破晓前的黑暗中 / 66 放下行囊中的悲伤，向前走，别再看那个绊倒你的坎 / 70 不要让你的灵魂生病，拒绝抑郁的侵扰 / 75 没人给你鼓掌，那就勇敢地自我欣赏 / 83 第二章拥有一颗感恩的心 / 89 当你在人生路上摔倒时，绊倒你的也许是块黄金 / 91 不经风雨，怎会有见到彩虹后的愉悦与欣喜 / 95 把你当成你，把你当成别人，把别人当成你，把别人当成别人 / 99 忠言逆耳利于行，那些经常给你忠告的人是你的贵人 / 104 倘若事情已成定局，那就试着去接受现状 / 109 求人不如求己，用不服输的精神点燃希望的火焰 / 117 一颗激情的心是吸附成功的强力磁石，能帮助你不断征服自我 / 122 当品尝到甜美滋味时，要懂得知足，但不可满足 / 125 助人亦助己，做一个能够为别人付出时间和心力的人 / 128 第三章换种姿态生活 / 133 让一切归零，松开紧握着的手，反而会留住手中的沙 / 135 遇事莫动气，不要用别人的错误来惩罚自己 / 141 记忆力好并不能说明什么，健忘有时才是幸福的准则 / 146 随机应变，做人要学会灵活变通 / 151 阻止不了天空下雨，你可以让心里放晴 / 155 把每一天当成生命的最后一天去过，平庸的生命更要珍惜 / 160 当你觉得一切都很舒适的时候，危机就离你不远了 / 166 不要给自己留退路，没有选择的时候往往才是最好的选择 / 168 我们不能打无准备的仗，要善于抓住身边稍纵即逝的机会 / 172 我们要像“斯巴达战士”那样，遭受挫折而不沉沦 / 176 阳光的第一个吻，落在勤奋者的脸上 / 180 机遇往往唾手可得，只要我们敢于冒险 / 184 坚持不一定胜利，有时候，放弃也是一种选择 / 187 塞翁失马焉知非福，危机又何尝不是转机 / 191 第四章浴火重生的凤凰 / 195 后续：十二星座的生活絮语 / 233

《生活是一种态度》

章节摘录

版权页：其实，健忘的人生未尝不是一种幸福。痛苦和失败，令人难过和心碎的东西经常会在生活中出现，人生并不会如期望中的那样，总是充满快乐自在和诗情画意。如果总是把令人不愉快的东西存放在记忆中的话，包袱越来越大，生活也就越来越沉重，人生态度也就越来越悲观。人的一生当中，快乐和美好的体验通常是转瞬即逝的，仅占据很小的一部分，当一个人回忆往事的时候就会发现，其实人生中大部分的时间是在失败、忧伤和不满足中度过的。既然人生如此，学会健忘有何不好呢，健忘可以帮助我们忘掉忧伤，忘掉伤心事，可以帮助我们减轻心理的重负，思想意识也能够得到净化；当我们忘记了失败和悔恨，从记忆的苦海中挣脱出来从而利利索索地做人这才是享受生活。淡忘了忧愁，也就远离了烦恼，人就会变得明朗了，好像被乌云掩盖的天，突然晴朗起来了。忘却了憎恨，也就远离了痛苦，人就会整个的轻松起来，宽恕了别人也解救了自己。有时候，健忘是对自己的一种宽恕。记忆力好并不能说明什么，健忘有时也是幸福的准则。毋庸置疑，每个人都希望自己快乐一点，洒脱一点。可是放眼四周，却常常发现有人说自己并不快乐。为了名和利，我们常常将自己搞得疲惫不堪。我们会将他人对待自己的种种误解沉潜于心，对于别人的轻视耿耿于怀。于是，本打算给自己营造一个浪漫温馨的天地，却不料到头来是给自己套上一个又一个精神枷锁，心空上的那片蓝天在不知不觉中抹上灰色，并伴随着成长的足迹深植于心，总是在不经意中折磨摧残着自己。这时，我们真的需要“健忘精神”。我们不妨走入大自然，去体味事物本真的神韵，从而净化我们原本纯真的心灵，释放所有悲苦，忘记应该遗忘的东西。

《生活是一种态度》

编辑推荐

《生活是一种态度》由红旗出版社出版。

《生活是一种态度》

精彩短评

1、朋友正处于生活低谷阶段、买来送她了。

《生活是一种态度》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com