

# 《换种方式说，青春期孩子才肯听》

## 图书基本信息

书名：《换种方式说，青春期孩子才肯听》

13位ISBN编号：9787212068806

10位ISBN编号：7212068802

出版时间：2014-1

出版社：安徽人民出版社

作者：(日) 大塚隆司 (Otsuka Takashi)

页数：186页

译者：郭勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《换种方式说，青春期孩子才肯懒》

## 内容概要

直接式对话：击中孩子的逆反心理

引导式对话：投向孩子的内心世界

孩子有时会非常反感父母的话，而父母常常会忍不住对孩子发飙。为了扭转与孩子沟通的僵局，父母应转变说话方式，采用魔法般的引导式对话。

若想让孩子不那么叛逆

与其说：“快去学习！”

不如说：“课外活动那么忙，恐怕没时间学习吧？”

父母可以采用正话反说引导法，逆反的孩子便会在不知不觉中接受你的本意。

若想让孩子拥有积极的心态

与其说：“再不快点就要迟到了！”

不如说：“早点去学校，你就有时间和同学聊一聊哦！”

父母不妨采用积极表达引导法，将积极向上的种子播在孩子的心中！

若想让让孩子做某事

与其说：“再玩手机，今天晚上就没晚饭吃了！”

不如说：“马上要吃晚饭了，先把手机放下吧！”

父母还可以尝试用明确意图引导法，让孩子瞬间明白你的良苦用心。

投向孩子的球，要富于变化，这样，才能与青春期孩子营造积极而快乐的互动氛围。

# 《换种方式说，青春期孩子才肯听》

## 作者简介

“和孩子相处真有一套”的知心老师

财团法人生涯学习开发财团指定导师

NPO法人心理支援交流帮助教练

圣达菲发展心理学协会NLP执行师

大塚隆司，毕业于大阪教育大学教育学系，曾经营食品公司，后转到知名辅导班任教。在多年工作实践中，帮助1000对家长和孩子改善了恶化的亲子关系。

他还对客卿、建导和简快疗法等有所钻研，并从中找到了亲子之间交流的特征和规律。如今，大塚隆司已经成为父母与孩子沟通的好帮手。他在各地开设工作室，为家长朋友提供咨询服务，并积极开展各种主题演讲，帮助更多家庭建立良好的亲子关系。

## 书籍目录

- 小测试 你是哪种教养方式？ 1
- 日本亚马逊五星级读者评论 1
- 导 读 陪孩子共同度过躁动不安的青春期 1
- 前 言 父母万万不可做的5件事 1
- 第1章 激发孩子学习热情的对话引导术 1
  - “怎样才能让我家孩子踏踏实实地学习呢？” 2
  - “我为什么要学习？” 5
  - “学习可以让我们人生的屋顶不断增高” 9
- 根据孩子的学习类型，引导孩子自觉学习 13
- 怎么说，孩子才能集中注意力？ 18
- 当孩子成绩不理想时 22
- 陪孩子一起设定学习目标 25
- 帮孩子找到努力的方向 30
- 引导孩子朝向目标努力学习的3个秘诀 36
- 孩子灰心丧气时，如何让他重新振作？ 39
- 孩子复习备考时，陪他一起想办法 43
- 提供选项，让孩子自己选择将来要走的路 46
- 孩子对设定目标存在抵触情绪怎么办？ 49
- 第2章 改变孩子不良行为的对话引导术 57
  - 如何制止孩子的不良行为？ 58
  - 这样制止孩子比“别做了”更管用 66
  - 如何对待有强烈逆反情绪的孩子？ 72
  - 大人心急如焚，孩子却不紧不慢 78
  - 如何引导消极冷淡、不愿自己解决问题的孩子？ 83
- 第3章 有效批评逆反期孩子的对话引导术 89
  - 一句话只传达一个信息 90
  - 积极的情绪，要用积极的语言传达 96
  - 批评与表扬的“1 5法则” 102
  - 不会造成对立的批评方法 106
  - 给孩子的缺点取个有趣的昵称 112
  - 如何让孩子从心底里接受批评，真心反省？ 117
  - 批评孩子后，如何修复亲子关系？ 120
  - 这样表扬孩子最有效 123
  - 表扬，也要把握好时机 127
- 第4章 和10多岁孩子交流的对话引导术 133
  - 对于沉默寡言或反应冷漠的孩子，要尊重他们的步调 134
  - 对于处在叛逆期的孩子，要“正话反说” 139
  - 面对发牢骚的孩子，不要急着提建议 144
  - 学会用孩子的语言和他交流 149
  - 如何搞定“但是”“不过”不离口的孩子？ 153
  - 孩子做错事的时候，如何避免他做无谓的辩解？ 157
- 第5章 放下包袱，陪孩子一起成长 163
  - 放下自责，对自己说“我很棒” 164
  - 在孩子的成长路上，做他的榜样 170
  - 不要忽略愤怒背后想要传达的真实感情 173
  - 改变不成功的模式，问题迎刃而解 180
- 后 记 大胆实践，因材施教，帮助孩子们健康成长 185

## 《换种方式说，青春期孩子才肯听》

# 《换种方式说，青春期孩子才肯懒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)