

《无法之法》

图书基本信息

书名：《无法之法》

13位ISBN编号：9787505738526

出版时间：2016-11

作者：圣严法师

页数：208

译者：单德兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《无法之法》

内容概要

《无法之法》是圣严法师阐明默照的修行与证悟之作。默照经常被称作“无法之法”，是禅宗史与大乘佛教史中发展出的非常微妙深奥的修行之一，历史久而复杂，可上溯到印度佛教中的止观双运，也与藏传佛教中的大圆满和大手印相应。“默”是摆脱了过去、现在与未来的念头，“照”是心很澄明，没有执着。在中国，这个修行方式似乎是透过禅宗的曹洞宗口传下来，直到十二世纪由宏智正觉禅师以诗偈写下，之后才广为人知。然而，在宏智禅师之后，默照的修行法门再度湮没。在本书中，圣严法师阐释这种古老的修行，澄清相关的观点、方法和实证状态。

“默照禅”是守默与般若观照相结合的禅法，是以打坐为主的修习方式。同时关照自己的思想、念头和行为，每时每刻明了自己所思、所想、所作，从而体会道即自然的道理。一旦你放下一切，不让心住于任何东西，默照的开悟境界就会出现。

《无法之法》

作者简介

作者：圣严法师

1930年出生于江苏南通，1943年于狼山出家。曾于高雄美浓闭关六年，随后留学日本，获立正大学文学博士学位。1975年应邀赴美弘法。1989年创建法鼓山，并于2005年开创继起汉传禅佛教的“中华禅法鼓宗”。

圣严法师是一位思想家、作家及国际知名禅师，著作丰富，中、英、日文著作达百余种，先后获颁“中山文艺奖”、“中山学术奖”等诸多奖项。当选台湾《天下》杂志“四百年来台湾影响力五十位人士”之一。

圣严法师提出“提升人的品质，建设人间净土”的理念，相继创办“中华佛学研究所”“法鼓佛教学院”“僧伽大学”“法鼓大学”等院校，也以丰富的禅修经验、正信的佛法观念和方法指导东、西方人士修行。

译者：单德兴

台湾大学外文研究所博士，1988年在圣严法师座下皈依三宝，哈佛大学、美国加州大学、纽约大学、英国伯明翰大学访问学者，曾获第六届梁实秋文学奖译文组首奖，第三十届金鼎奖最佳翻译人奖等诸多奖项。

《无法之法》

书籍目录

编者前言

英译者绪论

第一部 修习默照

禅七前

默照的方法

第一天

无常

修行方法的关键

第二天

一些常见的问题

默照禅的不同阶段

第三天

空与无我

完全处于当下

第四天

正见和修行

无我

第五天

发菩提心

默照的第三阶段

第六天

日常生活中的默照

直观

第七天

忏悔

禅七结束

感恩、回向、布施

第二部 宏智禅师论默照（上）

《宏智禅师广录》摘录

[第一晚开示] 大用无滞

[第二晚开示] 怎么体取

[第三晚开示] 揩磨此一片田地

[第四晚开示] 牛心免于束缚

[第五晚开示] 法食

[第六晚开示] 处处现成

第三部 宏智禅师论默照（下）

《宏智禅师广录》摘录

[第一晚开示] 默照的状态

[第二晚开示] 默是没有自我

[第三晚开示] 你和环境一块打坐

[第四晚开示] 清净妙明田地，是本所有者

[第五晚开示] 直下脱略

【第六晚开示】灵机妙运

[中文版译后记] 愿愿相续，法鼓长传

《无法之法》

精彩短评

- 1、 每时每刻明了自己所思、所想、所作
- 2、 无法之法，佛家之道。凡事多看开些。
- 3、 这样的书，值得收藏。
- 4、 无法之法，很有哲理
- 5、 机缘遇到，必要学习一下。
- 6、 心静静的
- 7、 好书，非常值得我们一读。
- 8、 修身重在修心，修行，读此书后，心顿时亮了。
- 9、 无法之法，法外有法。
- 10、 佛法庄严，镇定人心，亲近善良，远离邪恶。
- 11、 信则有，喜欢看，静心
- 12、 圣严法师阐明默照的修行与证悟之作，值得推荐！
- 13、 很棒的书！！
- 14、 大师佛学之大成，让你明晓佛理，提升个人品质
- 15、 好书，值得一读，推荐
- 16、 很棒的随笔
- 17、 我们需要每时每刻明了自己所思、所想、所作
- 18、 一本值得一读再读的好书
- 19、 很好的一本书
- 20、 看完挺好的
- 21、 禅学修身养性~思其所思，想其所想，顿悟之后的所作所为才不负自己的初心。
- 22、 好书
- 23、 每时每刻明了自己所思、所想、所作，从而体会道即自然的道理
- 24、 不可无法，佛学，很深奥
- 25、 大师的智慧，好好领悟
- 26、 这本书教会我们怎么活，其中的大道理将会对我们有所帮助
- 27、 佛经就是让我们不执着于过去现在，放下就自在
- 28、 无法之法，关于佛法，挺好的
- 29、 佛法讲究一定的缘和悟性
- 30、 无法之法，好书
- 31、 无法之法，豁然开朗。
- 32、 师傅领进门，修行在个人！

《无法之法》

章节试读

1、《无法之法》的笔记-第77页

当只剩下方法，没有思虑，没有情绪波动，就能体验无限的时间和宽广的空间
好深奥的道理，但是如果抛弃杂念，是会感到不一样的。

2、《无法之法》的笔记-第161页

我说过默照不是修定，然而他确实是修定。
太高深的话语，不是修定，但是又是修定，这就跟辩证论一样，非常玄奥的，厉害。佩服。

3、《无法之法》的笔记-第8页

三个方面的无常，环境的无常，身体的无常，心的无常。
世间无常的事很多，最主要的就是环境，影响巨大，身体也是，心理的波动同样重要。

《无法之法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com