

《快樂活在當下,開心過每一天》

图书基本信息

书名：《快樂活在當下,開心過每一天》

13位ISBN编号：9789866935954

10位ISBN编号：9866935957

出版时间：2009-5

作者：雷克斯 编

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《快樂活在當下,開心過每一天》

內容概要

《快樂活在當下,開心過每一天:1001句的幸福宣言》內容簡介：你幸福嗎？你快樂嗎？雖然表面上強顏歡笑！但實際上卻為了課業、生活、工作、感情而煩惱著。對未來感到彷徨，甚至失去了信心。就像我們常陷入一種追求物質享受的陷阱中而不能自拔，努力工作來爭取更大的房子和更好的汽車，卻不能長時間地得到滿足。得不到難免會有失落感，就是在這種重永無止盡追求的陷阱中，請我們迷失了自我。世上有很多事是無法提前的，唯有認真活在當下，少欲少求，知足常樂，才是最真實的人生態度。不要預支明天的煩惱，過好今天比什麼都重要。幸福的真諦也是一樣，就是快樂樂活在當下，開開心心過每一天。

《快樂活在當下,開心過每一天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com