

# 《圣严禅语》

## 图书基本信息

书名：《圣严禅语》

13位ISBN编号：9787510067013

10位ISBN编号：7510067014

出版时间：2013-11

出版社：世界图书出版公司北京公司

作者：圣严法师

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《圣严禅语》

## 内容概要

禅的三种境界：

第一种境界，看山是山，看水是水；

第二种境界，看山不是山，看水不是水；

第三种境界，也就是最高的一种境界，看山还是山，看水还是水。

本书旨在介绍流传至今的禅宗内容，以帮助我们生起智慧与慈悲。在日常生活中利用各种机会，转变我们的视野、行为以及心，这样我们便能免于痛苦，过着和谐的生活。要从痛苦以及对生活的不满里解脱，需要智慧，同时我们也需要智慧才能够了解别人所受的苦难。智慧与慈悲是密不可分的。

# 《圣严禅语》

## 作者简介

圣严法师（1930 - 2009年）

1930年生于江苏南通，1943年于狼山出家，后因战乱投身军旅，十年后再次披剃出家。曾于高雄美浓闭关六年，随后留学日本，获立正大学文学博士学位。1989年创建法鼓山，并于2005年开创继起汉传禅佛教的“中华禅法鼓宗”。

圣严法师是一位大学者、作家及国际知名禅师，当选台湾《天下》杂志“四百年来台湾最具影响力的五十位人士”之一，先后获得各界的诸多奖项。他著作丰富，中、英、日文著作达百余种，如《正信的佛教》《戒律学纲要》《放下的幸福》《完全证悟》《智慧人生书》等。

圣严法师提出“提升人的品质，建设人间净土”的理念，主张以大学院、大普化、大关怀三大教育推动全面教育，相继创办“中华佛学研究所”、法鼓佛教学院、僧伽大学、法鼓大学等院校。他发起“心灵环保”、“四种环保”、“心五四运动”、“心六伦”等社会运动，影响相当广泛。晚年积极促进宗教交流，提倡建立全球性伦理，致力于世界和平。其宽阔胸襟与国际化视野，深获海内外肯定。李连杰、林青霞、罗大佑、张国立、马英九、萧万长等或入其门下，或深受其影响。汶川地震之后，圣严法师积极组织赈灾救援，表达了深厚的同胞之爱。

# 《圣严禅语》

## 书籍目录

导言

第一章 小时候的疑惑

第二章 佛与禅

第三章 苦

第四章 修行

第五章 禅修的方法与层次

第六章 开悟

第七章 慈悲

# 《圣严禅语》

## 精彩短评

1、其实读得是《圣严心语》。南海子公园。

# 《圣严禅语》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)