

# 《我是我命运的主人》

## 图书基本信息

书名：《我是我命运的主人》

13位ISBN编号：9787502840167

10位ISBN编号：7502840168

出版时间：2014-2

出版社：地震出版社

作者：贺建华

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我是我命运的主人》

## 内容概要

2013年12月6日，被尊为“南非国父”的曼德拉溘然长逝，他的一生充满了传奇，他因反抗种族隔离制度名扬天下，也因深入骨髓的平等理念受人爱戴。他既是闪耀着光辉人性的“圣人”，也是睿智幽默的普通人。他的身上充满了无尽智慧和闪光的精神。奥巴马在悼念曼德拉时说：“当夜晚变得更加黑暗，当不公重重压在心头，或者当如意算盘失控，想想马迪巴（曼德拉族名敬称），想想他囚室四壁上的名言：我是我命运的主人，我是我灵魂的船长。”

本书不是曼德拉的传记，是比传记更有学习和指导价值的曼德拉的人生智慧书。书中以曼德拉的人生故事为主线，从60个方面将曼德拉的人生智慧与年轻人的生活结合起来，给年轻人以思想的引领和精神的导航，让年轻人从另一个角度领悟人生，悟透成功。这种成功不是物质的富有，而是精神的独立和思想的富足。

# 《我是我命运的主人》

## 作者简介

贺建华，国际金融专业毕业，后在中科院进修心理学。已投身文化圈十数载。偏好研究名人背后的故事和他们的思想，用自己独到的见解来提炼和阐释。其文章不流于俗，常有闪光之语见于笔端。文字质朴，思想精到，故深受读者喜爱。

# 《我是我命运的主人》

## 书籍目录

前言：做命运的主人

第1章 勇气并非无所畏惧，而是敢于直面畏惧

是勇者就要敢于直面恐惧

不要自己吓唬自己

成功是勇敢者的游戏

勇气的力量

第2章 只管走吧，成功总是一条坎坷路

挫折越多，离成功越近

不摔跟头就很难站得平稳

幸运是偶然，不幸还是正常

超越输赢，战胜自我

第3章 领导者就是要从身先士卒做起

每个人都是自己的领导者

身先士卒，让你无往不利

勇于担当，做群众的主心骨

回到群众中间去

第4章 胜利不是跟敌人死磕到底

收敛锋芒，年轻不要太自负

路不同，不代表没有交会的一天

变敌为友才是最大的胜利

第5章 无论何时何地，都要保持从容不迫的优雅

冲动不是魔鬼，却能把人变成魔鬼

强弩之下，如月从容

临危不乱，将危机化为转机

第6章 所谓能耐，就是能够忍耐

忍耐一下，等到拨云见日那一天

保持乐观，活出一份潇洒

忍一次辱，往往能激发斗志

这是一辈子的事业

第7章 要么庸俗，要么孤独

人生是一场独行

享受孤独，人生就不寂寞

挺下去，就能在孤独中重生

留点空间去思考人生

……

# 《我是我命运的主人》

## 精彩短评

1、2014.12.14。别人说啥都要借你看，那个人还是领导，你再没有眼力见儿情商低也不至于抗拒的太厉害，只能无奈接过，本来以为是纯传记可以勉强拿来看，结果里面充斥着大量的廉价心灵鸡汤，像高中生命题作文。没办法打开了就要看下去，不然还书时领导要跟你谈感受你要怎么接？2014.12.22。2014年一路跌跌撞撞，年末看这书总会从大大小小的故事里找点儿依靠。在心里空无一物时，竟然觉得添点鸡汤也不错。再这么下去，谁都能救或许才是真的没救。

# 《我是我命运的主人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)