

《中国传统保健体育与养生》

图书基本信息

书名：《中国传统保健体育与养生》

13位ISBN编号：9787532361687

10位ISBN编号：7532361683

出版时间：2001-1

作者：虞定海 编

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国传统保健体育与养生》

内容概要

《中国传统保健体育与养生》分为两篇。上篇叙述传统保健体育的历史发展、现实状况、理论基础及与现代科学的关系；下篇介绍传统保健体育具体的各种套路、功法。《中国传统保健体育与养生》：全国高等学校公共体育课教材。

《中国传统保健体育与养生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com