

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 图书基本信息

书名：《人格障碍的心理咨询与治疗》

13位ISBN编号：9787811165388

10位ISBN编号：7811165384

出版时间：2008-10

出版社：童俊 北京大学医学出版社 (2008-10出版)

作者：童俊 编

页数：617

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 前言

人类对精神障碍的认识是与文明的萌芽同时开始的，换言之，已有数千年的历史了。从事心理咨询和治疗的专业人员在工作中每天都要面对各式各样的精神障碍，对此当然耳熟能详。尤其是近三十年来，随着精神药物治疗和流行病学调查的突飞猛进，学术界一致公认的精神障碍分类和诊断已经正式确立，对于某一特殊病人，即使专家们诊断见解可以出现分歧，但这位病人患有精神障碍，一致性却是很高的。然而，没有精神障碍并不就是真正的心理（或精神）健康(positive mental health)。

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 内容概要

《人格障碍的心理咨询与治疗》在一个较大的观察性视野诸如文化、生物遗传与环境因素下去讨论人格障碍。阐述了世界范围内在这个领域的几乎所有的成就。在诊断方面，着重介绍了DSM诊断系统和相应的量表评估，并讨论了相关的司法精神病学问题。在治疗方面，较系统地介绍了在临床享有盛誉的客体关系、自体心理学、移情焦点以及认知图式治疗。

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 书籍目录

第一章 人格与人格障碍概况第一节 概论一、人格的界定二、什么是人格障碍三、从诊断标准看人格障碍四、人格障碍的测量和评估五、人格障碍的基本病理学六、人格障碍带来的医疗和社会问题第二节 中国文化下的人格一、儒家文化与人格二、佛教文化与人格三、道家文化与人格第三节 遗传与环境因素一、人格的遗传探讨二、人格障碍的遗传探讨三、遗传与环境的关系第二章 人格障碍的评估与治疗第一节 人格障碍的评估一、人格评估概述二、人格障碍的评估第二节 人格障碍的认知行为理论与认知图式治疗一、认知理论的概述二、认知理论与人格障碍三、认知治疗与人格障碍四、临床和实证研究第三节 人格障碍的心理动力治疗一、客体关系理论二、自体心理学三、移情焦点治疗第三章 人格障碍的分类、治疗与司法精神病学问题第一节 人格障碍的分类与治疗一、A组人格障碍二、B组人格障碍三、C组人格障碍第二节 人格障碍中的司法精神病学问题一、历史回顾二、现行人格障碍的司法责任界定三、人格障碍诊断中的困惑与建议四、临床案例第四章 人格障碍的住院式心理治疗第一节 理论与历史回顾第二节 治疗的设置与结构一、治疗设置与合同二、治疗结构三、治疗前评估四、危机干预第三节 住院式个别动力性心理治疗第四节 住院式小组治疗一、集体治疗的近代理论渊源二、动力性心理治疗小组三、性心理教育小组（以性心理为主题的住院式集体治疗）四、个人与家庭关系治疗小组（家庭治疗在心理病房中的应用）五、人格障碍的认知治疗小组六、人际关系治疗小组第五节 住院式心理治疗中的其他治疗形式一、躯体治疗二、艺术治疗三、沙盘游戏治疗四、戏剧治疗第六节 住院式心理护理一、人格障碍的心理护理二、治疗性护患关系建立的分期三、护理中对患者家庭的工作第五章 社会文化变革下的人格障碍第一节 五四新文化对中国人格的冲击一、五四新文化运动：救亡与启蒙二、科学民主对人格的影响三、新与旧的冲突四、新与旧的妥协第二节 变革中的痛--传统与现代的分裂一、人际信任的冲击二、青春期的叛逆三、从传统大家庭到核心家庭：中国人的分离个体化之路四、女性的觉醒第三节 时代病理一、自恋情结二、社会变迁下的同一性、自我认同及分离状态三、如何应对全球化下的社会变迁第四节 人格障碍的本土化心理治疗一、中国文化背景下人格结构与人格障碍的探讨二、中国文化与现代心理治疗的对话三、本土文化下人格障碍治疗可能的思路专业词汇索引

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 章节摘录

什么是人格？这是个众说纷纭的话题，不同的理论家对人格的界定存在着显著的差异。但在这种差异中也存在着许多的共同之处。在笔者所能看到的有关人格的论著中，几乎无一例外地提到人格一词来源于拉丁文Persona，这个词是面具的意思。因而，这也就意味着人格如同演员的面具，既有表演的功能，又代表所扮演人物的性格和角色特点。即有外显行为和内在性格特征两部分，故有人说人格就是人的心理面貌。多年来，关于人格尚无一个统一的科学的定义。著名人格心理学家阿尔波特在《人格心理学》里列出了50种关于人格的不同定义。尽管如此，意见还是集中于认为人格是人在与环境的相处中所显示出的心理特征，在个人的遗传、环境、成熟度、学习等因素交互作用下表现于心身各方面的特征结构。大多数的心理学家都倾向于把“在个体身上经常地、稳定地表现出来，使得某个个体可以明显地区别于他人的那种心理特点”称为人格的说法，所以说，“人格是人的各种心理特征的总和或是一个稳定的组织系统”。

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 编辑推荐

《人格障碍的心理咨询与治疗》的另一个重点是介绍了中国人在人格和人格障碍领域里的研究和临床实践，书中一个个鲜活的案例相信能引起读者的共鸣。

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 精彩短评

- 1、这本书最好让有一定基础的人看为好，因为里面的专业词汇较多。个人还是觉得获益匪浅的，虽然还没有看完，呵呵！~但是还是不错的。
- 2、女治疗师的细腻，精神科医生的专业完美结合。
- 3、好书
- 4、文化背景与社会环境融入其中，案例很有借鉴性
- 5、侧重中国文化的专业书，详尽，讲解耐性十足，参与奉献知识人数众多。要吃透可不容易。
- 6、书写的很好，贴近临床 易看懂！童老师厉害！

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 精彩书评

1、先说本书的优点：第一：目前国内能找到的讲人格障碍的书真不多，有几本边缘人格和反社会人格，其他都很难找到，这本在剩下几本中属于有料的。第二：有国内传统专业书籍的高大全特性；特别在情况一的前提之下，这个优点更加突出！第三：有实际的国内案例。这很难得本书的缺点：1，确实缺乏面向对象的意识。老毛病了，对读者不友好，总以罗列、编排知识为先，读者基本上被忽略。2，虽然方方面面有涉及，不过依然感觉得出，大部分作者出身应该是心理动力学派，所以有较强的偏向。而作为一个中立的读者，总觉得缺乏更多角度的视野。另外，对书中反复出现的“俄狄浦斯情结”真的难以下咽，现在国外同性恋伴侣的小孩子不都健健康康吗？3，有讲到中国文化下的人格和文化变革下的人格。这是优点，但又觉得隔靴搔痒，而没用挠到痛处，除了那篇自恋人格与儒家文化的关系写得比较精彩，其他的都有略带拼凑的感觉。总的来说，是本不错的书，但希望有更好的书出现替代它。另外一点个人感想：看这本书时，正好一起看了《娱乐至死》。里面提到，现代社会没有出现真相真理被封锁，而是出现了真理被不断涌现的庸俗化信息所淹没。在我们这个自以为的知识大爆炸时代，当我满怀信心准备寻找一本专门讲回避型人格障碍的书时，我发现一本都找不到！不仅，国内找不到，在亚马逊上搜英文版的书，也只有3，其中2本是同一个作者写的内容高度相似的书，而另外一本则是几十页的小册子，没太多实质内容。而另一方面是每天涌现的无穷无尽的“畅销书”，一些宣称一年看一千本书的人……人格障碍，如本书所言，很可能涉及至少10%的人口，却没有几本真正有内容有知识的书籍。越来越多的人寻求对自身深入的了解与理解，但只能看到无尽的鸡汤、鸡血和伪科学。不得不说，这是一种遗憾！

# 《人格障碍的心理咨询与治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)