

《打造轻松整理的房间》

图书基本信息

书名：《打造轻松整理的房间》

13位ISBN编号：9787209086552

出版时间：2014-10

作者：[日]本多沙织 著

页数：128

译者：刘慨 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《打造轻松整理的房间》

内容概要

日本亚马逊销售前十！

所有收纳术的“前传”，学习收纳先从打造房间开始！

深受日本主妇喜爱的一本书

1.打造“取出轻松，放回轻松，扫除轻松”的房间之后，收纳会变成不需要费心思的事情，很容易就搞定。

2.你会发现，老公也会顺手帮助整理房间了。

3.方法简单，实用，易于操作。

整理的必要因素中，作者认为个人主观意愿占20%，剩余80%在于“让人想要整理的收纳术”，本书主要介绍作者家的“没有整理意愿也能整理的系统”，以及“省时的生活妙招”。

全书以作者自主的生活创意满溢的旧式两居住宅为例，全部配以照片，公开了作者私家的每天轻松简单生活的收纳术。也刊登了众多读者现在开始就想模仿的技巧！

“我们的蜗居并非如样板房那样高大上，却处处洋溢着生活气息，反反复复纠结的收纳，缝缝补补造就的简约生活，大爱！”——本多沙织

《打造轻松整理的房间》

作者简介

本多沙织

日本一级整理收纳顾问、整理收纳专家。以东京圈为中心，进行个人住宅整理收纳服务，同时在诸多杂志、网页上，提供简洁生活的整理收纳方案。

2012年作为《marutoku杂志》（E电台）的讲师出镜，著作中有相同节目的教科书《寻找NHK marutoku杂志——我的收纳风格》（NHK出版）。

博客<http://chipucafe.exblog.jp>

《打造轻松整理的房间》

书籍目录

序言

收纳改变未来

建成43年，旧式两居的本多家的房间布局

PART1 整理收纳的观点

寻找可持续的收纳方法

培养“习惯性收纳”

知“足”

三次以上感到“没有不方便”才可以购买

“被盗了”是否也没关系呢？

收纳是“试行”的连续

成功整理收纳4步骤

重复购买的收纳物品21

PART2 kitchen

悬挂厨房用具

机能美的憧憬～盐罐

厨房用具的传统成员

完善餐具收纳

为什么保鲜膜要使用盒子收纳？

方便使用的替换收纳

用文件盒储存食材

业务橱柜的魅力

水槽下面的收纳最大限度活用空间

炉灶下面的收纳追求最大的取放便利性

餐具只选择喜欢的

餐具的收纳方法易取出和有余量是重点

冰箱内的固定位置管理

实例 厨房收纳

实例 厨房壁橱收纳

PART3 Living

我的理想沙发

给生活增加音符

贴近生活的物品放在主要地方

电脑位置与文具架

物品引导收纳

创造收纳退路

只选择少量大爱的装饰品

生活中选用薄荷香

不能缺少绿色

准备简单的奖励

PART4 Closet

“不被动购买”的购物建议

叹息“收纳场所不足”之前

壁橱全貌——自由利用易使用的空间

使用盒子将衣物“竖向收纳”

不叠起收纳

不藏放收纳

橱柜进深和衣架的利用

《打造轻松整理的房间》

使用标签，明确具体物品
季节衣物更替的顺序
顶橱的收纳
服装搭配的艺术
包包收纳
实例 壁橱收纳
实例 储藏室收纳
PART5 Laundry&Lavatory
物品统一成白色
伸手所至的范围
“省时”的洗衣收纳
洗手盆下面的收纳“间隔”和“浮出”分隔空间
牙膏的悬挂收纳
休闲时光的洗手间
实例 棉麻物品的收纳
PART6 易轻松的扫除术
易轻松的扫除理论
扫除用具仅此而已
扫除用具的收纳场所
厨房的扫除
厨房的排水口
起居室的扫除
壁橱的扫除
洗手盆的扫除
浴室的扫除
洗手间的扫除
毛巾的煮洗
洗衣机滚筒的清理
我家的垃圾桶故事
“每月一次清水擦拭日”保持清洁
PART7 更加轻松的生活创意！
玄关门的磁石收纳
无限大！？横杆的可能性
鞋箱收纳鞋子以外的物品
玄关放置喜欢的香型
人人可见的洗手间“小贴士”
便签做成待办事项表
老公口袋物品的归置场所
库存品控制在最小限度
定做家计账簿
“记事本”就是“便签本”
书信和照片的保管方法
未阅读的使用说明书的收纳
贺年片——书籍风格收纳
尝试丢弃应有物品
身体和心灵的梳理
后序

《打造轻松整理的房间》

精彩短评

- 1、第71页左下角图片圈出部分竟然有“没有翻议”（竟然还有错字！）真是太不可思议了。小屋收拾得很可爱。
- 2、轻松取放的环境
- 3、收纳的前传，收纳先从打造房间开始
- 4、看完还是没有头绪。
- 5、还是有部分地方值得借鉴，但总体来说低于期望值。
- 6、收纳有道，生活有方
- 7、核心在于勇猛精进的禅宗价值观----简单打扫要比不打扫好。
- 8、很爱买日本收纳整理的书 所以习惯性买了这本 很薄 很容易读完 但作者的家在我看来还是生活气息太重 也就是有点杂乱 真的也就是本收纳书 推各种收纳物的
- 9、收纳书都差不多，主要是启发
- 10、不是所有人家客厅都不买电视的.....整理的小技巧值得参考。
- 11、热爱生活的最佳方式
- 12、非常细致，可以看出主妇的生活好习惯。虽然有些地方和中国的生活不太一样
- 13、只有我觉得这是一本广告书吗？另外，收纳方法使用过度，说是更方便，可是感觉家里的所有柜子挤得一团糟！感觉完全不适用于我们家！收纳得太烧脑，还另外买买么多收纳的箱子盒子，哪里体现出轻松了？
- 14、针对自家的述说少了其他人的实操性
- 15、俯瞰自己的生活，做出自我选择并且过上自己喜欢的生活。
- 16、档案盒，型架是收纳好物，
抽屉里的衣物竖立放置，一目了然，收纳盒是好帮手
- 17、感觉很多的是收纳等tips
- 18、一小句吐槽：有点像无印宣传册.....
不过作者也是很有才华。
- 19、收纳tips为主，一切是为了轻松整理的这个理念很好
- 20、很实用，作者的家也很清新

《打造轻松整理的房间》

精彩书评

《打造轻松整理的房间》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com