

# 《职业是一种信仰》

## 图书基本信息

书名：《职业是一种信仰》

13位ISBN编号：9787504752339

出版时间：2014-11

作者：刘宏 编著

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《职业是一种信仰》

## 内容概要

本书所讲的，谈不上是什么大道理，而是非常朴实的职场生存乃至个人发展的一些经验的总结。看本书的人，都是即将走出校门或刚走出校门没多久，充满热情与激情，为了自己、家人和朋友等而打拼的人。在职场里，通达者只需三招两式即可应付自如，万事皆水到渠成；愚钝者虽费劲心机仍不得要领，多次与机遇擦肩而过。本书没有大的说教，适合所有有志于在职场中迅速成长并力争干出一番事业的朋友阅读。

# 《职业是一种信仰》

## 作者简介

刘宏，“80后”，中国人民大学经济学硕士。虽已过而立之年，但仍不失热情和激情，一直在为自己所喜欢的事业而奋斗着。十余年的职场生涯，加之乐于分享的个性，把自己所看、所思、所经历的一些事情总结出来给职场新人参考。

## 书籍目录

### 第一章

#### 习惯，还是习惯

- 1 -

习惯是由一再重复的思想行为形成的，具有很强的惯性。某位哲学家曾说过：“首先，我们培养习惯；然后，习惯塑造我们。”要培养一个好习惯，需要按照一系列的步骤来进行。习惯决定着你的活动空间的大小，也决定着你的成败。对于职场新秀们来说，养成好的职场习惯，对于你们的成功非常重要。与此同时，好习惯养成不易，但坏习惯往往形成于不知不觉中。与培养良好习惯相对应的，是远离坏习惯。所谓不破不立，如果不远离坏习惯，好习惯是难以建立起来的。

##### 一、解读“习惯”

- 1 -

##### 二、如何培养好习惯

- 2 -

##### 三、初入职场，成功必备的11个好习惯

- 3 -

##### 四、初入职场，必须远离的八大坏习惯

- 33 -

### 第二章

#### 只有第一，没有第二

- 45 -

鲜花和掌声，永远属于站得最高的人。在充满竞争的领域，即使是细微的差别也会将胜利者与其他人区别开来。在这个赢家通吃、只有第一没有第二的世界里，事实非常的残酷。“凡有的，还要加给他，叫他有余；没有的，连他所有的，也要夺过来。”我们都知道成功需要多方面的努力，但自信和自尊是必不可少的，要相信世界因你会更美好，没有人能取代你；在世上你就是唯一，你一定能从唯一到第一。

##### 一、为什么人们记住的只有第一

- 45 -

##### 二、不可不知的“马太效应”

- 48 -

##### 三、一步领先，步步领先

- 52 -

##### 四、比别人多做一点，事事领先一步

- 54 -

##### 五、从唯一到第一

- 56 -

##### 六、注重培养你的核心竞争力

- 57 -

##### 七、自信、执着、富有远见、勤于实践

- 60 -

##### 八、把握展现自己的机会

- 62 -

### 第三章

#### 沉下去才能浮上来

- 65 -

职场中，蘑菇定律又称萌发定律，是许多组织对待初出茅庐者的一种管理方法。具体是指初入职场者常常会被置于不受重视的岗位，做的基本都是打杂跑腿工作，就像蘑菇培育一样有时还要被浇上一头大粪，接受各种无端的批评、指责、代人受过，得不到必要的指导和提携，处于自生自灭过程中。请记住达尔文的忠告：要想改变环境，必须先适应环境。只有将自己的工作做到极致，做到炉火纯青，

做出绝活儿，才能让别人由衷地翘起大拇指，在沉下去之后成功地“浮出水面”。

一、职场中不可不知的“蘑菇定律”

- 65 -

二、解读“蘑菇定律”

- 68 -

三、你自己很纠结，但真没有多少人在意

- 70 -

四、初入职场的六大提醒

- 72 -

五、急于求成要不得

- 75 -

六、少说话，多做事

- 79 -

七、每天都要激励自己

- 81 -

八、适时表现自己，缩短当“蘑菇”的经历

- 83 -

第四章 必须掌握的应用软件

- 85 -

在学校里，可能你已经掌握了Microsoft Office的Word、Excel、PowerPoint、Access等办公软件的基础操作方法，但这些软件或数据库在职场中的实际应用，远比你在学校掌握的内容要复杂得多。并且，对每个想提升自己综合能力的员工来说，比较常用的应用软件，莫过于统计软件、财务软件、制图软件。统计软件以Excel、SPSS、EViews、SAS、R为代表；财务软件以Excel、用友ERP、金蝶ERP为代表；制图软件以AutoCAD、Photoshop、Visio为代表。

一、统计软件

- 86 -

二、财务软件

- 94 -

三、制图软件

- 100 -

第五章 企业文化之重

- 110 -

企业文化集中体现了一个企业经营管理的核心主张，以及由此产生的组织行为。企业文化就是针对企业内部员工制订的一系列“游戏”规则，你要想有所发展，那么你的行为必须遵守这些规则，无论是明规则还是潜规则。若你想在职场上走得更远，“战战兢兢，如履薄冰”海尔的这一生存理念用在初入职场的新秀身上并不过分。在努力从全方面提高自己的同时，充分认识到自己要扮演的角色和应有的态度与行为，记住“千万别当那个倒霉的孩子”。

一、战战兢兢，如履薄冰

- 112 -

二、发泄需要渠道

- 121 -

三、鼓励参与的工作氛围

- 124 -

四、用人不疑，疑人不用

- 126 -

五、领导太多，员工不够用了

- 128 -

第六章 人生何时不在选择

- 130 -

那些在各自领域取得成功或获得胜利的人，无不是强者和智者，在深思熟虑的基础上，不断摸索和尝试，找准了自己的位置，持之以恒地为之奋斗下去，最终达到令人称赞的光辉顶点。个人主义、唯意志论是你成长的绊脚石。在职场里，要想好好生存、走得更远，就必须不断地进行探索，找到真正属于自己的位置，放弃那些不切实际的想法和远离虚无缥缈的诱惑。

一、选择是一种必然

- 130 -

二、命运要靠自己来主宰

- 131 -

三、成功者的个性特征

- 136 -

四、拒绝平庸，追求卓越

- 140 -

第七章 理财越早越好

- 142 -

众所周知，通货膨胀是人们财富日益萎缩的“头号帮凶”。20年前的“万元户”，若把按活期存款放到银行到现在，剩下的钱估计还不到一个三口之家一个月的开销。“守财奴”的时代早已过去，理财才是应对现有的变化和以后的压力的主要方式。一旦养成善于理财的习惯，让钱生钱，就像你谋取了第二职业一样。并且，科学理财不但能让你的生活质量提高，还能增强你和家庭抵御意外风险的能力。

一、为什么“理财越早越好”

- 142 -

二、理财前必知

- 144 -

二、理财的误区

- 149 -

四、理财的原则

- 154 -

五、投资组合

- 160 -

六、“90后”的理财观

- 164 -

七、将人力资本转化为金融资本

- 168 -

八、关于买房

- 177 -

第八章 只有上司知道的职场秘密

- 179 -

向管理者迈进，你必须努力让自己具备多项优秀的素质。看过《亮剑》的人，往往会被李云龙一往无前的勇气所折服，然而他的指挥仅仅只是战术级的。在军校里，李云龙反复念叨的那句“自古不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域”，则让这个在日本人眼中“狡猾狡猾的”军人，上升到了战略级指挥官的级别。职场中，你不光是要被你的上司管理，同样，你还要管理好你的上司。并且，你还不能让你的上司有“被管理”的感觉。乔布斯的管理风格最为著名的一条是：潜力是被逼出来的。“你如果不逼自己一把，那么你就永远不知道自己有多优秀。”

一、向管理者迈进，你必须具备的素质

- 179 -

二、站在巨人的肩膀上——要成事，先踩点

- 183 -

三、管理好你的上司

- 186 -

四、优秀是逼出来的

- 190 -

参考文献

- 193 -

# 《职业是一种信仰》

## 精彩书评

1、读毕此书，叹为观止，从此不再看心灵鸡汤。实在人说实在话，鸡汤类的不必说。读毕此书，叹为观止，从此不再看心灵鸡汤。实在人说实在话，鸡汤类的不必说。读毕此书，叹为观止，从此不再看心灵鸡汤。实在人说实在话，鸡汤类的不必说。

2、本书所讲的，谈不上是什么大道理，而是非常朴实的职场生存乃至个人发展的一些经验的总结。看本书的人，都是即将走出校门或刚走出校门没多久，充满热情与激情，为了自己、家人和朋友等而打拼的人。在职场里，通达者只需三招两式即可应付自如，万事皆水到渠成；愚钝者虽费劲心机仍不得要领，多次与机遇擦肩而过。本书没有大的说教，适合所有有志于在职场中迅速成长并力争干出一番事业的朋友阅读。



### 1、《职业是一种信仰》的笔记-第72页

#### 初入职场六大提醒

##### 1. 切忌撒娇和装另类

不管你多么温柔、可爱、娇小或者帅气、阳刚、威猛，当学生时你可以和家人、老师、同学、朋友等面前撒娇、装另类，但在职场中是一点都不可以的。在职场中，你要“干什么像什么，卖什么吆喝什么”，无论是外在形象还是言行举止都应该具有职业性。可以把你的另一面留在工作时间和工作环境以外，但无论如何也不要是在上班的时候带有撒娇和装另类的心态和行为。但是，万事都会“过犹不及”，不要刻意在打扮、行为举止、言语等方面装得过于成熟而让人感觉老气横秋，不容易接近。大部分高校毕业生的年龄在23岁左右，这个年纪的人最有朝气和活力，在遵守组织制度和道德标准的前提下，尽量把自己充满活力的形象展现出来，不断积累工作经验，逐步走向稳重、成熟。

##### 2. 善于运用现有资源，迅速熟悉岗位

初入职场时，即使所学专业和工作岗位对口，很多人也会觉得理论与实践的差别实在是太大了，几乎所有的东西都得从头开始学起。但是，公司是不会有人专门像家教一样辅导你的，那么如何迅速熟悉工作？从哪里下手？

(1) 主动拜师学艺。刚参加工作，一般情况下是从助理的岗位开始的。那么，你的上司，也就是你所服务的对象，就应该被视为是你的老师。主动向你的上司请教，谦虚、尊敬是你最基本的态度，“眼里有活儿”是你最重要的表现。一位职场资深经理人告诫新员工：出入职场，要深刻理解“表面做足，底下做实”这句话，你的前途将不可限量。

(2) 做职场的有心人。听别人是如何打电话和与人面谈，上司交给你要整理的文件、报告等资料都是你迅速熟悉业务的重要方法。有的公司在电脑服务器上会有类似规章制度、通知、公告、部门资料等的公共盘，空闲时翻看公共盘上的内容，可以帮你迅速熟悉本部门的主要工作内容和工作模式。翻看的方法，可以按时间顺序，倒着一个个地看。对有用的内容，你可以按类别保存在你的电脑里。另外，有些公司出于节约方面的考虑，复印、打印用纸都是双面使用的，打印机上经常会有很多员工打废的、来不及送进碎纸机的文字材料。有时间在打印机旁翻看这些大量的废纸，也是你刚进公司时迅速熟悉业务的方法之一。但要注意的是：切勿将废纸带出公司大门，以免机密泄露。

##### 3. 多阅读专业报纸、杂志、书籍和浏览专业网站、论坛

在学校或实习时你可能已经对你所从事工作所需的专业知识有了理论上的了解，但这还不够，向同事请教或上专业的网站、论坛等了解哪些报纸、杂志、书籍会对你迅速入门和成长有帮助。每天要坚持学习半小时的专业知识，虽然这些和操作是两回事，但看多了会让自己有良好的工作感觉。切忌装牛人来看很厚很难的“砖头书”，看不懂不如不看。另外，加入一些业内的QQ群，对你即时了解行业资讯也有很大的帮助。

##### 4. 勇敢地说出你“不懂”

初入职场，很多比较内向的人最容易犯的毛病就是不懂也不问，一个人闷头在那里想，最后延误了整个工作进程，上司为此而大发脾气，自己也受到了惊吓，郁闷、抱怨、牢骚等由此而生。其实作为新入职人员，虽有入职培训或专人提携，但仍有很多工作不能马上上手。开始时你听不懂，不知道如何下手，没人会说你，但你若向别人请教则一定会有人教你，若是不懂装懂造成一定后果时就事儿大了。因此，在接手一项任务时，若你哪方面不懂，不妨直接提出来，向上司或同事虚心请教，也许你会遇到别人的猜疑和训斥，但为大局和你自己的岗位着想，完成任务才是你的目的，同时又加强了和别人的沟通，何乐而不为？

##### 5. 犯错后，不要担心被骂而逃跑

对初入职场的人来说，工作中出现失误实在是所难免。很多情况下，虽然你的出发点是很好的，但结果往往与你的想法背道而驰。听过很多在试用期因犯错担心被骂而逃跑的故事，无论错误是多么的客观，主动放弃来之不易的职位一定是不负责任的表现。试用期的表现可能影响你的整个职业生涯，将工作任务事先做好规划，对可能面临的问题和困难有个心理准备，及时与上司、其他同事进行沟通，即使犯错，也不会严重到让你用离职来逃避责任的程度。

##### 6. 不要吹嘘那些不属于自己的东西

## 《职业是一种信仰》

互相攀比是同学、朋友聚会经常发生的事情。有的甚至在网上论坛里到处发吹嘘帖：说自己所在的公司待遇相当好，如每月有上千元的业务经费，出差住五星级酒店，坐飞机是头等舱，过节发的福利有多好，等等。需要提醒的是，这些话题并不表示你很厉害，只能表明你所在的这个公司很厉害，并且公司的厉害和你的厉害没有关系。聪明的人会把眼光放长远，不会贪图蝇头小利，更不会吹嘘这些不属于自己的东西。更重要的是，若这些内容被你的同事听到或在网上看到，那可不是什么好事。

适时表现自己，缩短当“蘑菇”的经历

当“蘑菇”是很多年轻人初入职场时不得已而为之的事情，如果你在“阴暗的角落里”待得太久，就很难引起别人的注意，他们会认为你只适合做那样的工作，任由你自由发展，难以向你委以重任。更糟糕的是，你自己也会逐渐认可现有的命运，久而久之，很容易被别人遗忘。因此，虽然你很有能力，但默默无闻、埋头苦干在职场中绝对是不可取的，那样你就只能是一直当“蘑菇”下去。一个精明而有能力的人，一定会抓住机会来表现自己，缩短当“蘑菇”的经历。一般来说，你需要从以下五个方面做起：

(1) 在公司例会或其他会议，让上司和其他同事注意到你。要想取得别人的注意，你必须事先对会议的议题下一番工夫。表达自己的意见，可以是一句话、一个眼神、一个手势或一次点头，但在未经上司允许的情况下，切忌盲目发表言论而喧宾夺主。

(2) 养成及时汇报的习惯。“早请示，晚汇报”是很多职场新人取得上司重视和信任的主要途径之一。这不但能让上司及时了解你的工作状况，还会让你的上司赢得你对他的尊重，对你的成长将是十分有益的。但是，“打小报告”是职场禁忌，就算你了解别人对上司或者其他同事的意见，也不能当流言的传播者。

(3) 对工作中的朋友，不要期待过高。组织是一个有共同目标的人组合在一起的集体，不要妄想在工作中找到真正的朋友，例外仅仅是小概率事件。但是，这跟你适时表现自己并不矛盾，既然你很有能力，要想取得别人的注意，你就不应有所顾忌。

(4) 谁都不会比别人傻三分钟。自作聪明是职场的一大禁忌，适时表现自己切忌自作聪明，因为谁都不会比别人傻三分钟。在你的周围，一定聚集了智商、情商都相当的人群，若你自作聪明，那么最终会被别人当作笑料。职场中，“害人之心不可有，防人之心不可无”，但是，你也不要要有心理负担，因为“不招人妒是庸才”。

(5) 要有大局观，坦然面对变化。你站的多高，你看的就有多远。若你一直把自己当作一个办事员，那么你的视野也就在你工作范围内，超不出你所在的部门，更别提整个公司的经营和运作了。良好的心理素质和一定的预见性是有野心的人必须具备的，你若不能适应这个社会的变化，不善于抓住表现自己的机会，那么高薪、良好的社会地位将与你无缘。

# 《职业是一种信仰》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)