

《常风骨病的自我防治》

图书基本信息

书名：《常风骨病的自我防治》

13位ISBN编号：9787800209307

10位ISBN编号：780020930X

出版时间：1999-03

出版社：人民军医出版社

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常风骨病的自我防治》

内容概要

内容提要

本书介绍常见骨病，包括骨质疏松症、骨质增生症、骨质软化症、骨钙丢失综合征及各种关节炎、骨伤与骨痛的基本知识、预防措施、药物与非药物综合疗法的选用，以及应注意的事项等。其中，着重强调了自我保护方面的具体做法，以便读者积极、主动地预防与战胜常见骨病。

本书通俗易懂，实用性强，适于各类人群，尤其是中、老年人防治骨骼疾病的参考，亦可供基层医疗、保健工作者参阅。

书籍目录

目录

前言

第一章 骨质疏松症

- 一、骨质疏松症及其病因
- 二、预防骨质疏松症
- 三、骨质疏松症的非药物疗法
- 四、骨质疏松症的药物疗法

第二章 骨质增生症

- 一、骨质增生及其病因
- 二、颈椎骨质增生的药物与非药物疗法
- 三、腰椎骨质增生的药物与非药物疗法
- 四、膝关节骨质增生的药物与非药物疗法
- 五、足跟骨质增生的药物与非药物疗法

第三章 佝偻病与骨质软化症

- 一、佝偻病、骨质软化症及其病因
- 二、佝偻病、骨质软化症的综合疗法

第四章 缺钙与骨钙丢失综合征

- 一、缺钙、骨钙丢失综合征及其病因
- 二、缺钙、骨钙丢失综合征的防治
- 三、善于选购和服用钙制剂

第五章 关节炎的综合防治

- 一、类风湿性关节炎
- 二、风湿性关节炎
- 三、感染性关节炎
- 四、痛风性关节炎
- 五、骨关节炎
- 六、强直性脊柱炎
- 七、肩周炎
- 八、腱鞘炎与腱鞘囊肿

第六章 骨与关节病痛的防治

- 一、颈椎病
- 二、腰痛
- 三、腰椎间盘突出症
- 四、坐骨神经痛
- 五、肘关节痛
- 六、膝痛
- 七、足跟痛

第七章 骨与关节外伤的防治

- 一、急性腰扭伤
- 二、慢性腰肌劳损
- 三、踝扭伤
- 四、关节脱位
- 五、落枕
- 六、骨折

主要参考文献

《常风骨病的自我防治》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com