

# 《妊娠分娩育儿方案》

## 图书基本信息

书名：《妊娠分娩育儿方案》

13位ISBN编号：9787802035386

10位ISBN编号：7802035384

出版时间：2008-5

出版社：张可 中国妇女出版社 (2008-06出版)

作者：张可

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妊娠分娩育儿方案》

## 内容概要

《妊娠分娩育儿方案》是关于介绍“妊娠分娩育儿方案”的专著。什么是精子和卵子？如何才能成功受孕？怎样预测女性排卵期？决定生男生女的因素有哪些？为什么有的孕妇会生双胞胎？什么情况下易形成双胎或多胎妊娠？为何会发生宫外孕？造威女性不孕的因素有哪些？女性不孕应做哪些检查？男性不育的原因有哪些？什么是人工受孕？

# 《妊娠分娩育儿方案》

## 书籍目录

第一篇 孕前优生保健第一章 了解受孕知识1.什么是精子和卵子2.如何才能成功受孕3.怎样预测女性排卵期4.决定生男生女的因素有哪些5.为什么有的孕女会生双胞胎6.什么情况下易形成双胞胎或多胎妊娠7.为何会发生宫外孕8.造成女性不孕的因素有哪些9.女性不孕的因素有哪些? 10.男性不育的原因有哪些11.什么是人工受孕12.人工受孕的成功概率有多大第二章 储备充足营养1.孕前补充营养对胎儿早期发育十分重要2.哪些食物有助于增加精子数量、提高精子质量3.哪些食物有利于排毒4.为何女性孕前要补充蛋白质5.女性孕前为什么要补钙6.女性孕前因何要补铁7.女性孕前为何要补锌8.女性孕前要补充叶酸吗9.为什么女性孕前要补充维生素10.男性缺乏维生素A对生育有何影响11.男性缺锌对生育的影响有哪些12.男性缺乏微量元素对生育有什么危害13.孕前饮食有哪些禁忌14.女性孕前为何忌食棉子油第三章 调整生活习惯第四章 搞好防病治病措施第五章 选择最佳受孕日期与环境第二篇 孕期优生保健第一章 保证均衡营养第二章 做好生活保健第三章 做好身体保健第四章 做好心里保健第五章 疾病防治第六章 孕期检查第七章 胎教第三篇 产后保健第一章 正常分娩第二章 营养保健第三章 生活起居第四章 身心保健第五章 常见疾病辨识第四篇 新生儿保健第一章 新生儿特征第二章 新生儿喂养第三章 新生儿护理第四章 新生儿常见病辨识第五章 新生儿体能训练第六章 新生儿智能训练第一篇 了解受孕知识第二章 储备充足营养第三章 调整生活习惯第四章 搞好防病治病措施第五章 选择最佳受孕日期与环境第二篇 孕期优生保健第一章 保证均衡营养第二章 做好生活保健第三章 做好身体保健第四章 做好心里保健第五章 疾病防治第六章 孕期检查第七章 胎教第三篇 产后保健第一章 正常分娩第二章 营养保健第三章 生活起居第四章 身心保健第五章 常见疾病辨识第四篇 新生儿保健第一章 新生儿特征第二章 新生儿喂养第三章 新生儿护理第四章 新生儿常见病辨识第五章 新生儿体能训练第六章 新生儿智能训练

# 《妊娠分娩育儿方案》

## 章节摘录

第一篇 孕前优生保健第一章 了解受孕知识1.什么是精子和卵子精子是男性的生殖细胞，它是在睾丸的几百万条曲细精管内产生的，曲细精管生精上皮的精原细胞经过多次分裂，最后成为精子。男性发育成熟以后，睾丸便拥有延续不断的生精能力。成年男性的睾丸平均每克睾丸组织每天可产生约100万个精子。一般到40岁后，生精能力逐渐减弱，但有些60-70岁甚至90岁的老人还具有生精能力。卵子是女性的生殖细胞，这是卵巢生卵上皮的原始卵母细胞发育而成的。原始卵母细胞和它周围的一层颗粒细胞构成一个原始卵泡，女性胎儿卵巢内的原始卵泡多达200万个，出生后大部分退化，到青春期只剩下约3万个或更少一些。卵巢的生卵作用是不连续的。女性青春期发育发后，每一个规则的月经周期排出成熟卵子1个，直到绝经期。一个妇女一生约排出400个卵子，最多也不超过500个。多数妇女在50岁以前绝经。

# 《妊娠分娩育儿方案》

## 编辑推荐

《妊娠分娩育儿方案》由中国妇女出版社出版。

# 《妊娠分娩育儿方案》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)