

《幸福心理学》

图书基本信息

书名：《幸福心理学》

13位ISBN编号：9787810793650

10位ISBN编号：7810793659

出版时间：2004-06-01

出版社：暨南大学出版社

作者：郑雪,严标宾,邱林

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福心理学》

内容概要

本书共有8章。第一章主要讨论幸福心理学的研究对象，即幸福心理及其构成因素，概要阐述中西方思想史上的幸福观以及幸福心理研究的兴起与发展；第二章主要讨论如何测量和评估幸福心理的问题；第三章讨论幸福的身心机制，诸如幸福与遗传、神经解剖、神经活动、内分泌、药物、性别、年龄、社会比较、适应与归因等的关系；第四章探讨幸福与人格的关系，讨论不同人格特征、人格类型对幸福感的影响；第五章探讨文化与幸福的关系，主要分析、比较不同国家、民族和文化群体幸福感的异同，对幸福评判和理论上的差异，探讨影响幸福感的种种文化因素；第六章主要讨论朋友、恋爱、婚姻与家庭等各种人际关系和社会支持对个体幸福感的影响，以及如何改善社会关系，促进幸福感的方法；第七章讨论不同工作、经济收入、教育和社会阶层对幸福感的影响；第八章探讨不同休闲娱乐方式对幸福感的影响，并提出建设性的建议。本书在编写中遵循科学理论性与实践应用性相结合的原则，力求反映幸福心理学研究的历史发展和最新成果，特别是有关我们自己的研究成果，且要求理论联系实际，使其具有一定的应用操作性。在语言表达上既要求科学准确，也要求生动通俗，使其具有可读性。本书不仅为心理学专业的学生和理论工作者提供有关幸福心理的学术研究成果，而且为广大普通读者提供改善自己的生活质量，增进自身幸福的知识、方法与途径。

书籍目录

前言

第一章 幸福心理概论

一、幸福心理的结构

- (一) 幸福与感情
- (二) 幸福与需要
- (三) 幸福与认知
- (四) 行为活动与幸福心理

二、中西方思想史上的幸福观

- (一) 中国思想史上的幸福观
- (二) 西方思想史上的幸福观
- (三) 中西方思想史上的幸福观比较

三、幸福心理的科学研究

- (一) 孕育阶段
- (二) 形成阶段
- (三) 发展阶段

第二章 幸福的评估

一、什么是幸福

- (一) 幸福感的定义和特点
- (二) 幸福感的构成

二、幸福的评估方法

- (一) 单题测量工具
- (二) 多题测量工具

三、自陈量表的心理测量学属性

四、幸福评估方法的发展

- (一) 记录非言语行为
- (二) 重要他人评价
- (三) 生理指标
- (四) 社会指标
- (五) 认知测量法
- (六) 行为取样技术
- (七) 深度访谈法
- (八) 情绪敏感任务

五、结论

第三章 幸福感的身心基础

一、幸福感产生的生理机制

- (一) 幸福感产生的脑机制
- (二) 幸福感表达的天生性
- (三) 药物与幸福感的关系

二、幸福感与性别、年龄的关系

- (一) 性别与幸福感
- (二) 年龄与幸福感

三、幸福感产生的心理机制

.....

第四章 人格与幸福

第五章 文化与幸福

第六章 社会关系与幸福

第七章 工作、收入、教育和社会阶层与幸福

第八章 休闲与幸福 参考文献

《幸福心理学》

精彩短评

1、图书馆借的，太专业了。。不适合我看

《幸福心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com