

《逃避自由》

图书基本信息

《逃避自由》

內容概要

二十世紀哲學大師佛洛姆享譽世界、洞見觀瞻的經典

一本影響現代人精神生活最深遠的社會心理學著作

什麼是自由？現代人如何理解/誤解所謂「自由」？

人為什麼逃避自由？我們真的知道自己在追求什麼嗎？

1941年初版的《逃避自由》是佛洛姆一舉成名的著作，不但可作為兩次大戰之後社會政治現狀的詮釋，也以心理哲學角度對當代社會作了系統而強烈的批判，自發行以來風行歐美聲勢不墜，被譽為精神分析運用在社會學的傑作。

佛洛姆從心理分析出發，關照政治、文化、經濟面向，闡釋人類性格特質與社會環境互為形塑的觀點，針對現代人的意識型態和性格結構在資本社會與民主潮流下所形成的困境，作出精闢的剖析。他診斷社會病態的歷史根源，也明確開出克服困境的處方，指出人類應如何理性生活，創造幸福、建立良好的社會結構。

「傳統社會安全而不自由，現代社會自由而不安全；正是這種不安全的自由使人產生種種逃避傾向。」現代社會在資本主義和民主潮流發展下，雖以「自由」和「個體化」解放了種種束縛，卻在人性底層和集體心理引發孤獨的不安與恐懼，讓人覺得自己微不足道、無能為力，更形成與自然、社會和人際之間的疏離。因此，現代人無時無刻要逃避自由，潛意識希望回歸中世紀穩定的經濟地位和權利關係，以尋求安全和歸屬感。正是這種心理上的不健康傾向（施虐-受虐/破壞-迎合）形成法西斯主義的社會基礎，這種孤立和恐懼同時精準反映在現代人嚮往權威、跟隨流行、迎合社會標準等各種拋棄自我的行為。

現代人在自以為是的獨立品味和自主選擇背後，面臨了被資本社會和倫理斷裂制約的危機，本書讓我們對「人心為何被俘虜」有更清楚的體認，從而有勇氣思考自己真正想要什麼，發揮創造力，在自我實踐的道路上重獲「積極的自由」。

推薦：

「這是一部曠世經典，不因出版年代已久而損其價值。作者在七十年前所碰觸的問題當今猶存，甚至變本加厲，值得我們予以正視。最難能可貴的是，作者提供的化解方案甚有洞見，值得借鏡。」——葉啟政

「幾十年來，佛洛姆在台灣以《愛的藝術》作者、兩性作家的身分為人所知。然而在學院外，很少有人知道他同時也是個左派政治思想學者。我欣見這本書的重譯，並期望它讓眾人目光照亮佛洛姆值得思索的洞見。」——朱家安

「極其重要且令人深思的著作！」——《紐約先驅報》

「極為精彩地分析了當代文明社會的精神官能性病徵。」——《國家週刊》

「佛洛姆的思想值得所有關切人類處境及其未來者的高度重視。」——《華盛頓郵報》

當我們嚮往獨立與自由時，絕大多數的時刻，我們並不懂如何享受這份權利。不管是捷運上殺時間的低頭族、追求名牌的街頭流行客，鎮日工作而失去生趣的苦悶上班族，還是重度資訊上癮的青少年...。盲從潮流與閒不下來成為現代人的基本特色，空虛與忙亂的背後反映了深沈的孤寂感，以及個體迫切與社會建立連結的安全渴望。

追求獨立自主或安全歸屬的拉踞，發展自我或社群連結的平衡，一直是現代人幸福與否的關鍵。《逃避自由》這本1940年代面世的著作出版至今已超過半世紀，但所揭櫫的課題從未過時，完全吻合你我現今的處境，讓人不得不驚嘆他的先驅視野。

本書可謂一份從精神分析和人性心理角度的切入「社會觀察報告書」。很少有心理學家像佛洛姆這樣熱烈地談論自由的價值、社會的形塑、民主政治的真義，以及個體發自內心的愛。他努力教導人如何自由而不致孤獨、自愛而不自私、理智判斷而不找合理化藉口、擁有信仰而不迷信於神學。他的著作是從社會政治到日常文化等生活各種場域的徹底檢視與反省，每個人不論你我，都能從中得到深刻的啟發和助益。

《逃避自由》

書籍目錄

導讀——從逃避到追尋：自由倫理與自我藝術之間

第一章、自由是心理學問題？

第二章、個體化發展與意義紛歧的自由

第三章、宗教改革時期的個人自由

第一節、中世紀社會與文藝復興

第二節、宗教改革時期

第四章、現代自由的兩種面向

第五章、逃避機制

第一節 權威人格

第二節 毀滅性格

第三節 機械化的順從

第六章、納粹主義的心理意涵

第七章、自由與民主

第一節 個體化的假象

第二節 自由與自發性

附錄——人格與社會發展過程

《逃避自由》

精彩短评

- 1、很快簡單的看了某些章節。待有時間再細看。
- 2、五星不足以表達我讀完本書所受到的衝擊，許多的「我認為」被打破打碎，對佛洛姆佩服得五體投地的同時，又不禁對自己正具備了現代人憤世嫉俗又輕信權威的特質而啞口無言。

《逃避自由》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com