

《膝痛》

图书基本信息

书名：《膝痛》

13位ISBN编号：9789866681424

10位ISBN编号：9866681424

出版时间：2008-6

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《膝痛》

內容概要

透過「整體平衡緩和運動」調整肌肉、骨骼線平衡，

藉由控制身體負重量來改善膝痛

有效治療以下症狀

膝蓋隱隱作痛，感覺不舒服的人

想藉由手術以外的方法來改善膝痛的人

想積極改善身體平衡的人

想克服自我弱點增強自己能力的運動員

膝蓋不定時疼痛的人

擔心小孩子姿勢的父母

有志成為復健師的人

《膝痛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com