

《勇敢做決定！王牌大律師的判斷技巧》

图书基本信息

书名：《勇敢做決定！王牌大律師的判斷技巧》

13位ISBN编号：9789866151719

出版时间：2014-11-6

作者：谷原誠

页数：208

译者：藍嘉楹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《勇敢做決定！王牌大律師的判斷技巧》

內容概要

企劃案該選用哪一個？該換哪個工作？

複雜的工作真不想做，先放到一邊好了...

如果決定是錯的怎麼辦？

王牌律師告訴你！

律師觀點分析決斷技巧。

你的選擇從此不再後悔！

19年律師經驗，近3萬人諮詢，旗下20名律師團隊事務所

TBS、朝日電視台節目專業法律顧問

要不要離職轉換跑道？這個企劃案能不能讓公司帶來效益？每天不管生活和工作都要做許多決定，但我們時常質疑自己的判斷是不是對的，擔心決定後會後悔....

本書以律師的觀點教您如何判斷，讓您的決定永遠是最好的！

運用律師法庭經驗，預想最壞情況，就能讓你勇敢下決定！

預想最糟糕的情況（想得愈具體愈好，連細節都要）。

思考演變到最壞局面時的應對方法。

有了解決的方案後，抱著最壞的打算下決定。

人生的重大抉擇你會怎麼決定？

案例

30歲考3次醫學院都落榜，父母希望我找穩定工作，女友看不到未來想分手。我該繼續考嗎？

律師神回：展現強烈的決心說服眾人。不論結果如何，責任都由自己承擔。

案例

三位來面試的人，條件都差不多。但擔心錄取不適合的人，會造成公司損失。我該怎麼辦？

律師神回：我不會錄用任何一個人。我只會錄用「想和他一起打拼」的對象，沒找到，就不會錄用。

案例

先生罹患胃癌，我該向先生隱瞞病情，還是坦誠相告？

律師神回：先確認先生的價值觀，把通知決定權交給醫生。

在法庭擁有豐富經驗的王牌大律師獨家分析決定的利弊，讓每次選擇，都是最好的決定！

《勇敢做決定！王牌大律師的判斷技巧》

作者簡介

谷原誠

「未來總合法律事務所」代表合夥人律師

1968年出生於日本愛知縣。明治大學法律系畢業。

讀者約有2萬人的電子報「律師谷原誠的【仕事の流儀（工作的作風）】」持續發行中。facebook專頁「顧問律師SOS」的粉絲已超過2萬5千人（兩者數都是2013年4月的數據）。參加「報道Station」等多數電視節目擔任特別來賓。

著作包括《律師的邏輯會話術》（Asa出版）、《如願改變人生的51個問題》（角川書店）、《被同業律師稱讚「為什麼你的工作能力這麼強」，實踐的5大工作術》（中經出版）等。

《勇敢做決定！王牌大律師的判斷技巧》

書籍目錄

- 前言
- 第1章 為什麼現在必須下決定？
 - Introduction
 - 為什麼我們非做決定不可？
 - 人生是抉擇的累積 / 何謂「正確的決定」？ / 「決定」是通往成功的捷徑 / 撼動歷史的決定 / 判斷魄力的缺乏 / 時代的趨勢
 - 決定的時機
 - 拖延症候群 / 最好的決定就是在此時此刻 / 拖延的風險 / 年齡不是決定的阻礙
- 第2章 為什麼無法下定決心？
 - 沒有自信，無法做決定
 - 優柔寡斷都是資訊氾濫造成？ / 充滿自信做決定 / 想哭的時候，笑一笑 / 勝利手勢引導我走向成功
 - 害怕失敗，不敢做決定
 - 你是不是「學習無助感」的一分子？ / 大象不逃走 / 永不放棄的老鼠 / 累積小小的成功經驗 / 模擬成功體驗
 - 做決定，不需要百分百把握
 - 做決定的迷失 / 滿足「目前現有」 / 阿甘的行事原則 / 相信自己，勇往直前
- 第3章 為什麼會做出錯誤的決定？
 - 1埋沒成本的陷阱
 - 「捨不得」讓人無法下不定決心 / 戀愛的埋沒成本 / 走出埋沒成本的迷思 / 松下幸之助的判斷
 - 2只相信自己的陷阱
 - 被自己的先入為主的觀念所束縛 / 如何戰勝「只相信自己的陷阱」？ / 置身事外
 - 3稀有價值的陷阱
 - 愈難入手的東西愈想要 / 沒有這樣東西，人生會因此改變嗎？ / 檢討替代方案
 - 4人云亦云的陷阱
 - 自信心不足容易讓決定搖擺不定 / 使命宣言
 - 5禮尚往來的陷阱
 - 隱藏在人情背後的意義 / 快速擺脫「禮尚往來」的緊箍咒
 - 6一致性的陷阱
 - 表明立場，就無法更改？ / 你可以改變立場
 - 7框架的陷阱
 - 別被框架的障眼法欺騙 / 從另一個角度看框架
 - 8誘導詢問的陷阱（強迫二選一的陷阱）
 - 危險的誘導詢問 / 不動產業者的誘導詢問 / 掉入誘導詢問陷阱的原因 / 「第三種方案」 / 把問題一分為二
- 第4章 如何做出正確的決定？
 - 律師如何做決定？
 - 律師的壓力 / 發現問題 / 提出假說 / 收集證據 / 將假說和證據進行符合邏輯的整合性驗證 / 直覺 / 保持眼觀八方的原則 / 預想配套方案
 - 臥薪嘗膽大作戰
 - 選擇當下和未來的差異？ / 模擬成功的畫面，擊退誘惑 / 努力不忘初衷
 - 不被誘惑所迷惑的「奧德賽作戰」
 - 如何抗拒誘惑 / 借助他人的力量，貫徹自己的意志
 - 戰勝自己「封殺藉口大作戰」
 - 不要幫自己找藉口 / 坐而言不如起而行
 - 「篩選大作戰」三階段

《勇敢做決定！王牌大律師的判斷技巧》

選擇太多反而無法選擇 / 減少選擇

如何用直覺做判斷

你是用右腦還是左腦做決定？ / 迷惘的時候靠直覺決定 /

直覺的正確性 / 棋藝的直覺 / 直覺的注意事項

第5章 面對影響人生的重大決定

重大決定前的準備工作

事前釐清 / 做好最壞打算的三步驟

辭掉工作？還是第四度挑戰醫學院的考試？

把過去的三年當作「埋沒成本」 / 降低女友對未來的不安 / 展現強烈的決心

應該選擇哪一位求職者？

要理性的決定

一個是花心的前男友，另一個是沒有經濟能力的現任男友。我該選誰？

選項並非只有兩個 / 決定，就不要反悔

我該隱瞞病情，還是坦誠相告？

把決定權交給醫生 / 你做的決定，對誰有利？ / 確認先生的價值觀

/ 避免最壞局面的後續追蹤

「優缺點分析」輔助你做決定

M先生的大煩惱 / 利用「優缺點分析表」決定 / 優缺點分析表的起源和優點 / × 如何抵銷 / 使用優

缺點分析表的注意事項

第6章 勇敢決定，不後悔

為什麼做決定會後悔？

如何看待決定的結果 / 你做錯決定了嗎？ / 一旦做決定，就會對缺點耿耿於懷 / 知足常樂 / 做完決定，謹記「不聞不問」的原則 / 謀事在人，成事在天

為自己的決定負責

你的現在，是過去決定的結果 / 自己決定，自己承擔 / 支持自己的決定 / 活在過去的小狐狸，活在未來的小白熊 / 從相反的角度看事情

《勇敢做決定！王牌大律師的判斷技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com