

《为什么男人想要性.女人需要爱》

图书基本信息

书名：《为什么男人想要性.女人需要爱》

13位ISBN编号：9787218086187

10位ISBN编号：7218086187

出版时间：2013-6

出版社：广东人民出版社

作者：皮斯

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《为什么男人想要性,女人需要爱》

前言

知名媒体人畅销书《我有一个同事》作者 黄爱东西 如果已经有个伴，此书适合诸位边看边系统回顾一下相处时的各路莫名其妙男女有别；如果打算找个伴，此书适合诸位预习一下种种对不上暗号的情形。中华女性素质教育基金秘书长张乐华 《为什么男人想要性，女人需要爱？》从进化、历史、生理和心理等多角度进行了大胆而切中要害的剖析，推倒了男人和女人之间那堵“对面不相识”的高筑之墙，让爱与性的战场不再两军对峙。作者无疑是做足了研究功课，才有可能把这人世间最难说清的事解析得如此透彻，令人心悦诚服。性心理咨询师两性关系专家 马丽 男人就是用下半身思考的动物，女人就是更看重爱，这是性心理咨询中最常听到的结论。但这两件事是否极端矛盾、不可调和？男人的爱和女人的性又隐藏在哪里？这本书很好地解答了这些困惑，能够帮你改变你的“性·爱”三观，进而改善让你抱怨不已的男女关系。情感专家 冷爱 书中提到：“许多人从小就抱着这样一个信念：世界上一定有一个对的人，可以和我相伴到老。可惜的是，对大多数人来说，这只是个很难实现的愿望而已。”这一点我非常认同，爱情没有那么容易，它必须要经过艰苦卓绝的努力练习，甚至遭受磨难才能得到。阅读和思考此书的内容，也是努力的一种方式。那么，请开始吧。《伦敦旗帜晚报》这是一本极具可读性之作，冷酷地分析了你的大脑是如何为你选择配偶的……从这本书中，你会明白爱其实是一种精神病，就像强迫症一样；而浪漫的感觉其实只是大脑中的一种化学反应，而不是神秘的灵魂邂逅。《每日纪事报》在这样一个有50%的婚姻都以离婚收场的世界上，花三十几块钱得到这么多有益而明智的建议，比花钱找律师划算多了。读者 blrooney 63岁 皮斯夫妇知道如何用简单、易懂、幽默的方式说明两性沟通之道，年轻人在开始一段关系之前，真该好好读读他们的书。我今年63岁了，仍然发现书中的许多内容很有启发性、发人深省。我想，如果大家都读过这本书，那么许多段感情可能就不会贸然开始，许多场婚姻也会得到挽救。

《为什么男人想要性.女人需要爱》

内容概要

在择偶市场里，每个人都有一个分数，用来测量你的价值。也许你难免会对布拉德·皮特或凯莉·米洛抱持幻想，但终究会找一个跟自己分数差不多的人在一起。现在问题来了：你值几分？你的卖点够吗？你想跟几分的人在一起？现在就打开这本书，“全世界最受欢迎的两性沟通专家”皮

《为什么男人想要性.女人需要爱》

作者简介

作者:(澳)皮斯

《为什么男人想要性.女人需要爱》

书籍目录

前言 认识性与爱，找到“对的人”

第1章 男女大不同：脑中的性爱地图

为什么男人容易性欲高涨，女人容易一往情深？为什么男人总爱看美女，女人总爱翻出陈年旧账？爱情世界妙不可言，答案尽在你的大脑影像中。

爱的源头：大脑中的化学反应

难道情侣们都嗑了药？

为什么男人爱抛媚眼，女人记忆超好？

性欲最多撑两年！

失恋有多痛苦，大脑就有多纠结

第2章 时代在变，爱也跟着与时俱进

为什么当女人说“我爱你”时，男人听了却只想逃？在女人们感叹真爱难寻的当今时代，“新好男人”们都躲到哪里去了？

这是一个40岁依旧年轻的年代

优良基因，全拜择偶所赐

爱是最好的养生保健品

对于爱的7种解读

爱情也能“按图索骥”？

深陷爱情幻想，我们都上了媒体的当

21世纪“新好男人”标准

第3章 想有女人缘？请用实力说话

为什么女人坠入爱河比男人慢，却陷得比男人深？单身男满街跑，为何剩女们依旧抱怨找不到男朋友？女人想要的，不过是男人的“实力”，有权有势还可以加分喔。

当性爱不再是男人的专利

她们要自由，更要爱情

有钱就是Mr. Right

最受女人欢迎的5个男性特质

男人该不该献上一枚大戒指？

做到这些，马上就有女人缘

为何女人只爱成功男？

第4章 想钓好男人？拿服务来交换吧

为什么男人总是害怕承诺，想找年轻女孩？当男人对女人说甜言蜜语时，他是真心的吗？男人心目中的“关系”，可不是“从此过上幸福的日子”，而是“我出钱，你提供服务”。

男人花心，媒体的罪过？

为了性，他们什么都肯做

害怕承诺，喜欢年轻女性？

什么样的征友启事最有效？

女人渴望体贴，男人更爱美貌

男人为何都是“视觉派”？

男人眼中的“性感”，与体重无关

第5章 关于一夜情那些事儿

为什么男人见到美女就想同她上床，而女人看到帅哥却只想同他约会？男人认为，性和爱是两码事；而对女人来说，性和爱是分不开的。

男人想要性，女人需要爱

女人的“寻欢”动机

男人更能享受一夜情

性伴侣，你想要几个？

“春梦”世界，男女亦有别

《为什么男人想要性.女人需要爱》

同性恋怎么看？

第6章 面对出轨，我们该何去何从？

各种证据表明，男人的出轨并非故意，而女人的劈腿却在计划之中。假如爱人出轨了，你会选择原谅对方，还是果断分手？

七年之痒，越搔越痒

出轨真相：男人偷性，女人寻情

男人出轨，天性使然？

对出轨的6个误解

“外遇高危人群”排行榜

劈腿的8个经典迹象

当另一半出轨，我们该怎么办

第7章 择偶市场：如何找到最适合的另一半？

随着年龄渐长，单身的你该不该将就一个凑合过？找对象时，你该听从感觉还是理智？在这个世界上，适合你的完美伴侣有152万之多，主动出击，TA就会来到你的身边。

“缘分”和“直觉”不靠谱

相似的价值观念和信仰是必需的

这些恋爱错误你犯过吗？

什么是“择偶积分”？

测测你的行情有多少

走出去，让理想伴侣看到你

列出“伴侣清单”，完美恋人马上现身

哪些人不适合托付终身？

第8章 女人不懂的“男事”

他们是天生色情狂：迷恋女人胸部，和不爱的女人也能上床；他们成天就是那副德性：发呆控、自恋狂、恋物癖……爱他，请从了解开始！男人“好色”，天经地义？

“他们就一点儿都不觉得尴尬吗？”

最让女人抓狂的4件事

女人最想的，正是男人最怕的

令男人头痛不已的“终极男事”

第9章 男人必修的“女课”

她们想在完事后继续讨论自己的感受，并得到男人的温存和爱抚；

她们可能突然变身“大欲女”，只要男人愿意分担家务……学好这

堂课，让她满足你所有的愿望！

女人天生“性趣缺缺”？

达尔文教给女人的3堂课

和“女强人”在一起，需要多大的勇气？

女人心中的NO.1，竟然不是男人！

第10章 择偶妙招：迅速吸引真爱

让女人快速动心的招数有哪些？想吸引白马王子，女人该注意什么？对于男人来说，事业是最重要的；而对于女人来说，外表就是王道。

男人提升择偶积分的8个妙招

男人的竞争潜规则：拼资本

女人提升魅力的5个要点

女人脱颖而出的秘诀：拼“资本”

第11章 从此过着幸福快乐的日子？

为什么越来越多的成年人选择单身或同居？物理中的“同性相斥，异性相吸”，在两性关系中也同样适用吗？爱是理解并满足对方的需要，唯有如此，才能收获真正幸福的关系。

已婚人士竟成了少数派？

异性相吸，还是同性相吸？

《为什么男人想要性.女人需要爱》

性是一种美好的本能
让科学助爱一臂之力
幸福满的感情，来自双方的经营

《为什么男人想要性.女人需要爱》

章节摘录

女人最想的，正是男人最怕的。有人说，一个男人对女人最大的承诺，就是愿意娶她。几乎所有女人都喜欢做身披婚纱步入婚礼殿堂的梦，我们也见惯了肥皂剧里男人半跪求婚、女人热泪盈眶的桥段。然而，结婚这件让女人津津乐道的事，却是不少男人的噩梦。男事13：男人什么时候愿意安定下来或结婚？从生物学的角度来说，男人在睾丸酮浓度开始衰减的时候，就会变成好丈夫的人选，这大约是在27岁左右。过去的男人往往在青少年时期就结婚了，因为以前必须结婚才能有性行为；而对今天的男性来说，活跃的性生活早已不是问题，随时随地都办得到，而且对象众多。所以，当今许多年轻男人会想：要是我能到处播种，为什么还非要一夫一妻不可呢？从27岁开始，男人会变得体贴一些，因为体内男性与女性荷尔蒙的浓度开始逆转。他开始对长期稳定的关系有兴趣，并开始用大头而非小头思考。他会主动给女人打电话，而不是有特定的理由时才想起来打；也会取消跟哥们儿的聚会，好陪女人出门逛街。在恋爱初始阶段的欲望期，男人的性荷尔蒙浓度很高，会显得过于冲动和积极，例如买大束鲜花送到她的办公室，恨不得让所有人都看到；花大把银子到高级餐厅订位吃晚餐；或用老掉牙的方式表达爱意。等到与一个女人上过5次床以后，他会马上变成那种除了上床干什么都行的男人：看电视、打电话、修车、剪指甲、打游戏、读报纸，假如这些都不能做那就睡觉或发呆好了，只要能避免在床上花体力就行。因为他出自本能地了解，跟同一个女性做爱5次，一般就足够让对方怀孕了！此时，除非他考虑与女伴维持稳定关系或结婚，否则就会从第6次上床起慢慢失去兴趣，不管她在床上摆出什么样的姿势。要是他遇上了另一个喜欢的对象，马上又会变得性致勃勃。这个“5次郎”现象也出现在其他物种中，例如公羊、公牛和公猪。与固定的雌性动物平均交配5次以后，雄性动物就会失去兴趣，就算雌性乔装打扮、盖毯子、喷香水，雄性动物依旧无法重振雄风。不过，只要另找一头雌性动物，又能立刻勃起。大自然之母的意思是这样的：“5次就足够把该做的都做了。现在再去找另一个母的交配吧，好繁衍你的物种。”所以，那些不想马上安定下来的男性会马上失去兴趣，并且不再付出了。那些想建立稳定关系的男人。一开始会跟找一夜情的男人表现得差不多。但等他们产生稳定的感情联系时，就会在床上待得更久，花时间聊天、爱抚，或表现出其他典型的女性行为。

P151-153

《为什么男人想要性.女人需要爱》

编辑推荐

男人就是用下半身思考的动物，女人就是更看重爱，这是性心理咨询中最常听到的结论。但这两件事是否极端矛盾、不可调和？男人的爱和女人的性又隐藏在哪里？芭芭拉·皮斯等专著的《为什么男人想要性，女人需要爱？》这本书很好地解答了这些困惑，能够帮你改变你的“性·爱”三观，进而改善让你抱怨不已的男女关系。

《为什么男人想要性.女人需要爱》

精彩短评

- 1、说了一堆常识 没有什么干货 真的是夫妻二人六年的研究成果吗
- 2、丰富，让我们更深入的了解了异性的特点，有利于两性更好的相处。不过得注意的是这是本译书，有些观点不能盲目推崇，毕竟东西方的历史文化差异显而易见。
- 3、不错。
- 4、有点意思，可以看看
- 5、挺好 挺科学 #他不懂爱 喂他吃点儿催产素# #她不要性 给她来点儿睾酮# #吃点儿血清素你就能告别失恋的痛苦# #女人最爱的其实是巧克力#
- 6、讲内分泌系统的生物书，没什么不能看的，都是成年人了，好吧觉得讲的挺有道理的，忽然觉得进了一个死胡同，某些自己的问题和去年出pool那群人的问题终于得到了解释，仔细想想本科没戏了，唉，大一大二没珍惜时光~（不过其实这本书和其他某些书讲的相反.....？）
- 7、有趣的两性解读，把男人跟女人两个性别的心理特点分析得淋漓尽致。男/女有别，性/爱有别，有些东西真不是你想掌控就掌控得了的。
- 8、为什么男人想要性，女人需要爱。因为这都是系统预设。
- 9、有的时候婚姻触礁...并不需要用“出轨”甚至“离婚”那么极端的方式来解决...很多时候只是需要最简单的沟通~~~改变现在的相处模式...或许你需要的只是一个心理咨询师 而不是会转化为小三的那个肩膀.....
- 10、我还在想评分怎么这么高，原来评分人少。我最近真是累了，这书都看
- 11、粗略地看了下，中心思想就是要想维持良好的关系就需要了解对方、了解自身。所以说两个月前的我还是太年轻，太幼稚。肯定是本命年的劫TT难过
- 12、好吧，用手指来判断男生的能力了？以后相亲就比手指吧.....感觉像是拼凑起来的東西.....
- 13、好
- 14、和老婆一起看了看，很有用
- 15、为合理的调解男女关系提供了理论依据。就是有点贵了
- 16、吐得一口好槽
- 17、这种书还不适合我这个年龄段的人看，所以买来送朋友的，就没看不知道怎么样，无法给予什么样的评价。五星级给亚马逊！

《为什么男人想要性,女人需要爱》

精彩书评

1、人其实还是动物《为什么男人想要性女人想要爱》这个说法挺常见的，那就是男人想要性，女人想要爱。男人为了得到性而付出爱，女人为了得到爱而付出性。可是为什么呢？原因如何？那就不得而知了。作者芭芭拉皮斯和艾伦皮斯是夫妻两，他们两个人合作出版了好多关于两性关系的书，还写过《为什么男人不听，女人不看地图》等等，多次名列排行榜的第一名。被称为世界上最懂两性关系的人。看到书名马上就让我想到中国的一位关于两性问题的畅销书作家——曾子航，曾子航曾经写过《男人是野生动物，女人是筑巢动物》《男人不说，女人不懂》等等，看名字很类似。不过一打开，就发现了，东西方的文化差异，西方人看这个问题和我们完全不同，里面都是数字统计和逻辑分析。从理智上去研究和分析，让你在证据面前不得不相信里面的道理。书一打开就告诉我们，根据世界卫生组织统计，每天有一亿次性行为，那么现在就在你看这段文字的时候，有接近七千万的人在做爱。看来性对我们人类来说有多么重要，是啊！性是我们延续物种，繁衍后代的手段，正本书都是在告诉我们，我们以为性是社会性的，其实所有的社会性原因后面，几乎都有来自远古动物性的根源。举一个例子就能够看出量化和数字化的力量，书中提到为什么女性讨厌性骚扰，而男人一般不会，大卫巴斯博士研究，记不得书中提到过多少次大卫巴斯这个名字了，有机会一定应该看看他的书，研究什么呢？将兴奋感指数划分成1到7的层次，女人在酒吧里用身体磨蹭男人时，男人感受到的兴奋指数是6.07，这么精确的数字让人不服都不行；相反，要是男人对女人这样做，她只会给出1.82的数值，看看数字就知道怎么回事了吧。还有更厉害的，月收入1000欧元的男性，会选择比他小5岁的女性作为伴侣，月收入10000欧元的男性，会对比他小5到15岁的女性感兴趣，基本上男性每多赚1000欧元，他偏好的女性年龄范围下限就会下降一岁。也就是说男人最吸引女人的不是外貌，而是自己占有的资源，还有就是不是对你衷心也很重要，因为这关系到男人会不会把自己的资源分给别的女人。而男生选择女人的标准是青春靓丽，身体有曲线，也就是处于生育年龄20-40岁之间，漂亮是因为遗传因素好的表现。那么为什么说男人喜欢性女人喜欢爱呢？那是因为性越多就越可以让男人的遗传因子得到传播，而女人的性欲一般比较低是因为女人要生育，性行为再多，一年也只能生下一个孩子，同时还要抚养孩子，所以女人不需要太多的性，需要的是能够帮助她抚养孩子的男人，也就是喜欢懂得温柔体贴的，会爱的男人。

2、性&爱有别，请对号入座评《为什么男人想要性，女人需要爱？》《为什么男人想要性，女人需要爱？》这本书的书名就足够有诱惑力了，男人们和女人们都很迫切了解自己的需要，以便更好地提出要求；他们当然也急切想知道异性的需求，好在生活中迎合对方，以便取得和谐。无可厚非，这是生活之道，也是感情维系的一种努力，爱情保鲜的一种策略。一份不错的工作，有时候需要一点运气；一个不错的家庭，这更需要各方共同努力营造而来。为什么男人想要性，女人需要爱？是因为生理和心理上的一种需要，还是因为在社会分工确定之后的一种定型思维？其实，对于性和爱，成年男女们的生活中都需要，只不过从个性需求来说，男人更体现要性，而女人更看重爱而已；要说的是，这本书的作者是一对夫妇，这本书的完成，也是在他们共同的合作完成的，这里面饱含着这两个元素。把爱情当做买卖，也就只能在流行歌曲里唱一唱，真正的婚姻生活，还是需要努力将两者尽量完美地融合在一起，才算成功。但是，作为一种性别特征，男人更看重性，女人更注重爱，也是一种科学上的认知，并不能说明什么原则问题，作者的本意是让我们要注意性&爱有别，男人们和女人们一定要有所区别，并尽量投其所好，这样才能让生活更完美：TA要的，你都给TA，看TA怎么对你表示！《为什么男人想要性，女人需要爱？》这本书中并没有在解释原因上着墨太多，因为这种生物化学上的图片和原理，确实让人不太好理解，反而是那种从生活提炼出来的一些统计数据，以及从生理上和心理上的常识介绍，反而更加让人接受。作者从两性的区别开始说开，对于这些区别的理解和认识，在生活中如何更好地利用这些区别，来看待我们生活中的那个TA，看待这个社会上发生的男女结合的现象。比如说，女人通常会选择一个有资源的男人，男人更注重女人的外貌长相，他会下意识地用下半身思考。有了这个认识，下面你要做的就是：没有对象的，怎么去把你的对象搞到手；成家的，怎么去拴住你的那个TA；不管成家没成家，我们日常生活中总能碰到很多异性的朋友，这样的常识同样有助于你和异性的沟通交流。记不记得男人们的“闪烁其词”？他说三道四、颠三倒四、乱七八糟说了一通，可能更多是为了下半身。知道不知道女人们的“口是心非”，她们说“你讨厌”，其实是“你说的我心里痒痒的”；她们说“这太贵了，别买了”，其实是在考验你“我都说别买了，你还给我买，可不能怪我”。种种有趣的现象，都可以在《为什么男人想要性，女人需要爱？》找到一些

《为什么男人想要性,女人需要爱》

答案,这本有趣的书有助于男女之间的相互了解。当然,在对号入座之后,谈性说爱的结果,只能是各位看官自己把握尺度了。2013-6-12

3、记得曾经看过一个图,那个图里面画得是男人和女人大脑的结构图。虽然从生理结构来讲,男人和女人的大脑基本上一样,但是从大脑里思考的事情来看,两性却是截然不同的。看到这本书的名字时,我就想到了那两幅图。当时刚刚看到那幅图时,我还有些不信,不过读完本书,我算是彻头彻尾地同意那两幅图的观点了。本书写得相当棒,给我一种很长见识的感觉。之所以说是长见识,大约是因为本书里面有许多我未曾接触过的新颖的思想和见解吧。虽然新颖,但我并没有那种被洗脑的感觉,反而是有一种相见恨晚的味道。也许有人说,这恰恰证明了我已经被作者成功洗脑了,但是实际上,我并不这么认为。为什么这么说呢,因为在看书的时候,我也对本书产生过很大的怀疑,可是看完之后,再联系生活中的经验与之相印对一下,发现本书写得真的是很真实,很恰如其分,很实用。再加上我又不是头一次读皮斯夫妇的书了,对这对夫妇的作品,我还是相当信服的,所以我并不是被这本书洗脑了,而是真真正正地相信此书中所写的内容。当然了,有人会说,我真真正正地相信了,其实也就是被洗脑了。洗脑不洗脑的且不说,只说一下本书。本书把男人和女人两个性别的心理特点分析得淋漓尽致。读完这本书,你不仅仅是了解到了异性大脑中的想法,更能认识到同性脑子里的思维。可以这么说,了解异性是相当必要,但有时候你更需要了解一下同性的想法,让自己显得更加正常。了解同性和异性的想法,并不是本书的全部。本书并不仅仅教授你是什么,也不是再告诉你为什么,而是要告诉你怎么做。了解自己的另一半,那你应该如何与另一半沟通,如何与自己的另一半幸福的生活。如何与自己的另一半商量着获取自己想要的性或者是爱。方法不可行,读者们可以自行去看。本书提供了太多的方法,相信总有一个会适合您。相信您在试过之后,肯定是会偷着乐了。两性关系,的确是一种很重要的关系,是很有研究价值的。就算你不去做研究,也应该尽可能多地去了解,因为它毕竟关系着你的毕生“性福”。

4、——《为什么男人想要性,女人需要爱》阅读心得文/飞舞先来引用一下书上一个关于“一见钟情”的小故事。雷正在超市的玉米片货架挑选商品,他的眼神不经意地瞄到隔壁的甜食饼干货架。突然之间,仿佛一道闪电击中了他,他呆若木鸡,同时又头晕目眩,好像喝醉了一样。站在那儿的,是一个非常吸引他的女人。虽然她看起来并不算特别漂亮,但举手投足间有种独特的魅力。雷只知道自己像磁铁一样被她牢牢吸住,光是看着她,就感觉全身兴奋,紧张得心绪不安。他因为发现这名女子而感到欣喜若狂,同时也因为无法拥有她,而觉得失望极了。自然社会中,这样的效果在动物身上也有,不过大概只能维持几秒钟到几分钟不等,但是在人类身上,却可能会长达几个月甚至几年时间。当你对其人产生不能自己,非要拥有对方不可的感受时,就是大脑中正在分泌大量性荷尔蒙,如睾丸酮和催产素时,性欲就出现了。如果没有性欲这个东西,人类恐怕早就灭亡了。达尔文的观点,不管是性欲、一见钟情还是恋爱初期,人们都会出现异常执著的目标导向性心态,这是人类自然演化而成的行为,目的是要加速求偶,增加成功繁殖的机会。旧金山联合国国际大学的心理学教授丽贝卡特纳博士在2006年时指出,催产素是人类情感的黏合剂。当人类坠入爱河时,身上的催产素水平是很高的,它让我们从爱人身上获得温暖与醺醺然的感受。女人因为拥有较多的催产素,所以正在恋情一开始会陷得较深。催产素分泌得越多,就会越想照顾人,对另一半也就越投入。女人的心情是包装不了的,不管她身着名贵还是寒酸,只要她感到被爱、被重视、荷尔蒙会驱使血液往她脸颊上送,使她“容光焕发”,浑身绽放出暖意,这是任何化妆品都装扮不了的。英国国家上瘾中心的约翰马斯顿博士发现,爱情和可卡因一样,都会使人上瘾。他的结论,爱情是个“圈套”,目的是把恋人们“套”得足够久,好紧紧结合在一起。知名人类学家海伦费舍尔博士指出,坠入爱河是“脑中发生的一组特定化学反应的结果,其基本原理与精神疾病很相似”。根据费舍尔博士的说法,谈恋爱与吸食可卡因时,大脑中活跃的是同一区块,从恋爱中感受到的强烈的愉悦感,与嗑药时的心荡神驰并无两样。研究者还发现,恋爱过程是一种利用多巴胺传递的大脑信号通道,而多巴胺与快感、渴求和上瘾的状态是息息相关的。这样的说法,使得无论从那个角度来看,恋爱中的行为改变都像是一种精神病。而从生物化学的观点来说,激情爱恋又像是滥用药物的翻版。美国知名歌手卡洛尔在20世纪70年代唱过一首名为《我感到脚下的土地在震动》的歌,完美地表现了这些爱情化学反应。在歌词里她描述,每当爱人在身边时,她觉得又冷又热、情绪失控、心跳加速,觉得整片天空都要倒在她身上。而这些对于药物上瘾者来说,不也是很常见的反应吗?其实,这种种的感觉都来自大脑的原始区块——大脑皮质,或称灰色物质,它主导运动、感觉、语言和理性思考的部分。还有,陷入爱河里的人常常为爱痴狂,吃不下、睡不好、行为重复,还带点强迫性质,比如经常不断的打电话等。这些行为现在被理解为与血清素

《为什么男人想要性,女人需要爱》

过低、催产素过高有关系。血清素是一种神经传导物质，其作用是提高我们的知觉，使我们对环境敏感并感到幸福。女人天生体内就比男人多30%的催产素，而血清素含量则不够，这正好解释了为何女人更容易“为某人着迷”，甚至达到痴狂的地步。21世纪对于40岁以上的男女将会是最好的时代。因为现在许多40岁的女性心态年轻，对身体也倍加关注，看起来只有30对岁。敢于拒绝承认老去，这在人类历史上还是第一次。虽然社会在20世纪末发生了很大的变化，但人们对于性和爱的需求与动机，千百年来都不曾变过。媒体的大肆渲染和蛊惑，使男女对于两性关系有了虚幻的希望。然而，没有人是完美的，不管是妄想找到那个完美的人，还是企图把身边的人改造成完美的人，都会引起灾难。与以前相比，现在的年代开始一段良性关系越来越难，更别提维持它了。现代男女对彼此的条件要求史无前例的多，而父母也已经不知道要怎么给孩子建议了。然而，爱人与被爱依然还是如果去一般，对人类的健康生活非常重要。了解一点两性关系学，对自己的生活有大大的好处，也让自己更加明白的生活。

5、我有个好友，叫小狗，未婚，30岁，法学学士学位，现在某IT企业担任中层领导干部（该公司现正代理红极一时的网游《诺亚传说》），欲求美女一枚，共结连理。如有意者可向本人联系。好吧，在发书评时顺带发征友广告的不是我首创。但这本书确实与小狗的终身大事有关。因为你知道吧，人大了，就容易寂寞，没有地方倾诉吧，就容易造成愤青，愤青了对社会和谐还是有一定影响的。而这也正是这本书所立志解决的，让男女和谐相处。为什么男人想要性，女人需要爱？因为雄性需要尽可能地繁殖后代，而雌性则需要负责照顾后代。这就是本书作者皮斯夫妇的答案。是的，从这个回答你就不难看出这本书的立意，那就是回到男人与女人的本初——雄性与雌性，试图用“裸猿”这个解释来重新定义男人与女人的战争。猿与猴的区别在于有无尾，而猿与人的区别在于有无毛。用“裸猿”来形容人类确实是再合适不过了。而人的生物性也一直是众多科学研究建立的基础，比如弗洛伊德就认为梦就是人的生物性被现实社会压抑后的释放，换句话说，人就是衣冠禽兽。而当我们试图去了解性与爱时，我们也很容易发现我们禽兽的一面。比如，我们看到喜欢的人会产生多巴胺，肾上腺激素上升，当然，还有睾丸素，使得神经更为兴奋——这也是为什么男人比女人更需要性的理由，男人的睾丸素要比女人多得多。当然，所谓的37度2，或许还只是一个传说。另一方面，由于抚养后代的责任都落在了雌性身上，因此雌性更关注于雄性的先天条件——基因和后天条件——养育的能力。所以屌丝们，真的不要再想着什么逆袭，什么女神垂青了，一副戳样，邋里邋遢，你要是女的你希望自己的孩子以后会长成这样，还有，你说你没有房、没有车、没有钱，但你有一颗爱女神的心，你这不是在吃霸王餐吗？因此，与其说好女人都被坏男人抢走了，那些还在过着光棍节的大龄男人们，想想自己该做什么吧。这个事件上，没有屌丝，只有懒男人！——小狗，我在说你呢！不好意思，情绪激动了。当然，我想像我好友小狗一样的大龄男人也不要气馁，因为女人有时候宁可要巧克力，也不要男人。因为女性在血清素低的时候特别喜欢吃巧克力，因为其中含有苯基乙胺（PEA），这种感觉和人陷入爱河的幸福是一样的，有些人甚至是像嗑药一样飘飘欲仙。所以，小狗你知道了吧。以后随身带上巧克力！

6、累的时候读这种书最轻松了：观点的理论基础再熟悉不过了，进化心理学、动物行为学本科就学习过。给出的建议也许有效，但已经不会再有多少功利性的益处了：毕竟如果到我这个年龄了，荷尔蒙差不多已经开始走下坡路了，渴望拥抱胜过渴望肉体；读书本身已经成为消遣，失去了工具性的目的性，甚至连浏览寻求新观点的工夫都省却了。真是轻松。第一部分所讲是正确的，不过作者加入的一些描述其实没那么有趣，反而干扰了正确知识的传达。第二部分到结尾都非常有趣，中间某些生理、心理的知识让我又怀疑起自己的性别了。。。但我相信本书对大多数非心理学、动物行为学科班的人不但有趣，而且可以补充很多知识。实在是追求真爱轰轰烈烈、居家日子平平淡淡、萍水相逢一夜风流、偷情尝腥心跳游戏、暧昧勾引宛重少年、防微杜渐防患未然、捉奸在场人帐并获、亲子鉴定所托非人、冷艳旁观洞若观火、杀人灭口斩草除根、心灰意冷青灯独伴，等提高生活幸福指数和性福指数操作，实在是大龄剩女、吊死地青、适龄高帅、年轻白美等的床头参考书。不过看过之后最好锁起来，对方也读过了的话，药效减半的。祝好运！（五星为鼓励奖，至少本书不坏。）

7、用“性”爱男人，用“爱”爱女人——《为什么男人想要性，女人需要爱？》读后感文/龙敏飞《为什么男人想要性，女人需要爱？》这样的书名，对任何一个成年人来说，都是有极大诱惑力的，就冲着这书名，也要好好读一下这本书。毕竟，男女相处是这个世界上最难弄清楚、弄透彻的话题，每一对都有每一对难以言说的无奈与苦楚。不过，这个世界上的男人，都是有共性的；而这个世界上的女人，也有她们的共性，这同样是毋庸置疑的。可以说，《为什么男人想要性，女人需要爱？》这本

《为什么男人想要性.女人需要爱》

书，就是为了让我们的更好地了解对方，然后更好地相处，这才是这本书最大的价值所在。在这本书中，作者用极大的笔墨、众多的事实、诸多的案例、甚多的调查结果，来佐证了一个事实与真相：即在男女相处方面，男人是下半身思考的动物，但女性则不然。正是因为这样，所以男性出轨的机会大、追求一夜情的机会大，而女性可以接受帅气异性的约会，却很难接受一夜情……自然，男女的相处与结合，似乎是一种本能，也似乎无可厚非，但其实，两个人相处，必然是需要经营之道的，我们不可能任由一些有违道德的事情持续发生。男人为什么会出轨，为什么为一夜情，大多是因为在自己和自己的女人，相处得并不是那么融洽；而女人为什么会出轨，为什么会一夜情，答案同样很简单，只有两种原因，一是为了证明自己的“市值”，即市场价值，意思是自己的魅力还有多大；二是为了报复，往往是男人先出轨了然后女人为了报复才选择出轨的……类似这样的道理、这样的分析，在这本书中，俯拾即是。不过，如果这本书只是为了说明一个现象，那你就错了，这样的标题，看似是一个疑问句，其实是为了吸引眼球而已，在书中，有的是答案，有的是对真相的解答，有的是和平共处的方案与对策。在书中，提到最有意思与最有价值的一个话题是，每天都会进行沟通的夫妻，他们之间出现各种问题的几率，是最小的；发生矛盾的概率，也是最低的。这看似只是客观陈述一个事实，却何尝不是在提供一个答案呢？即夫妻双方要和平共处，要减少各种矛盾，要避免各种问题出现，其实是有法宝的，法宝就是众所周知的“沟通”。当然，在沟通的时候，也应更加注意自己的方式，毕竟，男人和女人之间的区别，很多是生物学上就注定了的。故而，沟通的方式，也应有所进步，用“性”爱男人，用“爱”爱女人，便是一种很好的沟通方式，如你所知，沟通未必是两个人面对面的交流，说话，很多情况下，肢体的交流，也是一种交流。当我们通过这本书更好地了解对方之后，那我们应用更好的一种方式去爱对方，这样才能更好地经营双方之间的感情。

8、虽然对男人的解读从动物性上写到了极致，但至少从这个侧面了解男人的动物本性还是很有益的。值得对男人还知之甚少的妹子读读的。对男人来说，在动物性之外还有很多值得解读的层面，这也需要更多的生活阅历和人际经验来延展。

9、也许你会不屑那些善于招蜂引蝶的人，但心里肯定或多或少有些酸溜溜的，甚至根本原因就是因为他们羡慕嫉妒恨。同样身为男人且自身条件与其相似，为什么花花公子们能够左拥右抱，而自己对暗恋许久的姑娘还纠结于如何表达……虽然已身为人夫和人父，但我还是以一种后进生因顿悟而恶补功课一般满怀期望的阅读这本书。以前读过皮斯夫妇所著的《身体语言的密码》，被他们对人类行为的详实、细致的分析所折服，是我看过近年来国内出版的当代外国作者鲜有的相当具有诚意的书。皮斯夫妇总是能把我们日常司空见惯而忽略的行为加以细致研究，追根溯源后再探寻新的发现。看到书中一些关于男人们真实心理活动的描写，仿佛作者会读心术一般，把我心里最不堪的想法都被说了出来，起初还真是有点真是有点……呃……既然大多数男人都这么想，看来自己也不是那么猥琐，只不过是正常男人而已。人类进化到现在，在科技水平上不用说相对于几千年前，甚至比一、二百年前都有了何止千万倍翻天覆地的飞跃，当今我们再也不用担心外出被野兽吃掉，也不用担心什么时候才能吃到下一顿饭。正如中国古语：饱暖思淫欲。性，也从一种曾经神圣的人类繁衍行为变成了如今一种消遣、娱乐，甚至被某些人视为一种艺术。但人类自身进化却远未摆脱原始人祖先对我们的影响，特别是在性这一方面，处处显现出了祖先的遗存。作者系统、深入的探讨了现代男女各种关于性的行为，归根到底都能追溯到原始祖先的痕迹——女人看中男人所占有的资源，男人看重女人的生殖能力。在原始社会，男人是获得一个家庭、一个部落生活物资的主力，一个能获取或占有更多资源的健康、聪明、强壮的男性是生存的保证，也更会获得女性的青睐，从而获得更多的生育权，这也符合大自然优胜劣汰的法则。如今这种“资源”抽象成了金钱和权利，当下虽然单论身体而言，习惯了大吃大喝的贪官、富豪们并不一定比辛苦劳作的屌丝们更强壮，但由此确实可以看出原始遗留痕迹——为了给生育、抚养后代营造一种物质充足环境的本能是源于女性基因里的，正如俗语中“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”。作者总善于用调侃、深入浅出的语言来从进化角度解释一些男女之事。几乎所有男人都会向往古代或某些国家、部落所谓的“一夫多妻”，且不说这种论述是否准确，在与是是甚至几百年前，在当时的生活和医疗水平下，为了保证后代的延续，一男多女可保证更多的后代生存几率，而一女多男则没有什么意义，让我发挥一下：这估计也是母系社会最终被父系社会所替代的原因吧。现在世界上大多数国家从法律上杜绝了一夫多妻制，而这种原始习惯也同样慢慢融入到男性的基因中，虽然有法律的约束，但男性体内这种基因的蠢蠢欲动会导致大多数男性会犯“男人都会犯的错误”。事实上大多数男人出轨原因却并非女性想象的那么严重、复杂，往往只是当时头脑发昏，被下半身取而代之了。由此也可以看出，女性似乎要比男性更“进化”一些，对一段感情的发展

《为什么男人想要性.女人需要爱》

到有所实质行动，往往考虑得更多些，所以社会上一种误传女性比男性更“感性”，似乎不那么正确。

《为什么男人想要性.女人需要爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com