

《味觉的欲望》

图书基本信息

书名：《味觉的欲望》

13位ISBN编号：9787500838609

10位ISBN编号：7500838603

出版时间：2008-1

出版社：中国工人

作者：盛丹

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《味觉的欲望》

前言

汉隋唐时期，上层人物多以肉食为贵，宋代以后，一部分士大夫总结饮食经验时却提出了以素食为主的主张。历史如同生命，是一个轮回，维持这个轮回的，是我们日常懒以为生的食物。今天，味觉已经被欲望所控，除却功利性目的外，有多少是由于我们因满足味觉的欲望而误入歧途的食物，数不胜数吧。托夫勒在《第三次浪潮》中提出，在我们所处的时代，新的强大的综合性见解已经开始涌现，这是新的认识现实的方法。同理，饮食文化内涵的增加，不是外在的，而是内在的改变。这种改变最终带来的不仅是饮食方式的变化，而是整个生活方式的渐变。中国烹饪本来就是一门综合的艺术。随着时代的发展，吃，更加超越了生理性的需求而成为一种综合的人生享受。张起钧先生在《烹调原理》中说过，美国总算是空前富足的社会了，但到今天为止，本质上还是在“食物充饥”的阶段，距离进入艺术境界，仍有一段距离。在中国，饮食早已超越了维持肉体生存的简单作用，它是为了满足人的精神对于艺术|陕感的需求。中国人的饮食从古至今表现为感性对理性的超越，致使中国饮食文化洋溢着想象力和创造性，但是，在饮食升华了的同时，也更有越轨的机会。所以，祸从口出，病从口入。嘴巴在上下组合的时候，就是一个矛盾，人类什么时候不是在各种矛盾的间隙中生存，像对待艺术的误读，我们对食物的误食也正在让身体饱受种种考验，要么更健康了，要么背叛自己了，经验之谈何其多多，哪一个更适合你我，此书不可能是最终的答案，但却是找到答案的地图，每个人都能标出满足欲望而又不被欲望所要挟的那条路。

《味觉的欲望》

内容概要

《味觉的欲望》从我们最关心的健康话题入手，系统阐述了健康饮食的深层次内涵，营养学家给出的搭配忠告、健康学家给出的温馨提示，让我们对生活、对饮食、对健康的认识有了量的攀升和质的飞跃。祸从口出，病从口入。嘴巴在上下组合的时候，就是一个矛盾，人类什么时候不是在各种矛盾的间隙中生存，像对待艺术的误读，我们对食物的误食也正在让身体饱受种种考验，要么更健康了，要么背叛自己了，经验之谈何其多多，哪一个更适合你我，不可能是最终的答案，但却是找到答案的地图，每个人都能标出满足欲望而又不被欲望所要挟的那条路。

行走在极端的食物如同艺术，或者说是鸦片，他们穷极所能，引诱你成为他们的食客，这就是，将人变成食物的试验品……我们按照四季为我们提供的食物进行生存，寻找他们，就是选择我们的另一半健康。

插图：

《味觉的欲望》

书籍目录

第一篇 诱惑与欲望丰富的生命和丰富的食物简单的生活和丰富的食物未知的未来第二篇 器官的食物
爱好养胃的食物护肝的食物健脑的食物保肾的食物强肺的食物健脾的食物爱眼的食物健骨的食物护肤
的食物顺肠的食物降压的食物降糖的食物降血脂的食物第三篇 满足我们的日常所需油盐酱醋茶食用香
料维生素主食食物之间是否真的相克理想的日常食物健康的吃饭方式食物和癌症食物与减肥的战争第
四篇 行走在校端的食物快餐太空食品腌制品转基因食品食用色素第五篇 当动物成为卓上餐果子狸
与SARS疯牛病禽流感第六篇 五谷杂粮及食材谷类蔬菜类水果类其他第七篇 当河海生物在陆地被食用
怎么吃海鲜螃蟹的吃法 河鲜禁忌关于海带紫菜的吃法第八篇 液化的食物含酒精饮料不含酒精饮料第
九篇 四季食物与身体所需要春天应该多吃的食物夏天的饮食选择秋天的食物过冬的食物后记

《味觉的欲望》

后记

主创人员们从人们最关心的健康话题入手，系统阐述了健康饮食的深层次内涵，营养学家给出的搭配忠告、健康学家给出的温馨提示，让我们对生活、对饮食、对健康的认识有了量的攀升和质的飞跃。本书在编写过程中得到了北京烹饪协会的大力支持，在对专业知识权威解读的同时将知识点通俗化，使本书语言精练、深入浅出、雅俗共赏，成为不可多得的健康饮食读本，再次对他们付出的辛勤劳动表示感谢。书中介绍的关于食物健康的话题，并非是要颠覆传统，而是在继承中国烹饪艺术的基础上，充分考虑营养元素的价值，使我们的饮食洋为中用，中为洋用，兼容并包，成就大家之气。

《味觉的欲望》

编辑推荐

《味觉的欲望》由中国工人出版社出版。

《味觉的欲望》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com