

《识穴.取穴.点穴--民间灵验穴道疗疾》

图书基本信息

书名：《识穴.取穴.点穴--民间灵验穴道疗疾法》

13位ISBN编号：9787810514262

10位ISBN编号：7810514261

出版时间：2000-01

出版社：北京体育大学出版社

作者：郭长青

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《识穴.取穴.点穴--民间灵验穴道疗疾》

内容概要

在人身体上，分布着很多穴位。相传，远在新石器时代，就已经有人用砭石在人体一些特殊部位上按摩以治疗疾病。后来有人给这些具有医疗作用的部位命名，称之为“腧穴”、“穴道”等。腧穴分为十四经穴、奇穴、阿是穴三类。穴位的发现，丰富了人类的医疗手段，特别是点穴疗法，它既可以用于治疗疾病，又可以点打穴道，成为武林一大绝技，威不可挡。

书籍目录

目录

- 上篇 识穴取穴法
- 第一章 简易识穴、取穴法
 - 第一节 穴位 经络常识
 - 第二节 经络 穴位图解
- 第二章 点穴手法
 - 第一节 基本手法
 - 第二节 常用手法
 - 第三节 常见病的点穴疗法
- 第三章 点穴练功术
 - 第一节 点穴气功筑基法
 - 第二节 点穴“指功”练习法
 - 第三节 点穴练功十势
 - 第四节 崂山点穴练功法
- 下篇 灵验治病法
- 第四章 民间急救点穴法与窍穴点穴法
 - 第一节 民间急救点穴法
 - 第二节 窍穴点穴法
- 第五章 经穴点穴按摩术
 - 第一节 点穴按摩手法
 - 第二节 经穴点穴按摩治疗
- 第六章 鹰爪门点穴疗法
 - 第一节 金刚指 剑指点穴术
 - 第二节 鹰爪门压痛点点穴术
- 第七章 崂山点穴法
 - 第一节 崂山点穴法手法
 - 第二节 崂山点穴法穴位
 - 第三节 崂山点穴法治疗秘验
- 第八章 马氏点穴疗法
 - 第一节 基本手法
 - 第二节 辅助手法
 - 第三节 马氏临床点穴效案
- 第九章 足反射区按摩疗法
 - 第一节 足反射区按摩疗法
 - 第二节 常见病的治疗选区
- 第十章 手部疗法
 - 第一节 手部按摩疗法
 - 第二节 常见病的手部按摩疗法
 - 第三节 点压手穴疗法
- 第十一章 耳穴疗法
 - 第一节 耳穴表面解剖和耳穴定位
 - 第二节 耳穴疗法
 - 第三节 常见病的耳穴疗法
- 第十二章 中国传统点穴疗法
 - 第一节 开法
 - 第二节 通法
 - 第三节 和法

- 第四节 振法
- 第五节 补法
- 第六节 闭法
- 第七节 收法

《识穴.取穴.点穴--民间灵验穴道疗疾》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com