

《养生药膳汤。孕妇篇》

图书基本信息

书名：《养生药膳汤。孕妇篇》

13位ISBN编号：9787539027005

10位ISBN编号：7539027002

出版时间：2005-10

出版社：江西科学技术出版社

作者：贝思出版有限公司

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养生药膳汤。孕妇篇》

内容概要

胎儿的健康成长除了要受到母体的精神、情绪、睡眠、健康状况等因素影响外，还要受到母体的饮食状况影响。合理膳食会让后代活得更健康，更长寿。如果母体本身得不到很好的营养供应就会影响胎儿的正常发育。因此，从现在开始，就让本书来作为你的饮食向导吧。

《养生药膳汤》一套四本，分别为男人篇、女人篇、老人篇、孕妇篇。从不同的年龄、体质、症状分别配以不同的膳食，让您能表里合一为健康加分。书中还分别记载了上百种常见中草药的介绍，并采用天然药材配合日常料理，希望能够帮助受疾病与生理不调所困扰的人早日恢复健康。进入幸福生活的理想天堂。

《养生药膳汤。孕妇篇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com