

《图说冠心病》

图书基本信息

书名：《图说冠心病》

13位ISBN编号：9787535771131

10位ISBN编号：7535771130

出版时间：2012-12

出版社：赵丽群、余国龙、孙虹 湖南科学技术出版社 (2012-12出版)

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图说冠心病》

内容概要

《图说冠心病》将冠心病健康教育的相关知识以图文并茂的形式、简洁且通俗易懂的语言向大家一一阐述，《图说冠心病》从心脏的解剖、冠心病的简单病理生理、冠心病患者生活方面的注意事项、冠心病的治疗、护理、急救与预防等以十二个问题提出并解释，最后以编者在临床工作中遇到的冠心病患者最常问的七个问题作为结束。书中所涉及的量化指标均参考相关文献所得，仅供患者参考，具体治疗方案应遵医嘱执行。

书籍目录

第一章 认识人体的“发动机”——心脏 心脏的工作 心脏的解剖 1.心脏的组织结构 2.心脏的血液供应

第二章 认识冠心病 冠心病的危害 什么是冠心病 冠心病是怎样发生的 冠心病的分类 冠心病的症状和表现 1.无症状型 2.心绞痛型 3.心肌梗死型 4.缺血性心肌病型 5.猝死型 第三章 冠心病的危险因素 年龄、性别 血脂异常 高血压 吸烟 糖尿病与糖耐量异常 肥胖 遗传因素 A型性格 缺乏体力活动 第四章 诊断冠心病需做的检查 心电图 动态心电图 冠状动脉造影 超声和血管内超声 心肌坏死物检查 第五章 冠心病的治疗 药物治疗 介入治疗 1.什么是经皮冠状动脉介入治疗 2.支架植入术前的护理 3.支架植入术后的护理 外科搭桥手术 1.术后护理 2.术后如何护桥 第六章 冠心病人的运动方法 运动方式 运动强度 运动时间和频率 第七章 冠心病人的睡眠讲究 睡前保健 睡眠卧姿 晨起时刻 第八章 冠心病病人的饮食宜忌 饮食原则 1.“三低” 2.“三高” 3.“三忌” 4.“两宜” 食物的选择 1.可以随意进食的食物 2.适当进食的食物 3.少吃或忌吃的食物 十种能吃掉胆固醇的物质 食疗处方 1.茶疗处方 2.煲汤养生 第九章 情绪与冠心病的关系 冠心病病人的心理特点 1.恐惧 2.焦虑 3.抑郁 4.怀疑 冠心病病人的情绪指导 第十章 冠心病病人的家庭急救和护理 心绞痛发作的诱因 识别心绞痛 心绞痛发作时的处理 1.舌下含服硝酸甘油 2.必要时送医院 3.病历卡的保管 第十一章 遇到冠心病急危事件的处理 急性心肌梗死 1.认识急性心肌梗死 2.急性心肌梗死的治疗指导 急性心力衰竭 1.认识急性心力衰竭 2.急性心力衰竭的抢救与护理 第十二章 冠心病的预防 建立健康合理的生活方式 精神愉快 合理饮食，避免肥胖和超重 劳逸结合 适度锻炼 保持血压正常 降低血清胆固醇 1.饮食调养 2.运动治疗 3.药物控制 积极控制血压、血糖 1.控制血压 2.控制血糖 警惕隐性冠心病 第十三章 冠心病病人一定要了解的几个问题 得了冠心病到底是选择做介入支架治疗还是外科搭桥或吃药保守治疗 如果做了介入支架或外科搭桥手术还需要终身吃药吗 冠心病病人到底是需要多休息还是多运动 冠心病有没有征兆 冠心病与天气有什么关系 脑力劳动者和体力劳动者，患冠心病的概率 有差别吗 冠心病能治好吗

章节摘录

版权页：插图：（6）溶血栓药如尿激酶，链激酶等。（7）抗血小板药如阿司匹林肠溶片，氯吡格雷，双嘧达莫等。（8）抗凝药如华法林，肝素等。（9）中医中药以活血化瘀药最常用，如丹参，红花，川芎，银杏等；中成药有复方丹参滴丸，保心丸等。冠心病病人应坚持合理用药，不可擅自停药；心绞痛不发作，不是停药的信号，所有治疗应在医生的指导下进行。常用药物的副作用 血管紧张素转换酶抑制剂：引发咳嗽。硝酸酯类：初服者常有头痛。颞部的跳痛、心率增快、血压下降，故服后宜坐着或躺下休息。不可吞服。对心绞痛发作频繁者，大便前可含服。青光眼病人禁用。钙通道阻滞药：可出现头痛、脸红。小剂量扩张冠状动脉，不影响血压。急用时可舌下含服。受体阻滞药（如美托洛尔）：病人可出现心动过缓、严重窦性心动过缓、房室传导阻滞。心力衰竭及孕妇禁用。阿司匹林：病人可有胃肠道反应，也可引起胃出血，尤其对既往有溃疡病史者。宜饭后服用。经皮冠状动脉介入治疗是目前治疗冠心病最常见，最有前途的方法，其突出特点是创伤小，风险低，疗效高，能迅速缓解胸痛，改善病人的远期疗效，保证较好的生活质量。1.什么是经皮冠状动脉介入治疗 经皮冠状动脉介入治疗是指用心导管技术疏通狭窄甚至闭塞的冠状动脉管腔，从而改善心肌的血流灌注的方法。包括经皮冠状动脉成形术（PTCA）（图15）、经皮冠状动脉内支架置入术、冠状动脉内旋切术、旋磨术和激光成形术。PTCA和支架置入术（图16）是冠心病重要的治疗手段。

《图说冠心病》

编辑推荐

《图说冠心病》主要供冠心病患者本人及家属、冠心病的高发人群阅读，亦可作为心血管内科护士、进修护士、实习护士冠心病健康教育的主要参考书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com